MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER

November 2022 XXVI Issue 11

Cancun
#EMR22

„Siguran sam da se privrženošću najvažnijim stvarima može dalje graditi na temeljima Forevera.“

Dozvolite mi da iskažem najdublju zahvalnost i poštovanje svima vama za ono što dajete obitelji Forevera.

Volim ovo doba godine. Vrijeme postaje hladnije i uvjeravam vas da je to dobra stvar ako čovjek živi u Arizoni!

Za one koji žive na sjevernoj polutki, boja lišća se mijenja i zima je već na putu. Ovo je divno doba godine ovdje kod nas i često ga se zove i „praznično doba“, jer su blagdani Dana zahvalnosti i Božića dosta blizu.

Porijeklo Božića znamo svi jako dobro, ali, dok je kod nas veliki praznik, u svijetu je Dan zahvalnosti manje poznat. Ti dani, kada se obitelj i prijatelji okupe u znaku zahvalnosti i međusobnog poštovanja su mi izuzetno dragi.

Ta tradicija je počela oko 1600. godine, a varijanta praznika u modernoj dobi se bazira na gozbi prigodom sjetve 1621., koju su zajedno održali engleski doseljenici i wampanoag indijanci. Oni su odlučili da je unatoč razlikama u kulturi, jeziku i vjeri, najbolje da umjesto međusobne borbe, zajednički rad u najboljem interesu svih. Tu suradnju su na kraju utanačili ugovorom te proslavljali svake godine i to je postalo temelj današnjeg Dana zahvalnosti. To je razlog zašto je taj dan i meni tako omiljen – podsjeća nas da se suradnja treba proslaviti.

Dakle, u duhu naših predaka, dozvolite mi da iskažem najdublju zahvalnost i poštovanje svima vama za ono što dajete obitelji Forevera.

Hvala na svemu što ste učinili u ovoj teškoj godini, koja bi bez vas bila još teža. Bilo da ste tu u središnjem uredu, uredima ili objektima širom svijeta, bilo da ste članovi GLT kluba, Eagle Manageri ili jedan od milijuna suradnika negdje u svijetu, zahvalan sam što mogu raditi s vama dok Forever uvodimo u novu fazu rasta.

Kad mislim o našoj obitelji Forevera, sjetim se onih 11 vrijednosti koje i zajednički i kao kompanija zastupamo. Te vrijednosti su: Poslovni Suradnik je uvijek na prvom mjestu, budi strastven (voli), budi poduzetan, ostani agilan, ostani kreativan, uvijek traži avanturu, budi hrabar, budi pozitivan (smij se), budi vječito zahvalan, budi pošten i kad te nitko ne gleda i ne traži lakša i kraća rješenja.

Te osobine nas prate već skoro 45 godina. Na njima je izgrađena kompanija, a one direktno utječu na naše odluke i stoje u središtu svega što činimo.

Govorim o snažnim vrijednostima koje unapređuju našu kompaniju. No, vode li te vrijednosti i vas?

Što bi bilo kada biste na trenutak preletjeli ovu listu i razmislili s kojom od njih ste se vi najviše suživjeli i iz koje biste mogli izvući najviše za sebe? Možda je tu neka vrijednost na koju se želite usredotočiti ili priželjkujete unutarnju promjenu kojom možete postati malo hrabriji, samopouzdaniji, sretniji ili uspješniji? Ostavljam odluku vama, kojoj se vrijednosti želite posvetiti.

Još uvijek ima dovoljno vremena do kraja 2022. da snažno završite godinu. Ne predajte se prerano! Radite zato da vam 2022. donese osobni uspjeh i uspjeh vašeg poslovanja s Foreverom! Mene inspirira suradnja naših davnih predaka! Ostavili su na stranu svoje razmirice, predrasude i strahove kako bi izgradili uspješnu zajednicu i odlučili su usredotočiti se na ono najvažnije. Siguran sam da se privrženošću najvažnijim stvarima može dalje graditi na temeljima Forevera.

O da, još jedna važna stvar prije no završim: hvala!

Ostanite ustrajni!

Gregg Maughan
Predsjednik, Forever Living Products

FOREVER®

FOREVER®

Kompas

Ovih dana mnogi Poslovni Suradnici pitaju me kako dalje. Mediji stalno pišu o energetskoj krizi, nestašici hrane, inflaciji. Kako mi u Foreveru trebamo reagirati na ova izazovna vremena?

Ako želim dati jednostavan odgovor, rekao bih: došlo je naše vrijeme.

Zdravo tijelo i zdrav duh ljudi trebaju u svim vremenima, a mi im to možemo ponuditi zahvaljujući proizvodima Forevera. Uvijek sam govorio, kada cijene rastu, treba povećati prihode, a ne smanjivati izdatke. Treba razgovarati s još više ljudi, pronaći učinkovitije metode kontaktiranja i na kraju proslaviti rezultat.

Proslave i dodjele priznanja su jako važne i zato vas sve srdačno pozivam na zadnji ovogodišnji Dan Uspješnosti koji će se održati 27. studenog u Ledenom centru Vasas u Budimpešti. Neka obavezno dođu novi Assistant Supervisori i Supervisori, jer njihov rad čini temelje Forevera i moramo se upoznati s njima.

Stabilno upravljamo brodom Forevera na ovom uzburkanom oceanu sadašnjice, a kompas nam pokazuje smjer zdrave pameti (i pomalo smjer srca). Došlo je naše vrijeme i vrijeme djelovanja, kako ne bismo osjetili ništa od onoga što se oko nas događa i od onog što nam mediji nameću. Mi se ne bojimo, samo radimo svoj posao!

Naprijed Forever!

Dr. Milesz Sándor PhD.
zemaljski direktor

Cancun #EMR22

EAGLE MANAGER'S RETREAT CANCÚN, 12-16. LISTOPADA

Doživljaji sudionika

Aranka Vágási

DIJAMANTNO -SAFIRNA MANAGERICA – EAGLE MANAGERICA

Forever iznad svega!

Cancún je otok iz snova! Karipsko more, hotel s puno zvjezdica, savršena usluga, pjenušava kupka u luksuznim sobama, božanstveni okusi, sretna lica oko mene, fantastična predavanja s prijevodom na mađarski, slavlje s vodstvom kompanije – to je FOREVER - OSJEĆAJ!

Terézia Herman

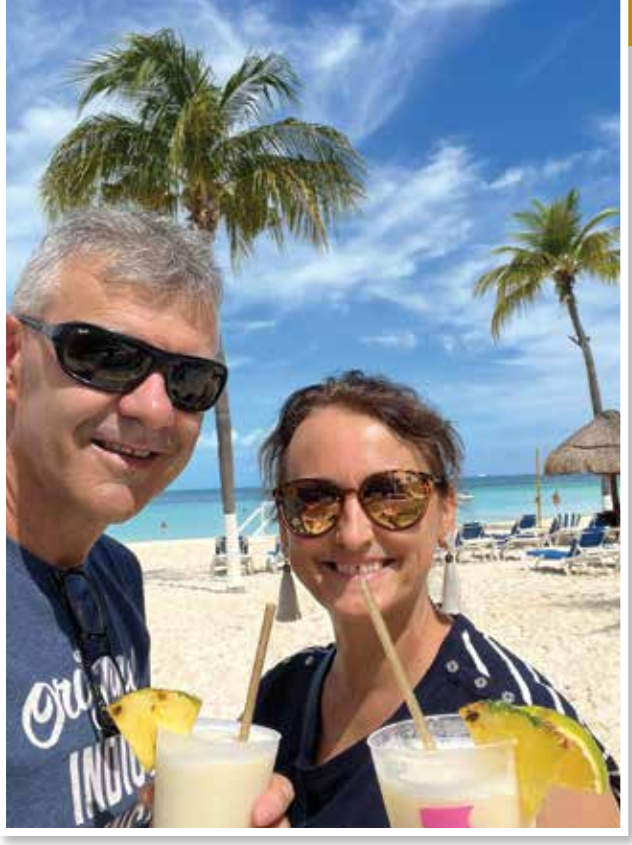
SOARING EAGLE MANAGERICA

Vrijeme u kojem živimo je posebno. Zato je i posebna čast da smo se mogli sresti u Cancúnu na susretu Eagle-Managera. S najuspješnijim suradnicima Forevera uživali smo u poštovanju i ljubaznosti firme. Dobili smo ohrabrenje, snagu, priznanje i sliku budućnosti. Mogli smo slušati dramatične i dirljive životne priče ljudi kojima je Forever nudio jedini izlaz iz problema i rješenje za bolji život. Nije bilo osobe koja nije pustila suzu. Više puta smo proživljavali poruku o tome, kako je „snaga Forevera snaga ljubavi". Neizmjerna je čast i ispunjava me ponosom da je moj prijatelj, Miklós Berkics bio jedini predavač iz naše regije. Sudjelovali smo u humanitarnoj akciji pakiranja školskog pribora za djecu Cancúna u sklopu Rexove fondacije Forever Giving. Bilo je dirljivo iskustvo raditi, slagati pakete skupa s Greggom, Aidanom, Peterom Bootsom. Hvala mađarskom vodstvu, dr. Sándoru Mileszu, Péteru i Zsuzsi Lenkey, Orsolyi da su se tijekom cijelog EMR-a trudili kako bi se mi osjećali dobro.

Timea Nagy

SENIOR EAGLE MANAGERICA

Na svakom susretu nas vodstvo Forevera uči davanju. Péter Lenkey nas je pitao imamo li volje pomoći siromašnoj djeci Cancúna? Naravno da smo rekli da imamo! Slagali smo torbe s bilježnicama, olovkama, gumicama, kemijskama i priborom koji će pomoći da ta djeca uopće mogu prisustvovati nastavi. Tako smo radili skupa s Péterom i grupom suradnika, kad se pojavio naš predsjednik Gregg sa suprugom Cynthiom. Odjednom se pojavio i i Aidan O`Hare! Nisu samo govorili što da radimo, već i sami pokazali kako! Bilo je čudesno raditi skupa s njima za bolje sutra djece koja će dobiti ovaj prekrasni poklon!



Tamás Orbán

SENIOR EAGLE MANAGER

Već smo 2015. imali prilike doživjeti tu u Cancúnu kako velikodušno Forever priznaje naš rad. Od tada čekamo priliku vratiti se u ovaj raj na zemlji. Sad smo ponovo mogli doživjeti brigu, trud i luksuz kojim nas kompanija obasipa. Zaljubljeni smo u ove boje u bijeli pijesak, palme i bungalove prekrivene palminim lišćem. Zahvalni smo sebi na najboljoj odluci u životu da se priključimo kompaniji Forever.

Beáta M. Bertók

EAGLE MANAGERICA

Cancún je moj 6. EMR susret, ali ovaj put je poseban još i zato jer je moja kći bila sa mnom. Bila je s nama na krstarenju 2017., ali je sada kao sedamnaestogodišnjakinja sasvim drugačije doživjela ovaj susret. „Bilo je lijepo susresti ljude iz cijelog svijeta, upoznati ih, pričati s njima, vidjeti, što sve Foreverova prilika znači ljudima. Razgovarala sam s Greggom koji mi je rekao da sam ja buduća generacija Forevera." – rekla mi je moja kći Hanna kad sam ju pitala što da napišem za članak. Atmosfera, predavanja i duhovnost čitavog susreta su i za mene bila jako inspirativna.

Adrienn Háhn

EAGLE MANAGERICA

Hotelski kompleks me je očarao na prvi pogled. Doček također nije bio svakidašnji: radost ponovnog susreta se vidio na svakom licu. FLP je stabilna kompanija koja uistinu cijeni i na dlanu nosi svoje suradnike. Osigurava luksuzne uvjete na predivnim mjestima gdje je suradnik uvijek na prvom mjestu. Motivirajuće priče o uspjehu, susret pitanja-odgovora, jutarnji F.I.T. programi, meksička večer, subotnji slobodan dan… sve je služilo tome da se napunjeni i odmorni vratimo doma. Sretna sam da sam ovo putovanje doživjela sa svojim partnerom, Attilom.

Dr. Ágnes Bondor

EAGLE MANAGERICA

Ovako retroaktivno cijelo Eagle-putovanje se čini kao trenutak. Ipak je ostavilo pregršt doživljaja. Najdublji dojam ja da Forever uistinu čini veliku globalnu obitelj, gdje se s ljubavlju i otvoreno obraćamo jedni drugima. Naravno, to potiče od vodstva kompanije. Bio je nevjerojatan osjećaj iskusiti to na vlastitoj koži. Neposrednost, empatija, ljubav i otvorenost karakterizira lidere Forevera. Obećala sam sebi da se sve do tad neću vratiti iz Cancúna, dok ne napravim zajedničku fotografiju s Greggom Maughanom. Već je prvi dan priredbe rado pristajao na „selfije" s nama i hrabrio nas ljubaznim riječima. Neizmjerno sam ponosna što pripadam velikoj obitelji Forevera.

Cancun
#EMR22

EAGLE MANAGER'S RETREAT
CANCÚN, 12-16. LISTOPADA

Doživljaji sudionika

Erzsébet Bárkányi
EAGLE MANAGERICA

Kada sam odlučila postati Eagle Managericom, napravila sam fotografiju na kojoj je Gregg Maughan s natpisom Eagle Managera iza sebe, a ja ponosno i sa širokim osmjehom stojim uz njega. U Cancúnu sam dobila priliku pokazati tu fotku Greggu i ispričati mu koliku mi je snagu dala, kako bi san postao stvaran. Bio je to ogroman doživljaj za mene, vidjeti radost u njegovim očima i osjetiti ljubav kojom zrači! Kasnije smo skupa pakirali školski pribor za potrebitu djecu. Poniznost, skromnost i predanost koja karakterizira lidere Forevera je može biti primjer za mnoge od nas. Za mene je ovo putovanje doživljaj za cijeli život. Hvala!

Andrea Glatter
EAGLE MANAGERICA

Prije par godina, kada sam se kao potrošač pridružila Foreveru, nisam ni sanjala da ću doživljavati ovakva čudesa, kao ovo putovanje u Cancún. Osjećam se sretnom, ne samo zato jer sam već u više navrata osvajala nagradna putovanja, već i zato jer na ta putovanja mogu povesti i članove obitelji. Bio je veliki doživljaj kada su nas s natpisima „FOREVER" dočekivali u zrakoplovnoj luci, a kako su nas u luksuznom hotelu dočekali, jednostavno je neopisivo! Cijela obitelj je bogatija s bezbroj doživljaja. Ispunila se želja svih nas, plivanje s dupinima, izlet do piramida, sudjelovali smo u edukaciji svjetske razine, te na kraju na izvrsnoj zabavi. Ali najveći doživljaj je bio kad su djeca pri dolasku primijetila Gregga i Cyntiju, koji su radosno dozvolili da se slikamo s njima! Neizmjerno sam zahvalna što sad već i naše kćeri ponosno zastupaju Forever. Nevjerojatno što nam sve ova kompanija daje!

Endre Kurucz
EAGLE MANAGER

Eagle putovanje je ove godine vodilo u Cancún. Seminar i put nam je svima omogućio da čak i u ovoj krizi proživimo plodonosno okruženje, koje se spominje u izjavi o poslanju Forevera. U svakom predavanju smo dobili potvrdu kako prošlost u datom trenutku ne možemo promijeniti, ali zato možemo budućnost i stoga se isplati uistinu biti nazočan u sadašnjosti. To je ujedno i glavna poruka Eagle susreta u 2022. To nam potvrđuju i redovi sanskrtskog pisca Kalidase: „Jučer je tek san, a sutra tek slutnja. Dobro proživljeno danas u sretni san pretvorit će jučer, a svako sutra u slutnju punu nadanja." Hvala na svakom detalju programa, mađarskom vodstvu i vodstvu Forevera. Jako smo puno dobili i zahvalni smo što smo bili dio tog svjetskog susreta. Sa zahvalnošću mislimo na naše sponzore, kao i na članove našeg tima.

Gabriella Leel-Őssy

EAGLE MANAGERICA

Prije pet i pol godina smo započeli ovaj fantastičan posao. Tada se čak i nagradno putovanje u Poreč činilo kao ostvarenje sna, a nešto kao put u Meksiko je bilo nezamislivo. Ne može se riječima opisati ono što nam se tamo događalo. Forever nas je nosio na dlanu. Svaki dan sam se rasplakala, što zbog pogleda, što zbog doživljaja, što zbog ganutosti i osjećaja zahvalnosti. Vidjeli smo mnoge znamenitosti, a stigli smo se i odmoriti u karipskom raju. Bilo je fantastično provoditi vrijeme s bračnim parom Halmi. Naučili smo što je zahvalnost i poslali veliki zagrljaj sami sebi, jer prije pet godina nismo tražili izlike, već odradili posao!

Mónika Szolnoki

EAGLE MANAGERICA

Pokazat ću vam zadnjih nekoliko dana, kako je mene i mog „gosta“ nagradio Forever. Već sam prije početka događaja imala priliku uživati u posebnoj brizi, jer sam se prilikom plivanja s dupinima uspjela prehladiti, te sam se obratila vodstvu s pitanjem da mi treba Berry nektar. Dr. Sándor Milesz me doslovno usred džungle nazvao i u dogovoru sa Zsuzsom Lenkey organizirao operaciju „Berry“. Kad sam ugledala Sándorovo ime na ekranu svog mobitela, osjećala sam se sigurno i znala da nadalje neće biti problema.

Zoltán Donkó i Donkó Zoltánné

EAGLE MANAGERI

S Eagle Manager Retreat susreta smo bogatiji za milijun doživljaja. Jedan od njih se dogodio odmah po dolasku. Pri registraciji gostiju nam je pomagao Samuel O`Hare, Aidanov sin. Ovaj put smo poveli svoju mlađu kći, koja će u studenom napuniti 18, a kako već od svoje šeste godine živi u svijetu Forevera, mislili smo, neka stekne uvid u ovu fantastičnu priliku. Pratila nas je nevjerojatna raskoš i uživali smo u neopisivom gostoprimstvu. Forever je svijet u kojem je bitan čovjek, gdje paze na svaki detalj kako bismo se mi osjećali najbolje. Bio je to čudesan obiteljski doživljaj.

DIAMOND
HOLIDAY RALLY

Atmosfera finala na kraju prvog dana je ukazala na siguran uspjeh drugog dana u Poreču. Subota je tradicionalno dulja i tog dana obično je puno više predavanja. Tako je bilo i ovaj put. Nizala su se relativno kratka, ali izvrsna predavanja prekinuta povremenim umjetničkim produkcijama.

POREČ, 29. RUJNA – 1. LISTOPADA 2022. II. DAN

I drugi dan je došlo jako puno ljudi

Već prije službenog početka zaplesao je veliki dio publike na dobro poznatu pjesmu Gorana Bregovića *Bella Ciao*. Ni voditeljica programa Jadranka Kraljić – Pavletić nije se držala službenog protokola, te je na pozornicu stupila u raspoloženju za tulum.

Prije početka samog programa, zemaljski direktor dr. Sándor Milesz na pozornicu je pozvao i predstavio svoj mali tim suradnika - Anett Altrichter, Milorada Jurcana i njegovu djecu Anu i Vanju – koji su kako je rekao, odgovorni za uspjeh manifestacije u Poreču. Dobili su ogromni pljesak, a zatim je uslijedilo iznenađenje lokalnih organizatora u vidu nastupa plesača *Subkulturne Baze*. Dječja produkcija je objedinila elemente akrobatike, show-dance i afričkog jazza. Nakon toga su nastupile Lana Brčić i Gaia Mingon, nakon čega se cijela skupina vratila na scenu s novom vatrenom koreografijom.

Organizatori na pozornici. Pozdravni govor zemaljskog direktora dr. Sándora Milesza

Predavači na pozornic

„Stručni“ dio subote je započeo s predavanjem Senior Eagle Managera Đenana Alidžikovića, a njega je pratio Safirni Manager Stjepan Beloša. Cintia Krasznai Senior Managerica, dvostruka Eagle Managerica održala je predavanje pod naslovom *Influencer*. Zatim je peterostruka Eagle Managerica Adrienn Háhn zapalila srca publike s predavanjem pod naslovom *Zapali svjetlo u srcima!*

Géza Varga i Dr. Ilona Juronics Vargáné govorili su o *Unutarnjoj snazi* na za njih karakterističan sugestivan način. Nakon njih je ženski član bračnog para Heinbach – Nika Dr. Erzsébet Senior Managerica govorili o *Koracima prodajnog procesa.* Slijedio je Marjan Stojadinović Senior i Eagle Manager. Soaring Managerica Patrícia Halmi – Rusák održala je predavanje pod nazivom *Pokaži se!* Gergely Almási i Barbara Bakos Safirni Manageri govorili su o tome kako *hrabri ljudi otvaraju jedra*. I Patricija i predavači poslije nje dobili su gromoglasne ovacije nakon svojih predavanja. Dr. Renáta Szántó Szabóné i József Szabó Senior Manageri i Eagle Manageri su govorili o tome, kako ništa nije nemoguće!

JADRANKA KRALJIĆ-PAVLETIĆ

- voditeljica programa

ZSOLT FRENKÓ Fumjetnički voditelj FLP-a –

voditelj programa

PIROSKA MÁDI

estradna umjetnica

- voditeljica programa

Safir Managerica Ágnes Klaj imala je predavanje pod naslovnom *Od straha do samopouzdanja, a iza nje* predavaje je održala je Anita Falamić Senior Managerica. Árpád Hegedüs i Piroska Lukátsi Hegedüsné Senior Eagle Manageri imali su predavanje pod naslovom *Od krize do realnosti.* Éva Majoros Senior Managerica govorila je o *Snazi zajedništva*. Slijedila je Laura Lepojević Soaring Managerica i Senior Eagle Managerica, a nakon nje Katalin Hubai Pappné s predavanjem *Radi najbolje kad je najteže!*

Kako to obično u Poreču biva, završno predavanje Diamond Holiday Rallyja je održao Miklós Berkics Dijamantni Manager i Eagle Manager, svjetski prvak Chairman's Bonus programa koji je na ovogodišnjem Global Rallyju dobio šesti najveći Chairman's Bonus ček na svijetu i koji uvijek iznenadi publiku sa svojim originalnim idejama. Ovaj put je od svojih ranijih predavanja u Poreču sastavio retrospektivnu produkciju pod naslovom *Srebrni jubilej*.

Završno predavanje MIKLÓSA BERKICSA Dijamantnog Managera i Eagle Managera

Odlične produkcije

I drugi dan je došlo jako puno ljudi

Odlične produkcije

Slavlje se nastavilo i navečer

Na kraju svog predavanja Miki je također tradicionalno otpjevao pjesmu pod naslovom *Dođi s nama i budi slobodan* te je svojom pjesmom započeo finale dana, koje je kao i uvijek proteklo u odličnoj atmosferi. Voditelji programa su pozvali na pozornicu predavače obaju dana i započelo je slavlje pod kišom konfeta i balona. Miki je nastavio s danas u Mađarskoj jako popularnim šlagerom, dok su József Szabó i dr. Sándor Milesz skinuli svoje sakoe i tako plesali na pozornici.

Slavlje nije prestalo ni nakon što je publika napustila dvoranu, a navečer se nastavilo u hotelu pod vodstvom DJ Smasha. Ovdje je neponovljiva i jedinstvena plesna produkcija Forever Security Teama uz asistenciju dr. Sándora Milesza i Miklósa Berkicsa zasjenila i voditeljski par Pirosku Mádi i Zsolta Frenkóa, pa i plesnu zvijezdu Anu Hevesi.

Nezaboravno finale

23. rođendan FOREVERA HRVATSKE

OPATIJA 22.10.2022.

Godišnjice kompanija zaslužuju proslavu! A kada vaša kompanija slavi 23. rođendan – to je velika prilika za sve suradnike i zaposlenike obilježiti svoja zajednička dostignuća. To je također sjajno vrijeme da zajedno podijelimo svoje vrijednosti i svoju viziju za budućnost.

U središte rođendanske proslave odlučili smo staviti prvenstveno Foreverove suradnike, ali i zaposlenike. Rođendan je prilika slaviti dostignuća drugih, pomoći drugima ostvariti svoje ciljeve ili jednostavno napraviti da se svi opustite i zabave.

Rođendanska proslava Forevera Hrvatske održana je u Hotelu Ambasador u Opatiji – 22.10.2022. Okupili su se suradnici iz svih dijelova Hrvatske, ali i regije.

Kroz program su nas vodili Safirni Manageri – Snježana i Stjepan Beloša.

Taj mladi bračni par ima jedno od najdinamičnijih rastućih poslovanja u Hrvatskoj. Roditelji su troje djece, a dvoje je već aktivno u Foreveru. Uspjeh u ovom poslu ovisi od nas samih – poručili su nam Snježana i Stjepan. Nasmijani i veseli pozdravili su sve prisutne i program je mogao krenuti.

Voditeljica ureda Forevera Hrvatske – Branka Džaja – pozdravila je prisutne, čestitala svima 23. rođendan i zaključila da stvaramo Forever priču koja će trajati zauvijek. Video- čestitkom javio nam se dr. Branislav Rajić – direktor Forevera Srbije. Pročitali smo čestitku dr. Slavka Paleksića, direktora Forevera Bosne i Hercegovine. Čestitke su naši suradnici popratili glasnim aplauzom i odobravanjem. Bane i Slavko su prijatelji Forevera Hrvatske i svakodnevno sa njima i njihovim djelatnicima surađujemo i nesebično pomažemo jedni drugima. Andrej Kepe osobno nam je prenio pozdrave suradnika i zaposlenika Forevera Slovenije. Dobili smo i poklon koji će nas podsjećati na ovu rođendansku proslavu i naše dugogodišnje prijateljstvo. Branka Džaja upoznala nas j sa novostima iz ureda. Ukazala je na 7 odlika koje mora imati pravi vođa, podsjetila na pakete koje možemo koristiti u našem radu, te upoznala sa nagradom István Kiss koju je naša kompanija dobila za program prevencije zdravlja.

Slijedila je čestitka našeg zemaljskog direktora dr. Sándora Milesza. Dr. Milesz je u svom slavljeničkom govoru ukazao na važnost smjene generacija i dolazak novih suradnika, ali i na one Foreverovce koji su tu od prvih dana osnivanja 1999. i koji su motor pokretač za nove, mlade snage. Imenom se prisjetio svih onih koji su kroz ove godine postali i njegovi prijatelji.

U sklopu svog predavanja dr. Milesz je zamolio da dodjeli značke svima onima koji su osvojili pozicije supervizora, ass. managera, managera i 60+,100+ i 150+. Dijelile su se značke, nagrade za osvojene poticajne programe, plakete za osvojene bodove. Na pozornici su se izmjenjivali sve uspješniji i uspješniji suradnici. Dijelili su se pokloni. Fotografirali su se nagrađeni. „Čekamo vas sve na sljedećem Danu uspješnosti na novoj, višoj poziciji“ – zaključio je dr. Milesz.

Nakon svog govora dr. Milesz je najavio ples svoje supruge Anne Hevesi – čiji nastup je bio rođendanski poklon Foreveru Hrvatske. Poletno i veselo – otplesala je Anna koreografiju uz pjesmu Tine Turner. Nakon Anninog plesa na pozornicu su pozvani svi oni suradnici koji su u Foreveru od samog početka 1999. godine. Uz našeg zemaljskog direktora i suprugu Annu, pridružili su nam se mnogi suradnici. Dr. Albert Keresztenyi održao je slavljenički govor u kojemu se zahvalio svojim suradnicima

koji su danas stasali u izvrsne vođe. Dr. Albert je zaključio da su njegovi suradnici njegova djeca, a njihove nove generacije njegovi unuci i praunuci. Uz pjesmu sretan rođendan i Borisa Rogoznicu zapalili smo svijeće na našoj slavljeničkoj torti.

Na pozornicu je zatim izašla safirna managerica Ágnes Krizsó koja se obratila svim suradnicima emocionalnim govorom. Ágnes se prisjetila svojih dolazaka u Hrvatsku, rada sa Albertom i rasta fantastične strukture. Za nju je najbitnija emocija i posvetiti se suradnicima za koje uvijek moramo imati vremena. Bitno je da smo uvijek tu jedni za druge. Zahvalila je svim suradnicima, hrvatskom uredu i obećala da će i u budućnosti biti tu kako bi pomogla svima koji to žele.

Nova managerica Karmela Balov – ispričala nam je svoju priču o tome kako je postigla željenu poziciju. Vrlo emotivno se prisjetila uspona, ali i padova. Iskoristila je priliku i zahvalila svojoj sponzorici, ali i svojim suradnicima, jer bez njihove pomoći ne bi sada bila na ovoj pozornici.

Rinalda Iskra, senior managerica održala je predavanje o tome kako se posvetiti novom suradniku. Novog suradnika razumjeti ćemo jedino ako se prisjetimo svojih početaka i osjećaja koji smo imali kada smo sami počinjali. Svih onih nepoznanica i strahova, nebrojenih pitanja na koja smo tražili odgovore. Zato smo tu mi kao sponzori kako bi stajali uz nove suradnike u svim fazama napredovanja – zaključila je Rinalda.

Danko Šimac, manager, osoba je zarazne energije. Nakon početnog traženja sebe i svog mjesta u Foreveru, okrenuo se učenju i napretku. Sa vjerom i upornošću došao je do toliko željenog uspjeha. Imao je viziju i disciplinu i poduzeo je AKCIJU. I Danko i Lucija neće tu stati. Poput Rockyja, Dankov cilj je biti na vrhu.

Slijedio je glazbeni blok uz našeg glazbenog gosta Borisa Rogoznicu. Atmosfera je bila prava slavljenička. Zapjevali smo i zaplesali uz domaće hitove.

Na pozornicu smo zatim pozvali sve suradnike koji su u proteklom razdoblju osvojili poziciju asistent supervizora. Pozornica je bila premala za sve suradnike koji su osvojili ovu prvu stepenicu na putu prema uspjehu. Nadamo se da ih je današnji dan motivirao i dao im poleta.

Manda Korenić, safirna managerica održala je predavanje kako postati i ostati uspješan. Koje su tajne uspjeha, ali i razlozi neuspjeha kod nekih suradnika. Ukazala je na važnost učenja, seminara, rada na sebi. Usudite se pitati – poručila je Manda i NIKADA nemojte odustati. Svaki je uspjeh – trijumf upornosti.

Zadnje predavanje na našem Danu uspješnosti održali su: Patricia Rusák Halmi i Bence Halmi. Patti je ključna figura mađarskih graditelja mreže. Ona je bila jedna od inovatora koji su 2015. godine počeli raditi 100 % online. U posljednjih 6 godina povećala je svoju bodovnu vrijednost gotovo deset puta. U svome predavanju otkrila nam je kako je to postigla. Pitala je suradnike: Koje ste izazove imali u životu? Koji su vaši ciljevi i vizije? Po kojim načelima živite svoj život? Koje su vaše vrijednosti? Ukazala je kako treba raditi i na što obratiti pozornost.

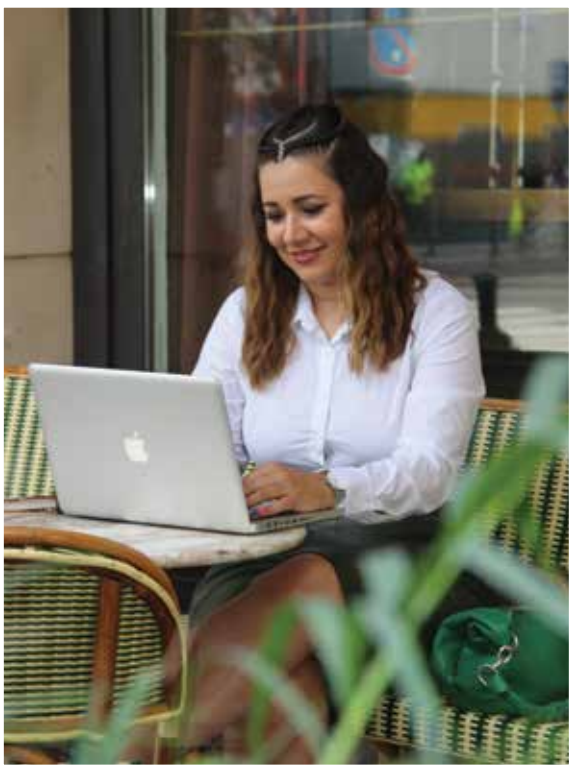
Na njeno predavanje nadovezao se Bence Halmi koji je najviše praćeni online graditelj mreže u Mađarskoj s više od 450.000 pratitelja. Objasnio nam je praktične i odmah upotrebljive metode s kojom možete izgraditi svoj kontinuirano profitabilni TikTok profil na najlakši, najbrži i najugodniji mogući način. Izgradite svoj brend. Ne bi se trebalo sve vrtjeti oko posla. On je krenuo od nule i vinuo se u nevjerojatne visine. Njegova vizija je harmoničan život u kojem vladaju zabava i ljubav, a posao je samo ljubav s čim se bavi kao hobijem.

Na kraju Dana uspješnosti Branka Džaja je zahvalila na radu zaposlenicima ureda, tehničarima koji su omogućili fantastičan Dan uspješnosti, predavačima, prevoditeljima i voditeljima programa. Veselimo se sljedećem danu uspješnosti.

Želimo vam puno uspjeha u poslu.

Vasilija Golub - Forever Hrvatska

Kako predstaviti priliku Forevera?



Komunikacija je možda najvažniji dio gradnje posla. Nije sve jedno – bilo da radimo online ili offline – kako predstavljamo priliku Forevera, poruku kompanije, Rexovu viziju. U našoj najnovijoj rubrici Poslovni Suradnici će predstaviti prema kojim komunikacijskim načelima treba kontaktirati kandidate, preporučiti im proizvode ili ih upoznati s poslom.

GDJE JE GRANICA U DRUŠTVENIM MEDIJIMA?

Meni kao pravnici nije bilo marginalno pitanje pridružujem li se kompaniji koja funkcionira etično i na čvrsto postavljenim temeljima. Ispunjava me ponosom, što Forever Living Products radi prema takvim načelima širom svijeta pa tako i u regiji.

Društveni mediji su neupitno postali dio naše svakodnevice i predstavljaju posebnu industrijsku granu. Kako je postao jedan od najrazvikanijih sektora, podijeljeni sadržaji ostavljaju ozbiljan trag. Željela bih vas sve ljubazno upozoriti da ni privatno ni poslovno ne objavljujete sadržaje koji će kasnije biti teško obranjivi.

Identitet i granice. **Korisnici društvenih mreža mogu kreirati bilo kakvu sliku o sebi – često i idealiziranu sliku, različitu od realne. Zato je važno, da kada zastupamo Forever zadržimo svojevrsnu ravnotežu u tome što objavljujemo, a što ne.**

Tanka je granica. **Što nekoga motivira? Ljudi se mogu susresti s objavama na temelju kojih mogu pomisliti kako nema pravednosti, jer od njegovog/njenog života svi žive bolje. Ljudi su različiti i zato određena informacija može imati različite konotacije kod svakoga. Nekima određene objave već prelaze prag prihvatljivosti, nekima ne. Zato je bitno pronaći zlatnu sredinu, a to ponekad nije nimalo lako.**

Što zastupate? **Kako biste pronašli odgovarajuće komunikacijske alate, morate znati što Vi želite prenijeti drugima. Ne postoje dvije iste osobe, kao što ne postoje dva ista aktera na društvenim mrežama. Što vas razlikuje od drugih? Što želite predati drugima? Odgovori na ovakva pitanja će dati konturu smjernica koje vam se isplati pratiti.**

Potrebe. **Pripadanje nečemu i potreba predstavljanja sebe je prava motivacija na društvenim mrežama, tako i potencijalnim interesentima za poslovnu priliku. Ja hrabro pokazujem zajednicu i tim kojem je lijepo pripadati i gdje nam je cilj međusobno podržavanje i podizanje. Ljudi ne funkcioniraju u takvom okruženju, posebice ne na radnom mjestu. Ako o tome najnormalnije komuniciramo, tada ćemo im lakše približiti ovaj naš svijet.**

DR. ÁGNES BONDOR
Eagle Managerica

Što pokazujem od svog privatnog života ovisi isključivo od moje vlastite odluke i svojim primjerom želim pokazati kako nije potrebno dati uvid u svaki segment dana kako bi se netko zainteresirao za poslovnu priliku. Ako pronađete odgovarajuću mjeru, imate „dobiven slučaj" jer ćete biti vjerodostojni.

Koja je vaša ciljna skupina? **Kod stvaranja sadržaja je to bitan aspekt i od ključne važnosti. Morate poznavati svoju ciljnu skupinu kako biste znali s kakvim se problemima suočavaju. Tako ćete im kroz odgovarajuću komunikaciju moći ponuditi rješenje.**

Etička pravila. **Kako bi bili etični i lojalni, nije sve jedno kako na internetu komuniciramo o poslovnoj prilici Forevera i prednostima koje ona nudi.**

I sama osjećam osobnim pozivom u život što većeg broja ljudi unijeti čudesnu misiju Forevera – ali nije sve jedno na koji način to činim.

Zahvalna sam Foreveru da moja obitelj i ja uživamo u materijalnoj sigurnosti, neovisnosti i mnogobrojnim dobrima. Bio je fantastičan doživljaj uživati u velikodušnom gostoprimstvu kompanije u Meksiku sada kad smo drugi put postigli razinu Eagle Managera i kad iznova možemo putovati po svijetu. Ako je čovjek na nešto ponosan, o tome rado priča i rado bi podijelio sve svoje misli sa svijetom.
Treba pripaziti posebice zato, jer se globalno regulatorno okruženje Forevera u zadnjih nekoliko godina promijenilo. Srdačno vas sve podsjećam na točke 16.02 (n) i (o) Međunarodne poslovne politike, prema kojoj: „Nisu dozvoljene tvrdnje vezane za zdravlje, način života ili zaradu."

Zbog tematike ovog članka bih naglasak stavila na tvrdnje vezane za zaradu. Globalna ideja Forevera je da prema interesentima budemo pošteni i korektni. Nema potrebe da dajemo pretjerane izjave vezano za kompaniju ili moguće nagrade prema našem marketinškom planu. Dobro poznajemo naš marketinški plan i njega ćemo prema svojim najboljim spoznajama podijeliti s kandidatima, ne dajući nikakva obećanja u odnosu na zaradu.

Nadalje bih voljela naglasiti, da nije dozvoljeno javno objavljivati fotografije Chairman`s Bonus čekova, niti njihove iznose. Iako vodstvo Forevera zna da je to rezultat fokusiranog rada tijekom godinu dana i da je osvajanje čeka posebno postignuće, kako sam gore već napisala, granica je tanka.

Sve u svemu, vjerujem da je pri upotrebi društvenih medija kao i inače u životu najbolji način onaj pošteni. Uz to ide dobro osmišljena, iskrena i uravnotežena komunikacija. Budimo ponosni da možemo zastupati predivan posao Forevera preko interneta!

Za taj predivan posao - bilo online ili offline –želim vam mnogo uspjeha i doživljene radosti!

Intervju s Ágnes možete pogledati ovdje

ÁGNES KRIZSÓ
Safirna Managerica

Foreverova

Goveđi odrezak

SASTOJCI:
1 kom odreska
Maslac
Sol, papar
Teflon tava
Ružmarin

PRIPREMA:
Nakon što meso izvadimo iz hladnjaka, ostavimo da se zagrije do sobne temperature. Nakon toga solimo, paprimo, prema želji možemo koristiti i drugo začinsko bilje. Ružmarin je dobar, jer može poslužiti i kao dekoracija. Zagrijemo tavu, zatim stavimo žlicu maslaca i otopimo. Ako želimo srednje pečeno meso, pečemo obje strane po 3 minute.

ZLATNA PRAVILA PEČENJA ODRESKA

- Tavu ne trebamo tresti, pecimo odjednom malu količinu mesa, kako bi tava uvijek bila visoke temperature!

- Za pečenje koristimo ulje i maslac! Solimo i paprimo prije pečenja!

- Sat – dva prije pečenja izvadimo meso iz hladnjaka!

- Odrezak ne bockajmo, koristimo štipaljku za meso!

- Pecimo na tavi od čelika ili lijevanog željeza!

- Neka tava bude uvijek vruća!

- Odrezak ne mora biti vruć za konzumaciju, samo topao.

kuhinja

Prilog: Hrskavi slatki krumpir

Slatki krumpir narezan na kriške stavimo u vatrostalnu posudu. Zalijmo s maslinovim uljem i stavimo u pećnicu 25 minuta na 180 stupnjeva, bez pokrivanja. Zatim pojačajmo temperaturu na 200 stupnjeva i pecimo još 10 minuta. Imat ćemo fini hrskavi krumpir.

Umak od češnjaka

Trebamo svega 3 režnja češnjaka, prstohvat soli, malo mljevenog papra i malu čašu kiselog vrhnja. Češnjak istisnemo u tavu, dodamo vrhnje i začine i sve dobro izmiješamo. .

Desert: Pita od jabuka

SASTOJCI:
Za tijesto:
1 vrećica praška za pečenje
Prstohvat soli
500 g brašna
150 g maslaca
2 jaja
6 žlica šećera
4 žlice kiselog vrhnja
Krušne mrvice
Šećer u prahu

Za nadjev:
1 kg crvenih jabuka
3 žlice smeđeg šećera
1 žličica mljevenog cimeta
Sok od limuna

PRIPREMA:
Izmiješamo brašno, prašak za pecivo i sol, zatim dodamo hladni maslac. Dodamo jaja, šećer i vrhnje i dobro izmijesimo. Jabuke ogulimo i dinstamo s dvije žlice šećera. Začinimo cimetom i sokom od limuna. Dno posude za pečenje obložimo papirom za pečenje, na to dolazi prvi sloj razvaljanog tijesta. Pospemo s mrvicama, izbockamo vilicom i stavimo na nju nadjev od jabuka. Prekrijemo s drugim slojem tijesta. Na 180 stupnjeva pečemo 30-40 minuta. Kad se ohladi, pospemo šećerom u prahu i narežemo na kocke.

Ágnes preporučuje:

Aloe Blossom Herbal Tea
Odgovarajuća nadoknada tekućine je važna ljeti, ali ništa manje ujesen ili zimi. U tome nam pomaže Aloe Blossom Herbal Tea, koji svojom aromom osigurava harmoniju duše i hidrataciju tijela. Topao nam pomaže opustiti se i zagrijati nakon hladnijeg zimskog dana.

Faces of Forever

#CHANGEYOURMIND #CHANGEYOURWORLD

GITTA CSERPES
Supervisorica

Tijekom putovanja koje naši Poslovni Suradnici prolaze nakon što otkriju priliku Forevera, svatko od njih piše svoju jedinstvenu i neponovljivu priču. Te bezbrojne Forever priče imaju samo jednu zajedničku karakteristiku – promjenu. Promjenu u načinu življenja i razmišljanja, promjenu u okolnostima života. Cilj našeg najnovijeg serijala članaka je upoznati vas s pričama naših Poslovnih Suradnika i podijeliti s čitateljima njihovu motivaciju, prekretnice, retrospektivu i pogled u budućnost.

Otkad znam za sebe radim s ljudima. Radila sam u kozmetičkoj industriji, ugostiteljstvu i trgovini, ali sam morala shvatiti da moje srce traži veću slobodu od toga.

Kad sam postala majka, postala sam svjesna da mora postojati nešto što će mi dati slobodu u vremenu i prostoru, kao i financijsku stabilnost, jer je i ona nužna za sretan i uravnotežen život pun doživljaja.

Prije četiri godine je prilika Forevera pokucala na moja vrata u osobi prijateljice iz vrtića koja mi je jednostavno htjela pomoći vezano za moj zdravstveni problem. Bila sam doma s curicom od osam mjeseci i sve se vrtjelo oko nje, a na sebe sam zaboravila i ispraznile su mi se zalihe vitamina. Moja mentorica mi je tada preporučila devetodnevnu promjenu životnih navika. Tada još nisam znala da će ta ljubičasta kutija postati ključem za život o kojem sam sanjarila...

Brzo sam se zaljubila u proizvode i uskoro sam se zahvaljujući njima budila vesela i energična, a ni preko dana se nisam tako brzo umarala kao u prethodnim mjesecima. Naravno da se rodila ideja da i ja te proizvode moram pokazati drugima! Tako sam od korisnika proizvoda za nekoliko trenutaka postala Poslovna Suradnica.

Tim me je prihvatio, a ljubav koju sam od prvog trenutka dobivala je dirljiva. Dan danas se sjećam neobjašnjivog osjećaja koji sam osjetila nakon prve konzultacije. Nikad ranije nisam iskusila ništa slično.

Nisam znala što ću trebati raditi, nisam imala pojma što je online networking, ali sam znala da sam oduvijek ovo tražila. U dubini nutrine sam osjećala da će mi ova prilika dati ono što sam oduvijek željela.

Prošla sam korjenite promjene u ove 4 godine, od besciljne djevojke koja je životarila iz dana u dan s prilično velikim egom, postala sam žena puna želja i snova, supruga, majka i poslovna mentorica. Naučila sam preuzeti odgovornost, planirati, postavljati prioritete, pozitivno razmišljati, tražiti rješenja umjesto izlika i mogla bih još nabrajati...

Ovom poslu mogu zahvaliti za ženu kakva sam postala. Što više, mogu biti zahvalna i za muža, jer promjena koju sam prošla mi je osvijestila da sam vrijedna i da se ne trebam miriti s onim što imam ako me ne usrećuje...

Shvatila sam da i ja zaslužujem partnera s kojim neće dvije polovice činiti cjelinu, već će svatko za sebe biti cjelina i skupa ćemo činiti posebno zajedništvo, poseban savez.

Zamišljala sam taj ishod svako jutro nakon buđenja i svaku večer nakon lijeganja i vidjela kako se sve ostvaruje. Danas je on stvarnost i niti ja niti djeca ne bi mogli poželjeti boljeg.

I kada smo već kod djece, oni su razlog zbog čega ustrajem uz Forever. Zahvalna sam i ponosna što im mogu pokazati i naučiti ovaj način razmišljanja i pogled na život kakav sam ja usvojila ovdje u nekoliko zadnjih godina. Nevjerojatan je osjećaj vidjeti stariju kći, kako traži rješenje za svaki problem, kako iskušava svoje granice i kako se otvara svijetu. Mala je u nešto boljoj situaciji, jer će od prvog trenutka rasti u ovakvoj atmosferi. Ima tek 2 mjeseca, ali je već prespavao mnoge edukacije i ja znam da će se sve što čuje podsvjesno ugraditi u nju.

Kao roditelji imamo odgovornost u tome kakav im život predstavljamo i kakav im primjer pružamo. Belli, starijoj kćeri je na primjer posve prirodno da nakon rođenja mlađe ja i dalje radim. Ali prisutna sam u svakom trenutku kada me trebaju.

Za mene je najveća vrijednost vrijeme koje s njima provodim. U proteklim godinama je bilo bezbroj situacija koje su mi potvrdile da sam na najboljem mjestu.

Kada se vrtić zatvorio zbog covida, mnogi roditelji nisu znali kako riješiti nastalu situaciju. Tako je bilo i ljeti kada je u vrtiću radilo samo dežurstvo. Jedno popodne mi je posebno ostalo u sjećanju. Bila je organizirana plesna produkcije djece kako bi roditelji vidjeli što su djeca naučila. Plakala sam i od radosti i od tuge istovremeno. Od radosti zato, jer sam mogla biti tamo i dijete me je nakon nastupa pogledalo sa širokim osmjehom. A od tuge zato jer se mnoga djeca nisu mogla usredotočiti na ples jer su stalno gledala prema vratima, hoće li im mama ili tata napokon stići. Bilo je roditelja koji su stigle na zadnjih par minuta, a bilo je i onih koji su propustili cijelu predstavu.

To su trenutci u kojima još snažnije osjećam da mi je mjesto uz njih i tu vrstu slobode mi ne može dati ni jedan drugi posao.

Još mi je veći san da mi i suprug bude potpuno slobodan i neovisan. On je pravi istraživateljski tip i žudi za slobodom. Znam da će s ovom prilikom uskoro doći i taj trenutak. Za stariju kćer mi uvijek kažu kako je vezana za mene. Kako i ne bi kad sam bila s njom od 0-24. Blanka, mlađa kćer, ima više sreće. Ona će biti vezana za mamu, tatu i sestru. Zahvaljujući poslu možemo svi biti oko nje.

Mi svo svoju odluku donijeli uz Forever. Tu smo za cijeli život, kako bi ŽIVJELI ŽIVOT KOJI SE ISPLATI ŽIVJETI!

Uz promijenjeni način razmišljanja i pogleda na život je i to da zahvaljujući velikodušnosti kompanije imamo prilike posjetiti najljepša mjesta svijeta! To je dovoljan razlog da u živote što većeg broja ljudi unesemo sve ono što smo ovdje dobili.

Imam neizmjernu zahvalnost prvenstveno prema Rexu jer je ostvario svoj veliki san. A svojoj mentorici sam zahvalna da je vidjela u meni ono što ja tada još nisam vidjela.

I dalje ću pokazivati put meni sličnim mladim ljudima koji se ne mire time da će narednih 40 godina morati raditi 8-10-12 sati dnevno sve do mirovine.

Podijelit ću ovu mogućnost s majkama koje ne žele birati između obitelji i karijere, koje žele pronaći ravnotežu kako bi našle ispunjenje u obje uloge. Također i ženama koje žele biti slobodne i neovisne i žele živjeti život sretno i lagodno, putujući u najljepše destinacije svijeta, a da im pri tome posao raste.
Nimalo ne pretjerujem kada kažem da svoj život mogu zahvaliti Foreveru. Do svoje 26-te sam samo postojala, sada i ŽIVIM!

Ako ste postigli barem razinu Supervisora i ako biste rado podijelili s nama svoju Forever-priču u vidu intervjua ili članka, javite nam se na e-mail adresu foreverjatekok@gmail.com s vašim imenom i kodnim brojem te kratkim sažetkom vaše priče.

Intervju s Gittom možete pogledati ovdje!

Što znači?

LEKSIKON POSLOVNE POLITIKE

17. DIO

ZOLTÁN BECZ I ZSUZSANNA KENESEI
Senior Manageri

FOREVER2DRIVE

Jeste li već razmišljali, kako bi bilo dobro voziti novi automobil? A tek da za otplatu mjesečne rate imate i neki dodatni izvor prihoda? Forever je mislio i na to!
Sve gore navedeno vam može dati Forever2Drive program, ako ispunite ovaj izazov. Svaki dan ćete osjetiti motivacijsku snagu ovog programa kad god u narednih 36 mjeseci sjednete u svoj novi automobil. Mi smo jako zahvalni Foreveru za ovu mogućnost.

Već nam je peti put uspjelo ostvariti uvjete, jer se za ovaj poticaj možemo kvalificirati čak i kontinuirano. Velika smo obitelj s četvero djece, tako da trenutno iz ove dodatne zarade otplaćujemo Peugeot mini bus sa sedam sjedala.
Foreverovi poticajni programi su kompatibilni. Jedan od uvjeta osvajanja Chairman's Bonusa i Global Rally programa je ostvarenje i Forever2Drive programa i kao aktivni Manageri možemo se kvalificirati na 3 razine programa na temelju prometa tri uzastopna mjeseca:

1. razina zahtjeva rastući mjesečni promet od 50-100-150 bodova
2. razina zahtjeva rastući mjesečni promet od 75-150-225 bodova
3. razina zahtjeva rastući mjesečni promet od 100-200-300 bodova

Nagrada koju kompanija isplaćuje kroz 36 mjeseci mimo ostvarenih bonusa:
Za 1. razinu do 400 eura/mjesec
Za 2. razinu do 600 eura/mjesec
Za 3. razinu do 800 eura/mjesec

Naravno, Forever ove iznose isplaćuje i ako novac ne trošite na kupnju automobila. Navedeni se iznosi pri mjesečnom obračunu dodaju bonusima.
Ostvarite uvjete Forever2Drive programa i uživajte kroz 36 mjeseci u doživljaju svog novog automobila. To će biti savršena odskočna daska za ostvarenje Chairman's Bonusa i Global Rally programa.
Želimo vam puno sreće u vašem radu!

10. Nagradni poticajni program (Forever2Drive)

10.01 (a) Aktivni priznati Manager ima uvjete za sudjelovanje u Nagradnom poticajnom programu.

Za puni opis programa posjetite stranicu: foreverliving.hr

FOREVER ALOE BERRY NECTAR®

NAPITAK – DODATAK PREHRANI

Brusnica i jabuka ovom napitku daju prirodno sladak, ali ipak specifičan okus. 90,7% aloe vere iz unutarnjeg dijela lišća i ostali fantastični sastojci zajednički čine **Forever Aloe Berry Nectar®** odličnim izborom.

734

1 litra

PREPORUKA MANAGERICE DÓRE CSILLAG LACZINÉ:

Velika mi je radost da mogu pisati o Aloe Berry Nectaru. 3 godine je ovaj proizvod neprestano dio moje svakodnevice, a obožavam njegov ugodno kiselkast voćni okus. Ima nevjerojatan učinak u svrhu zdravog funkcioniranja našeg organizma. Brzo sam to iskusila na sebi, a otkad ga konzumiram, imam puno više energije. Kako sam sama obožavateljica i konzumentica Berryja, tako je ovaj napitak postao popularan i u krugu mojih potrošača, osobito djece koja ga rado piju. Srdačno preporučujem svakom!

FOREVER ALOE PEACHES®

NAPITAK – DODATAK PREHRANI

Zašto biste čekali uživati u aromi bresaka sazrjelih na suncu, kada ju možete imati bilo kad zahvaljujući **Forever Aloe Peaches®**. Ovaj napitak sadrži 85,5% čistog aloe vera gela, upotpunjen okusom i pireom bresaka. Neće vam samo okus ovog napitka biti ukusan, već ćete se od njega i osjećati odlično.

777

1 litra

PREPORUKA MANAGERICE ZITE PÁPAI:

Proizvodi Forevera su u našu obitelj ušli prije 20 godina. Prvi aloe napitak koji smo kušali bio ja Berry Nectar. Neko vrijeme smo konzumirali samo njega. Ali znate i sami kako to ide, kupnjom Touch paketa smo se 100% vezali za čudesne proizvode Forevera. Gel s breskvom obično preporučujem izbirljivijim prijateljima, jer u njemu dominira okus finih bresaka. Obitelji s malom djecom ga jako vole i to ne samo zbog okusa. Prehrana siromašna vlaknima može uzrokovati određene probleme. Visoki sadržaj vlakana u napitku Aloe Peaches može pomoći i na tom području. Do danas su već svi aloe vera napitci prisutni u našem životu, ali gel s breskvom je ipak pravi gastronomski doživljaj.

STEP BY STEP

„KAKO BI ULJEPŠAO NEKOM ŽIVOT, NE MORAŠ BITI BOGAT, LIJEP ILI SAVRŠEN. DOVOLJNO JE SAMO DA SI TAMO I BRINEŠ ZA NJEGA/NJU.

“ ČOVJEKOVU VRIJEDNOST NE KVALIFICIRAJU NJEGOVA PAMET, MOĆ ILI TALENT, VEĆ TOPLINA KOJA ZRAČI IZ NJEGOVOG BIĆA.“

Péter Müller

U takav smo svijet stigle kad nas je Forever dodirnuo, kada smo upoznali životnu filozofiju, stav prema poslu, ljubav prema ljudima i viziju Rexa Maughana, kojoj svi pripadamo.

To su bili stupovi sigurnosti za nas: harmoničan savez definiranih okvira i slobode.

Okviri i privrženost poslovnoj politici su pomoć za časnu gradnju posla koji nam znači budućnost. Sloboda treba za brušenje i ispunjenje nas samih.

Tu ste, počinjete zastupati Forever ili ste već na putu neko vrijeme. Puni ste pitanja, želja i često i nedoumica.

Vrata su ovdje otvorena za svakog, uđite i krenite s nama na putovanje. Posao ćete razumjeti kroz rad, jer ćete proći kroz razvojnu fazu koja će vam omogućiti postizanje vaših želja. Nije važno kakve su vam sadašnje okolnosti i što ste do sada postigli, jer ćete uvijek dobivati pomoć, savjete i rješenja. Steći ćete bezbroj doživljaja i kada ćete za par godina prevrtjeti svoj život, vidjet ćete koliko ste sretni.

Forever za sve nas znači rješenje bez premca. U današnjem svijetu je najvažnija sigurnost. Svakom našom odlukom se pokrene mali mehanizam u našem poslu…

Važno:

- snaga spoznaje – prepoznavanje prilike, sigurnost daljnjih koraka

- da budemo spremni – nemojmo voditi nutarnje borbe, krenimo hrabro naprijed

- stjecanje primjenjivog znanja – dolazi kroz djela

- da ovo smatramo djelatnošću koja stvara vrijednost – čast je raditi s ovakvom zajednicom

Lako upadamo u zamku ako nismo usredotočeni na svoje ciljeve. Oko nas je velika buka, a u svijetu se štošta događa. Mnogo toga nas odvraća i zato korak po korak postanite vrijedna karika u vašem timu!

GÉZA VARGA I
DR. ILONA JURONICS VARGÁNÉ
Safirni Manageri

Važno:

- Stvoriti zajedništvo tima

- Timski rad – samo se tako mogu postići rezultati. Individualizam i podjela su slijepa ulica, ne vode vas prema ciljevima.

- Usvajanje načina razmišljanja međusobnog pomaganja: zajedno, jedno za drugog. Ovdje ne pobjeđujemo nikoga! Svi od sebe daju vrijednost za zajednicu, tako nam posao postaje zanimljiv i poseban.

- Povjerenje – vrijednost stvaraju vjerodostojni i povjerljivi ljudi.

- Odgovornost za druge – zahtjeva brigu i pažnju. Prihvaćanje i poduka primjerom, to je naš način rada.

- Pozitivan doživlja j borbe – kakvu god prepreku dobili, radimo na rješenju!

- Predati se i odlagati nije opcija – to su samo odrazi straha.

- Snaga zajednice vam pomaže održati se unutra, napraviti korak dalje i stići u cilj.

Dozvolite da Vas:

- upoznaju
- uče
- formiraju
- vode
- povedu prema uspjehu

Dok svijet neprestano traži grešku i osuđuje, ovdje možete pokazati svoje vrijednosti.

Zamislite samo! Da niste sebi dali ovu priliku, sad biste se skrivali iza izlika gubitnika.

Živite harmonično, dajte svijetu ljubavi i okupajte se u „moru priznanja“!

Želimo vam sretan Forever-život!

POKRENITE SE!

SITNI USPJESI ĆE HRANITI VATRU U VAMA!

PROGRAM VJEŽBANJA ZA STUDENI PREPORUČUJE
Supervisorica Andrea Sebők

Andrea: U sportu se ne radi o tome da treba biti bolji od svih drugih… već o tome da budemo bolji od onoga što smo bili. Za mene je vježbanje bitno od djetinjstva. Odrasla sam na obali jezera Gébárti. U osnovnoj školi je u sklopu tjelesnog odgoja obavezno bilo plivanje. U plivanje sam se na prvi pogled zaljubila i svako ljeto sam provodila na obali jezera. Zatim je došao rukomet, pa mačevanje. Kao srednjoškolka sam rano ustajala i još prije nastave odlazila na gradsko plivalište. Iako tada još nisam bila svjesna važnosti zdravlja, u mislima sam uvijek nosila ljubav prema sportu. Sa starijim bratom i njegovim društvom smo napravili dvoranu za vježbanje gdje smo radili s utezima. Bili smo veliki fanovi Arnolda Schwarzeneggera! 2000. mi se rodilo prvo dijete, Dora. Na žalost u trudnoći sam skupila 25 kg viška. Trajalo je pune dvije godine dok sam ih se oslobodila. Tada sam zavoljela trčanje. Pored male bebe sam morala birati fleksibilan sport koji sam mogla uklopiti u dnevnu rutinu. Hanna se rodila 2005. Kada su cure narasle, mogla sam početi s aerobikom, koji sam s kraćim prekidima prakticirala 10 godina. Vježbe su mi formirale tijelo, a društvo dušu. Vježbanje je uvijek bilo dio mog života. S mužem sam često vozila bicikl. 2018. sam bez ikakvih priprema preplivala Balaton. Imala sam samo ljubav prema plivanju, ustrajnost i cilj. Bio je fantastičan doživljaj. Uvijek sam iščekivala izazove. Forever se pojavio u mom životu prošle godine. Zahvalna sam Annamariji i Melindi da mi nisu pustili ruku i što su me bombardirale svojom potporom. Svjesna prehrana i zdrav način života su mi od prošle godine postali važni. Dugoročni cilj mi je pomoći ljudima u postizanju zdravijeg načina života, svojim primjerom i proizvodima Forevera. Što se tiče sporta, tu je najvažnije pridržavati se načela postupnosti. Treba složiti plan, na koji način i za koliko vremena želimo postići postavljeni cilj. Sitni uspjesi će hraniti vatru u vama, koja će vam pomoći da nastavite. Vježbe koje ćete vidjeti sam demonstrirala u parku za vježbanje u Zalaegerszegu. Zahvalna sam svojoj sponzorici Annamáriji Mrakovicsné Kovács i višim sponzorima, Tamásu Nagyu i njegovoj supruzi Melindi Devecser.

ZAGRIJAVANJE

Zagrijavanje zglobova i koljena u 5 minuta. Mišići i zglobovi se neizostavno moraju zagrijati. Meni ja u tome Aloe Heat Lotion obavezan. Savjete o zagrijavanju treba usvojiti kako ne bi došlo do ozljeda tijekom treninga. Zagrijavanje i istezanje služi jačanju mišića, kao i aktivne vježbe. Zato se ne smiju izostaviti.

SKLEKOVI U ČETIRI TAKTA

S ovom vježbom možete pokrenuti cijelo tijelo, a svakodnevnim izvođenjem se postiže sagorijevanje kalorija. Zagrijavaju se i jačaju mišići nogu, kuka, leđa, stražnjice, trbuha, ruku, prsa i ramena. Dnevno 2x15 ponavljanja će imati fantastičan učinak.

ZAGRIJAVANJE KUKOVA

Za trčanje je neophodno temeljito pokrenuti i zagrijati mišiće kuka. Podižimo nogu dok ne postignemo pravi kut s trupom. U toj poziciji kružnim pokretom zaokrenimo prema natrag dokle god možemo. Ponovimo to 8-10 puta s obje noge. Ako birate trčanje, ne trebate ništa drugo nego dobre tenisice za trčanje. Nemojte zanemariti istezanje, jer će pomoći u smanjenju upale mišića. Meni u tome pomaže Argi+. Svaki dan popijem vrećicu s puno tekućine. Daje energiju i pomaže u regeneraciji mišića.

ISTEZANJE

Utječe na noge i kukove. Stanite uspravno, u široki raskorak. Prenesite težinu na desnu stranu (nagnite se desno) i zadržite položaj 30 sekundi. Nakon toga napravite isto to na lijevu stranu. Ponovite vježbu 3-4 puta.

Ova vježba povećava elastičnost vanjskih i unutarnjih mišića nogu. Sjednite na pod, noge raširite najšire što možete i naginjite s naprijed laganim pokretima prvo na jednu nogu, zatim na drugu. Ako možete, uhvatite zglob i zadržite položaj 30 sekundi. Istezanje neka bude uvijek sporo i zadržite položaj. Pazimo i na disanje, jer time ne podržavamo samo mišiće, već smirujemo i misli. Za zdravi organizam je bitno i tjelesno i duševno zdravlje.

RADOST POKRETA

Mom svjesnom životu pripada i odlazak na posao biciklom. Nema vezanosti, nema stresa, samo put. Odlučila sam da ću radi neprekidne motiviranosti svaki mjesec sudjelovati u nekoj utrci. Zadnje sam istrčala 10 km. Bio je fantastičan osjećaj stići u cilj. Za ostvariti tu udaljenost, potrebno je trčati 3-4 puta tjedno, za što danas već mogu stvoriti vremena. Redovito trčanje nam revitalizira i tijelo i dušu. A tijekom trčanja dolaze najbolje misli, jer se isključuje vanjski svijet. Nema izlike, samo djelovanja. Bitno mi je da i moje kćeri vide taj pozitivan primjer kako bi ga ugradili u svoj život.

Sanjam o imanju na kojem ćemo moći uzgajati svo ono zdravo povrće i voće, koje nam je baza prehrane. Obožavam prirodu i sve aktivnosti na čistom zraku, bio to rad, trčanje ili šetnja. Moramo se pomučiti za svoje ciljeve, ali se isplati.

Svijet Forevera, ljubav prema timu i pregršt mogućnosti su nas u proteklih godinu dana u potpunosti „usisali“. Radim već osmu godinu kao poduzetnica, od toga zadnjih godinu dana s prilikom Forevera u svom salonu ljepote Sonya. Svojim radom puno toga mogu pružiti svojim klijentima. Zdrav i lijep izgled kože je barem toliko bitan kao i konzumacija dobrog obroka. Imam sve preduvjete za zdrav, sretan i slobodan život. Želim to prenijeti svima, koji su za to otvoreni.

Pogledajte

i video koji smo snimili s Andreom!

JUDIT HOLLÓNÉ KOCSIK I ISTVÁN HOLLÓ

Senior Manageri

Ovdje smo na najboljem mjestu za nas

Judit živi u mjestu Eger, sa suprugom i troje djece – petnaestogodišnjom Emmom, sedamnaestogodišnjim Botondom i s devetogodišnjim Áronom. Kuću u kojoj žive kupili su zahvaljujući radu s Foreverom, a i putovanja i potporu djeci mogu zahvaliti gradnji posla.

Sponzor: Éva Majoros

Viša sponzorska linija: Ágnes Klaj, Enikő Bezzeg, Éva Schwarz, Judit Sebők, Tünde Hajcsik i András Láng, Bakó Józsefné i József Bakó, Zsolt Fekete, Zsolt Leveleki, Terézia Herman, Zoltán Becz i Viktória Zsuzsanna Kenesei, Zsófia Gergely i dr. László Reindl, Aranka Vágási i András Kovács, Miklós Berkics, József Szabó, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp.

Petnaest godina radiš s Foreverom, molim te sažmi okolnosti kako si krenula

Judit: Krenula sam kao potpuna „opozicija“, jer u početku nisam htjela ni proviriti iza kulisa, toliko me posao nije zanimao. Radila sam kao pedagoginja, voljela sam svoj posao, smatrala sam ga pozivom. Predavala sam mađarski i njemački jezik u jednoj gimnaziji. Ni na kraj pameti mi nije bilo da tražim drugi posao. Koristili smo proizvode, voljeli ih, ali ništa više od toga. O poslu smo mislili da se radi o prodaji od vrata do vrata. Bila sam na porodiljnom dopustu od godinu i pol s prvim djetetom kada nas je potražila moja sponzorica, Éva Majoros. Njenom osobnom „čaru“ mogu zahvaliti da sam otišla na prvu priredbu. Bile smo prijateljice i dozvolila sam da me nagovori. Odlučili smo se nekoliko mjeseci kasnije, kad sam bila voljna poslušati detalje. Moj suprug István se protivio i više od mene. Posebice jer se istovremeno ispostavilo da nam stiže drugo dijete.

I dok se rodilo, postala si Managerica! Ali put do toga zaslužuje malo više detalja.

Judit: Puno se toga događalo u tih sedam-osam mjeseci. U početku nisam smjela ni razmišljati o razini Managera. Mislila sam kako će Forever poslužiti da dopunim svoju nastavničku plaću.
Do tada nisam ni sanjala da se nakon drugog djeteta neću vratiti na posao. Ali nekoliko mjeseci nakon starta shvatila sam da je u ovom poslu puno više nego što smo u početku očekivali.

U to vrijeme smo radili isključivo offline. Najviše smo radili oko Ózda, jer i muž i ja potječemo otud. Pored toga se i u Egeru počeo stvarati tim suradnika. Tu smo se preselili zahvaljujući poslu mog supruga koji je vojni časnik. Polako sam shvaćala da je posao u Foreveru također svojevrsno podučavanje, samo tu radimo s odraslim ljudima, koji su puno više motivirani nego djeca. Počela sam osjećati da smo u Foreveru na najboljem mjestu za nas.

Dakle mrežni marketing je bio pun pogodak za tebe, unatoč tome što ni nisi tražila drugi posao.

Judit: Kad smo krenuli u travnju te godine već sam imala okrugli trbuščić. U studenom smo već bili Manageri, a kći Emma nam se rodila nakon mjesec dana. Tada sam već točno znala da se neću vratiti u gimnaziju i da ću Forever raditi puno radno vrijeme.

Ovako retroaktivno, što je bila tajna tog brzog napretka?

Judit: Samo to da sam se jako dobro osjećala u timu i bila sam jako entuzijastična. Tad sam već bila sigurna da ja taj posao jako želim. U početku me niti roditelji, niti muž, niti prijateljice nisu podržavale u toj odluci. Ali su mi Éva Majoros i Ágnes Klaj uvijek dale potporu, kad god sam postala nesigurna.

Što preporučuješ onima, koji sad kreću u posao u slučaju ako im se povremeno jave sumnje?

Judit: Na ovaj posao svi koji nisu u njemu gledaju drugačije i to je prirodno. Ako netko krene i provede u njemu samo nekoliko tjedana, vidjet će što rade oni, koji su već dugo tu. Važno je shvatiti kako ne trebamo uvijek i svakoga zadovoljiti, čak ni onda ako nam partner ili druga bliska osoba ne daje potporu. Obično svakom savjetujem da uzme papir, zapiše svoje ciljeve, i vidi kakav će mu biti život za tri do pet godina ukoliko u ovom poslu odradi što treba. A onda neka zapiše kakav bi bio, da to ne ostvari. Tako se može vidjeti razlika te se obično zanemare raniji izlike.
A od obitelji, ako im je stav izrazito negativan, tražimo par mjeseci strpljenja. U tih par mjeseci nitko neće biti baš jako „visoko“, ali se može postići pozicija supervizora. Inače, tu treba biti ustrajan i imati svojevrsnu „otpornost na neuspjeh“. Treba imati hrabrosti reći: da, ovo je moj život, dozvolite mi da ja odlučim što ću s njim! A što je najvažnije, ovdje rizika nema, dakle možemo samo profitirati, što je također bitno u ovom ludom svijetu.

“OVO JE MOJ ŽIVOT, DOZVOLITE MI DA JA ODLUČIM ŠTO ĆU S NJIM! “

Koji događaj je nagnao tvog supruga da promijeni svoj stav iz skeptičnog i da ti da potporu?

Judit: Bio je to jednoznačno prvi odlazak u Poreč! Od tad me u potpunosti podržava. Ni do tad me nije sprječavao, ali je mislio da je neozbiljno to što radim. Poznaje me i zna da ako nešto smislim, napravit ću to do kraja, tako da je od početaka bio spreman čuvati djecu dok se ja bavim poslom. A kad je nakon nekoliko mjeseci počela stizati zarada, uvjerilo je i njega. Kao Assistant Manager, bio je voljan popeti se sa mnom i na pozornicu, a kad smo postali Manageri, podrazumijevalo se da smo skupa u tome. Put u Poreč je ionako bila prekretnica u našem životu. Mi smo teoretski svake godine planirali ljetovanje, samo nikad nismo otišli, jer je novac uvijek trebao za nešto drugo. Iz dvije plaće javnih službenika dosta toga nismo mogli dozvoliti sebi, tako da smo u Poreču bili prvi put na nekom „all inclusive“ ljetovanju. Tamo smo stekli takvu viziju budućnosti, da nije bilo upitno želimo li oboje odraditi posao. Od tog dana zajednički postavljamo ciljeve. Slobodno mogu reći da ne bismo imali ovoliki posao da me István ne podržava. Ne samo zato jer mi apsolutno osigurava pozadinu, već i zato, jer je on pravi motivator tima. Prisutan je na svim priredbama, a već je bio i predavač.

Ne fali ti rad u školi?

Judit: Ne, jer ovaj posao volim podjednako. Neko vrijeme sam mislila da ću se vratiti struci barem honorarno, ali sam shvatila da bi time oduzimala vrijeme od obitelji.

Vi ste počeli raditi offline. U kojoj mjeri ste prešli na online rad?

Judit: Bili smo vrlo prosječni Manageri dugo vremena. Iako sam znala da se u ovoj prilici krije mnogo više, ne samo mogućnost zarade tri do četiri mađarske prosječne plaće. U offline svijetu je za tu razinu trebalo izdvojiti puno vremena i zahtijevalo bi previše odricanja, a to nisam željela, jer je u međuvremenu stiglo treće dijete. Árona možemo zahvaliti poslu. Da sam ostala u pedagogiji, sigurno se ne bi odlučili za treće dijete. Ako ne zbog novca, tada zbog nedostatka vremena. Viđala sam kolege i koliko malo vremena imaju za sebe i partnera uz djecu i vođenje domaćinstva. Pored ovog posla sam imala vremena za sve i uz troje djece. Nama je početak online rada 2016-te donio eksploziju u poslu. Ispostavilo se da je za online rad, koji bi offline zahtijevao 8-10 sati dnevno, potrebno upola toliko vremena. Nama se posao tada počeo jako razvijati. 2017-te smo prvi put postali Eagle Manageri, uvijek smo bili u klubu 60+ i 100+. Zahvaljujući online upisima imamo 7 novih Managera u timu, a tome možemo zahvaliti i Chairman`s Bonus ček i promet od 1500 bodova. Osobne susrete i dalje smatramo važnim i tim se upravo sprema na jednu vlastitu priredbu. Mislim da je tajna tima Ágnes Klaj u tome da radimo timski i da puno vremena provodimo skupa. Ovo nam je druga obitelj. Nevjerojatno je da se u timu u proteklih sedam godina pojavilo 46 novih Managera i da svi radimo skupa. Iako se osobno ne srećemo tako često, online se vidimo svaki dan, zajednički chat ne stignem ni pratiti, toliko se tema pojavljuje.

Jeste li već definirali, što je vama osobno dao Forever

Judit: U početku smo se veselili jednom ljetovanju godišnje, a otkad radimo online, godišnje više puta odemo na odmor s djecom, ali i udvoje. U međuvremenu smo se iz službenog stana supruga preselili u svoju kuću, blizu centra Egera. Djeca nam se bave sportom, stariji sin hrvanjem, a mlađi igra nogomet. Kćer ozbiljno trenira preskakanje vijače i već je sudjelovala na Europskom prvenstvu. Dobar je osjećaj da ih možemo maksimalno podržavati, a da to ne zahtijeva odricanje. Nastojimo im svojim primjerom ugraditi želju za uspjehom.

Koji su vam planovi za bližu budućnost?

Judit: U ovom trenutku imamo 4 direktna Managera i 3 u dubini. Fali nam jedan Manager za Soaring razinu. To ćemo ostvariti za par mjeseci. Najveći cilj nam je da nam i Manageri postignu Eagle razinu. Sada radimo najviše na tome. I želimo s Forever mogućnosti upoznati što više ljudi. Najveće čudo ovog posla je to da ovdje čovjek postaje uspješan tako da drugima pomaže u njihovom uspjehu.

“ OVDJE ČOVJEK POSTAJE USPJEŠAN TAKO DA POMAŽE DRUGIMA U NJIHOVOM USPJEHU. “

Upravljajte svojim životom kroz svoje zdravlje!

DR. IBOLYA BAGOLY
Soaring Managerica
liječnica, prirodna iscjeliteljica

Stres je prisutan u svim segmentima života bez obzira na dob, spol ili školsku spremu, jer strah od budućnosti i stalna briga su učestala pojava. U takvom nezdravom okruženju najvažnija je sposobnost prilagođavanja. Razvijanje otpornosti na stres je jedan od temeljnih stupova zdravlja.

Dolaskom jeseni i približavanjem zime ne mijenja se samo priroda, već i mi sami. Promjenu često doživljavamo kao nedostatak energije, promjene u raspoloženju ili kao anksioznost. Tome često možemo dodati poteškoće u ljudskim vezama, bezizglednost gospodarskog okruženja ili neku situaciju koja iziskuje od nas veći napor od uobičajenog.

Naše tijelo i duša će reagirati na sve te impulse. Naše emocije, posebice one trajno negativne, mogu ostaviti traga i na funkcioniranju naših organa. Stres doživljavamo kao prijetnju. To nas tjera na promjenu mjesta ili položaja kako bismo se odmaknuli od za nas neugodne situacije.

Na stres s jedne strane dajemo živčani odgovor putem našeg skeleta, na primjer odskočimo od auta koji juri prema nama. S druge strane putem hormona stresa kreće reakcija čitavog tijela, raste razina šećera u krvi, rastu tlak i puls, broj udisaja. Svi naši organi počinju raditi pojačano, izuzev želuca i crijeva, koji se privremeno isključuju. Zato simptome trajnog stresa opisujemo izrazima vezanim za probavu, kao što su „to ne mogu progutati“ , „nisam mogao probaviti“ ili „knedla mi je u grlu“. Stres ne možemo izbjeći, ali možemo promijeniti naš odgovor u pojedinim situacijama. Današnji čovjek ima mogućnosti svjesnije živjeti i puno toga može učiniti u svrhu očuvanja tjelesnog i duševnog zdravlja.

✓ STVARANJE NOVIH NAVIKA:

Kako bismo izbjegli stresna stanja, svakako moramo prekinuti s uobičajenim načinom i ritmom života u kojem na događaje dajemo isti emocionalni odgovor. Trebamo razviti nove navike: hodanje, trčanje, ranije lijeganje i ustajanje, pronalaženje novih interesnih sfera.

Te aktivnosti najviše pomažu ako u njima nađemo izazov koji nas tjera na razvoj, kako bismo vježbom, učenjem i samokontrolom stekli veću rutinu. To će biti stanje koje ćemo doživljavati kao pozitivan stres. Uslijed toga će razina hormona sreće u mozgu biti stalno visoka. Ako pred sebe stavimo nepodnošljiv izazov tj. Onaj za koji ne možemo steći dovoljno rutine, tada će to iscrpiti naše izvore energije, tijelo se isključuje a duša će ostati bez motivacije.

ULOGA POZITIVNOG OKRUŽENJA I ZAJEDNICE

Postaje sve važnije obnoviti naše društvene veze. Naše emocije imaju velik utjecaj i na naše tjelesno zdravlje. Radost, ljubav, sreća, ples i smjeh su osjećaji vezani za društvo i ljude, a koji posebno utječu na nas. Nalaženje novih životnih ciljeva, ostvarenje želja je također nemoguće ako smo usamljeni. Bez akcije ne možemo promijeniti svoj život, zato je važno biti u potpornom okruženju u kojem nam jača vjera da smo sposobni sa sve većim samopouzdanjem živjeti svoj svakodnevni život. Moramo postati svjesni da promjenom stava i gledišta imamo mogućnosti mijenjati život.

HIGIJENA SNA

U slučaju stresa za potpunu regeneraciju hormonalnog sustava, želuca i probavnog sustava neophodno je da spavamo već od 10 sati do 5-6 sati ujutro. Mrak i okruženje bez plavog svjetla su potrebni za stvaranje dovoljne količine melatonina, koji je potreban kako bismo postali pospani. Za spavanje nam treba okruženje bez buke s optimalnom temperaturom.

KRETANJE

Hormoni stresa mijenjaju inzulinsku osjetljivost stanica, zato je za optimalnu razinu šećera, a kako bismo ga sagorjeli da se ne taloži u obliku masti, potrebno stalno trošiti glikogen nataložen u mišićima. Tako stanice mišića mogu ponovo koristiti glukozu, smanjujući razinu inzulina koji štetno utječe na zdravlje.

Kretanje pomaže i u stvaranju hormona sreće te utječe na naše raspoloženje. Šetnja u prirodi, razne ture i trčanje imaju još bolji učinak na zdravlje, jer zrak bogat kisikom, sunce i blizina prirode djeluju umirujuće na tijelo i dušu.

MEDITACIJA

Meditacija je mentalna aktivnost u stanju opuštenosti kojom naš duh prepuštamo miru. Tijekom meditacije osvještavamo emocije, te se rjeđe događa da na stvari reagiramo pretjeranim reakcijama. Približavamo se sebi i drugim ljudima, lakše nalazimo rješenja za probleme u kojima smo zapeli.

Tijekom meditacije pazimo na pravilno disanje, što će imati dobar učinak na cirkulaciju, na mišiće skeleta i to nas dodatno umiruje. Usvajanje tehnike disanja je jako važno, jer tako možemo za najkraće vrijeme postići stanje bez stresa.

PREHRAMBENE NAVIKE I PROCES PROBAVE

Na naše zdravlje ne utječe samo što jedemo, već i to kako konzumiramo hranu. Jedenje nije isto što hranjenje. „Postajemo ono što pojedemo“ – kaže izreka. Već sam način pripremanja jela je bitan, jer očima vidimo oblike,

njuhom osjećamo mirise i na taj način se šalju podražaji u mozak. To je znak da se trebaju početi stvarati probavni enzimi i sokovi.

Moramo izdvojiti vremena za jelo, za lijepo postavljen stol i društvo. Hranjenje na brzinu, hrana loše kvalitete, rafinirani ugljikohidrati, a posebno visokokalorična hrana bez hranjive vrijednosti djeluju loše na stanje želuca i probavnog trakta. Tako se oštećuju procesi probave i apsorpcije, što za posljedicu ima nedostatak hranjivih tvari u organizmu.

PROMJENA **ŽIVOTNIH NAVIKA**

Ponekad trebamo postiti, tj. privremeno ne unositi krutu hranu i bjelančevine životinjskog podrijetla. Ali zato trebamo konzumirati puno vode i kvalitetne hranjive tvari. To može trajati 4 ili 9 dana, onda kada imamo vremena za obnovu tijela i duše, da se oslobode od tereta koji nose.

Potporni stup zdravlja je stanje naše crijevne flore. Kako moderna ishrana sadrži premalo probiotika, njih moramo nadoknaditi, ali i hraniti vlaknima, kako bi se mogli razmnožavati. Za uspješnu borbu sa stresom prvenstveno trebamo lacto-i bifidobakterije.

Od vitamina je važno izdvojiti vitamine B kompleksa, B1, B2, B3, B6, B12 i folnu kiselinu. Pored vitamina A, C i D3, jako ja važan i unos omega-3 masnih kiselina. Po pitanju mineralnih tvari i elemenata u tragovima također trošimo manje no što bi trebalo. Za borbu protiv stresa prvenstveno trebamo cink, klor i magnezij.

Ne možemo izbjeći negativan stres, ali možemo naučiti pripremiti tijelo i dušu, kako bi prilikom izazova ostalo u stanju harmonične ravnoteže.

„Probnog života“ nema, a iz ovog jedinog života moramo izvući najviše što možemo!

ULOGA CRIJEVNE FLORE

Sve češće čujemo da su crijeva naš drugi mozak, odnosno da stanje crijeva, količina i sastav dobrih bakterija u crijevima ima utjecaja ne samo na probavu, već i na imunološki, hormonalni i živčani sustav. Proizvodnja hormona sreće, opskrbljenost tijela vitaminima B, stvaranje materije koje prenosi podražaje, sve ovo ovisi od stanja našeg mikrobioma.

DUŠA SE OSJEĆA DOBRO U KVALITETNO NAHRANJENOM TIJELU

Režim prehrane je dobro složen onda ako sve građevne materije ima u odgovarajućem omjeru i kakvoći. Zbog jurnjave u kojoj danas svi živimo to možemo osigurati samo pomoću kvalitetnih dodataka prehrani, a kako bi stanična ishrana i izmjena tvari bili optimalni.

CITIRAMO IZ NAŠEG MEĐUNARODNOG MAGAZINA LIVING FOREVER!

“

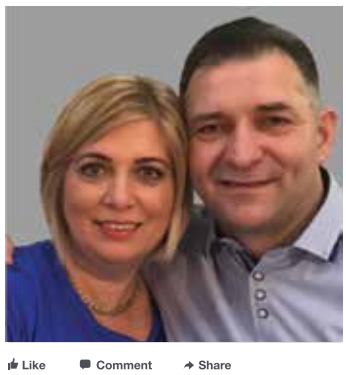
Tijelo i duša su mi se uistinu resetirali onako kako je program DX4 i obećavao. Pun sam energije, kuham i hranim se svjesnije. Sastojke jela biram promišljenije. Mislim da program DX4 priprema tijelo na promjenu i da će C9 program nakon toga biti učinkovitiji no ikad. Zadovoljan sam sobom i uspjehom programa!

Attila Bugyi
Assistant Supervisor

CONGRATULATION

09. 2022. NEW

SENIOR MANAGER

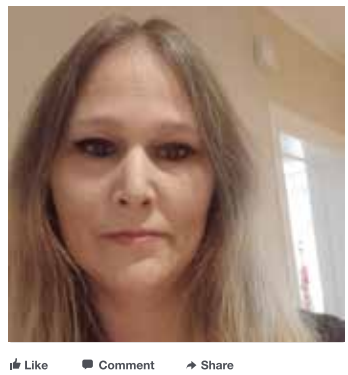


Csilla Anita Gombás i Attila Gombás
sponzor: Hilda Boskó

„Neka ljubav bude prisutna u tvojim svakodnevnim djelima, uspjeh i bogatstvo će ju pratiti!“"

Rex Maughan

MANAGER



Tijana Basarić
sponzori: Vladimir Jakupak
i Nevenka Jakupak

„Lako je biti uspješan s ambicioznim suradnicima i najboljim sponzorima.“

ASSISTANT MANAGER

Violeta Bihorac
sponzor: Laura Lepojević

Cirkos Veronika
sponzor: Katona Zsuzsanna

Ljiljana Matić
sponzor: Dunja Ostojin Klajić

Radenko Stević
sponzori: Marija Buruš & Boško Buruš

Szabó Georgina
sponzori: Tímárné Németh Ildikó & Tímár Károly

Takácsné Klepács Adrienn
sponzor: Szabó Georgina

SUPERVISOR

Ivana Barać
Dr. Bíró Zoltán
Darus Despot
Aleksandra Grujičić
Ermir Hasani
Henc Tiborné
Andrea Kacar
Vesna Krsmanović
Brigita Miketić
Ana Milutinović
Nagy Beáta
Anica Obradović
Davor Papa
Slavica Radojević
Tatjana Stamenković
Ana Vujkov Ognjenović

FOREVER

QUALIFICATIONS

100+CC

rujan 2022.

Aleksandra Petković
& Bogdan Petković
Stjepan Beloša
& Snježana Beloša
Laura Lepojević
Aleksandra Anđelić

60+CC

rujan 2022.

Hegedüs Árpád
& Hegedüsné Lukátsi Piroska
Háhn Adrienn
Anita Falamić
Vladimir Jakupak
& Nevenka Jakupak
Dunja Ostojin Klajić
Slađana Vukojević
Klaj Ágnes
Vesna Zdravković
Marija Buruš
& Boško Buruš
Branislav Andrić
Majoros Éva

60+CC

rujan 2022.

Katona Zsuzsanna
Varga Géza
& Vargáné Dr. Juronics Ilona
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Manda Korenić
& Ecio Korenić
Heinbach József
& Dr. Nika Erzsébet
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Ferencz László
& Dr. Kézsmárki Virág
Almási Gergely
& Bakos Barbara
Andreja Brumec
Merima Kalajlić
Hollóné Kocsik Judit
& Holló István
Violeta Bihorac
Utasi István
Dr. Rokonay Adrienne
& Dr. Bánhegyi Péter
Glatter Andrea
Zsidai Renáta
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József

CONGRATULATION

FOREVER

NEW

KATALIN GERINÉ SZIJJ

Manager

JAKO VOLIM POMAGATI DRUGIMA

Sponzor: Zsuzsa Ludvigné Szigeti
Viša sponzorska linija: Adrienn Fritz, Péter Szabó, György Szabó i Nikoletta Szabó, Ágnes Klaj, Enikő Bezzeg, Éva Schwarcz, Judit Sebők, Tünde Hajcsik i András Láng, Bakó Józsefné i József Bakó, Zsolt Fekete, Zsolt Leveleki, Terézia Herman, Zoltán Becz i Zsuzsanna Viktória Kenesei, Zsófia Gergely i Dr. László Reindl, Aranka Vágási i András Kovács, Miklós Berkics, József Szabó, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp

Katalin živi u mjestu Érd - u kući svojih snova - sa suprugom i dvoje djece. S jednogodišnjim Barnijem i s trogodišnjim Zsomborom. S Foreverom se susrela prije no što je otišla na porodiljni dopust i unatoč početnom odbijanju za godinu dana je postigla razinu Managera.

Mlada Managerica je ranije radila kao računovotkinja i revizorica u jednom poduzeću. Kako sama kaže, uglavnom po deset sati dnevno, a često i vikendima. Potrebu za promjenom je osjetila kada je prvi put ostala trudna sa starijim sinom. „Već sam tada razmišljala da s dolaskom eventualnog drugog djeteta neću moći nastaviti raditi i nisam htjela da vrijeme koje provodim zarađujući za egzistenciju ide na štetu obitelji.“

Kada je bila na porodiljnom dopustu, više njih ju je u više navrata kontaktiralo vezano za Forever. „Čula sam da su proizvodi jako dobri, ali me tada nisu zanimali, a prema mrežnom marketingu sam bila jako skeptična, tako da se tim pozivima nisam odazvala. Ali kad sam ostala trudna s drugim sinom, shvatila sam da ću morati tražiti neki posao koji mogu raditi i od kuće. Trebao mi je drugi posao s jedne strane zato jer naknada za porodiljni dopust i nije velika, a s druge strane zato, jer su mi falili izazovi i društvo ljudi. Zatvorila sam se u četiri zida i nisam nikog sretala. Takvom ponašanju sam i ranije bila sklona zbog niza razočarenja koje sam doživjela. Istovremeno sam iščekivala upoznati nove ljude, željela sam biti uzorna majka i priželjkivala sam sretnu svakodnevicu.“

Katalin je prošlog ožujka zapazila jednu objavu na Facebooku. „Bila mi je jako simpatična, vidjela sam da voli životinje kao i ja, a pomislila sam kako onda ne može biti loša osoba. Počele smo komunicirati i već je u svojoj prvoj glasovnoj poruci ispričala kako voli svoj posao i prema svom iskustvu ispričala mi je kakve sve mogućnosti postoje u tom poslu. Onda smo imale par video poziva uživo, ali su moje samopoštovanje i samopouzdanje bili tako nisko, da sam jedva izustila normalnu rečenicu. Gospođa koja mi ja kasnije postala sponzorica, Zsuzsa

Ludvigné Szigeti ohrabrivala me i ispričala kako je u Foreveru samorazvoj bitan element posla.“ To je za Katalin bio najjači argument.

„Znala sam da imam ogromnu potrebu za samorazvojem, jer bila sam u duševnim problemima i morala sam nekako povratiti staru, nasmijanu i raspoloženu sebe. Istovremeno sam u vezi gradnje posla postala nesigurna. Bojala sam se da ću ući u nešto u čemu neću uspjeti. A glas u glavi mi je govorio kako ne smijem izostaviti možda najveću priliku u životu. Na kraju sam zaključila da sam propustila dosta prilika u životu koje su mi mogle promijeniti život i da ovu zato neću odbiti.“

Njena obitelj je na početku jako bila protiv te odluke. Iako je krenula, osjećala se jako usamljeno, jer nije smjela samostalno djelovati i prvih pola godine joj je prošlo uglavnom u učenju i razvijanju sebe. Prolazili su zadnji mjeseci druge trudnoće. Na pravi proboj se još uvijek čekalo.

„Prošlog listopada je održana dvodnevna edukacija našeg tima na koju nisam mogla otići, jer je Barni imao tek mjesec dana. Ali ipak sam se osjećala kao da sam bila tamo. Članovi tima su se vratili s dvodnevnog skupa i kao da su ih sve promijenili. Vidjela sam da su svu tamo dobivenu energiju uložili a dnevne zadatke i počeli graditi svoje timove, postizati uspjehe. Shvatila da bih i ja željela imati te emocije. Emocije pozitivnog zračenja i zadovoljstva. Odmah sam kontaktirala Zsuzsu i ispričala joj o svojim osjećajima. Rekla sam joj da ne znam što su ostali „uzeli“ u ova dva dana i da i ja želim isto to! Neka mi ispriča što trebam raditi i ja ću to napraviti. Rekla je dvije stvari: podijeli ovu priliku sa što više ljudi i vjeruj u sebe i u svoj uspjeh!

Prvi savjet mi je bio prihvatljiv, ali s drugim sam imala ogroman problem. Nisam vjerovala u sebe i samopoštovanje mi je bilo na vrlo niskim granama. Tako da sam se zakopala u razne tečajeve samorazvoja, knjige i audio materijale naše više sponzorice Ágnes Klaj. Prvi mjesec je bio katastrofalan, trudila sam se, ali su me svi odbili. Zsuzsa me je održavala na životu, uvjeravala me da će mi krenuti i da ću postati dobar lider.

Upornost se isplatila, jer su mi se u prosincu priključile tri čudesne mame i rodila mi se vizija. Kreirati zajednicu potpore, u kojoj nije sramota međusobno pomagati i dati potporu, te svatko može upoznati i pronaći sebe i priliku za sretan život.

Jako volim pomagati i ranije sam često odbijana, jer sam se kao previše trudila, a ja sam samo željela biti korisna članica društva. Mnogi to i iskorištavaju, tako da nastojim sve negativne emocije i svu zlonamjeru isključiti iz tima, neka to rješavaju izvan Forevera. Ja prema Rexovom nasljeđu želim stvarati plodonosno okruženje.“

Pravi proboj je donio webinar na kojem je viša sponzorica Ágnes Klaj izložila plan za narednu godinu. Prema tom planu je Katalin razradila svoju strategiju.

„Postavila sam sebi kao cilj, da ću do kraja ožujka postati Supervisor, do kraja lipnja Assistant Manager i do kraja kolovoza Manager. Bodovni promet sam podredila tim ciljevima.

I vidi čuda, svi bodovi, sve kvalifikacije su se dogodile tako kako sam prošlog prosinca zapisala. Zašto? Jar sam povjerovala da će tako biti. Naravno, podsviješću i samorazvojem se i danas puno bavim. Sada ja prenosim znanje na članove tima i skupa radimo na kreiranju njihove samouvjerenosti. Jer, ako vjerujete da možete i ako ne vjerujete da možete, u oba slučaja ćete biti u pravu…“

MAGYARORSZÁG

Termékrendelés
Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:
+36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;

Ügyfélszolgálat, Információ
Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu
+36-1-269-5370/110 és 111
Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória,
+36-70-436-4173

Pénzügyi Recepció: szamla@foreverliving.hu +36-1-269-5370/121
www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság:
1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.
E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu
Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995
Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.
Országigazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002
Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,
mobil: +36-70-436-4230;
Főigazgató-helyettes és rendezvényszervező: Altrichter Anett;
rendezveny@foreverliving.hu, mobil: +36 70 436 4240
Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,
mobil: +36 70 436 4229; flpnk@foreverliving.hu
Marketing főigazgató-helyettes: Bózvári-Holtai Orsolya; mobil: +36 70 436 4272,
hqcommunication@foreverliving.hu
Social Media: Bödő-Galambos Dóra; mobil: +36 70 436 4212
Marketing asszisztens: Zavodnyik Valentina; mobil: +36 70 436 4278
FLP360 ügyintéző: Rabb Rita; mobil: +36 70 436 4178
Délszláv koordinátor: Ábrahám Erzsébet; mobil: +36 70 436 4215;
flpslavic@foreverliving.hu
FLP TV: dr. Karizs Tamás, Kommunikációs főigazgató-helyettes
mobil: +36 70 436 4271
Teremfoglalás: ujsag@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:
1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289
Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279
Varga-Berecz Klára, tel.: 192-es mellék, +36-70-436-4281

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat, raktár és informatika
Nyitvatartás: H-P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik)
Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória,
mobil: +36-70-436-4173
Informatikai igazgató: Rigó Gábor, mobil: +36-70-436-4231; 165-ös mellék

Debreceni Területi Igazgatóság:
4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.
Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287
Nyitvatartás: H – P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perccel
befejeződik).
Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265
Szegedi Területi Igazgatóság:
6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,
Tel.: +36-62-555-444, mobil: +36-70-436-4175
Nyitvatartás: H – P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt
15 perccel befejeződik).
Területi igazgató: Radóczki Tibor, mobil: +36-70-436-4188
Forever Resorts
Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,
Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu
Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474
A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója
Lenkey Péter
Dr. Bakanek György orvosszakértő, 06-30-942-8519
Az ország bármely területéről, bármilyen orvosi vagy egészségügyi kérdéssel
a hét mindennapján egész nap hívható.

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs
Telecentar: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382
Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162
tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs
Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs
Radno vreme telecentra: ponedeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;
sreda i petak 9:00-16:30
Direktor: dr Branislav Rajić
Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević
i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318
Utorkom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Naručivanje isključivo preko www.flpshop.me
Direktor: dr Branislav Rajić
Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127
Email: flppodgorica@t-com.me

SLOVENIJA

SPLETNA TRGOVINA: webshop.forever.si
(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Prodaja Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana
telefon: +386 1 562 36 40; mobilni telefon: +386 40 559 631
email za naročila: narocila@forever.si
Delovni čas: ponedeljek 09:00-17:00, torek 12:00-20:00,
sreda-petek 09:00-17:00
Telefon: +386 1 562 36 40, email: info@forever.si, www.forever.si

Prodaja Lendava/Lendva: Kolodvorska ulica 6, 9220 Lendava
telefon: +386 2 575 12 70; email: lendva@forever.si
Delovni čas: ponedeljek-petek 09:00-17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: Miran Arbeiter, dr.med. - +386 41 420 788

HRVATSKA

www.foreverliving.hr
Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,
Telefon: + 385 1 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776
Otvoreno: ponedjeljak – petak od 09:00 do 17:00
Voditeljica ureda: Branka Džaja
Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr
Telefonska savjetnica: mr. ph. Milica Sirotković.
Pozivati možete ponedjeljak, srijeda i četvrtak od 10:00 do 13:00
Broj mobitela: 091 4196101

SHQIPËRIA KOSOVA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahja 110. Sank – Tirana
Tel./Fax: +355 44 500 866
Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00
Drejtor rajonal: Klajdi Rexha, cel: +355 69 32 66 997
Shef Zyre: Xhelo Kiçaj: Cel: +355 69 40 66 811
e-mail: flpalbania@abcmail.al
webshop: www.foreveralbania.com

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina
tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780
Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00
elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com
Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo
tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651
Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,
utorak, srijeda: 12:00–20:00
elektronska pošta: flpm@bih.net.ba
Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović

Kiadja: Forever Living Products Magyarország Kft.
Szerkesztőség: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996
Főszerkesztő: dr. Milesz Sándor PhD. Szerkesztők: Bózvári-Holtai Orsolya, Pósa Kálmán, Újságíró: dr. Karizs Tamás
Fotó: Kővágó Nagy Imre, Layout, nyomdai előkészítés: Crossroad Consulting Kft.
Fordítás, lektorálás: Mimoza Borbáth, (albán), Vasilija Golub, Pöhle Zsolt (horvát), Babity Gorán Vladimir, Dragana Meseldžija (szerb), Harmat Császár Jolanda, Biro2000 (szlovén)
Nyomtatás: Keskeny és Társai Nyomdaipari Kft.

EAGLE MANAGER 2023

Pattaya

#EMR23
29 Sept - 3 Oct 2023

FOREVER®

Studeni je
MJESEC DENTALNE HIGIJENE!

FOREVER®