

FOREVER



July 2021 XXV Issue 07



Dva koraka
ka prekrasnoj
i njegovanoj kosi

Jaki dvojac



Redovitim korištenjem Aloe-Jojoba šampona zadržite vlagu svoje kose, a njezinu njegu nastavite s Aloe-Jojoba regeneratorom. Ovaj dvojac zajednički i nježno odstranjuje nečistoću i masnoću, kako bi vaša kosa ostala mekana, snažna i lagana za održavanje.

Vi ste moji lučonoše



Znate li što znači biti lučonoša? Jednostavno rečeno, to je osoba koja vodi i inspirira druge osobe u radu sa zajedničkim ciljem. Ali ja mislim da je tu riječ o puno više od toga...

Nositi baklju Forevera znači da ste osoba koja unosi svjetlost u živote drugih, označavajući put ka nečem boljem od onoga gdje su do sada nailazili samo na mrak i slijepе ulice. Naša vatra danas svjetli širom svijeta, jer mnoštvo vas pokazalo je što znači voditi. Dok je vodstvo sama bit nošenja baklje, tu pripada i prenošenje ideje, vizije i tradicije onih, koji su Vama upalili baklju i osvjetljivali put pred vama.

PODIGNITE VISOKO SVOJE BAKLJE I OSVIJETLITE PUT ISPRED DRUGIH!

Svi ste vi moji lučonoše. Od trenutka kada smo prije 43 godine zasadili prve izdanke aloe vere znao sam da uspjeh može doći samo ako zadužim svakog pojedinog Poslovnog Suradnika Forevera da živi u znaku prilike, ljubavi i zdravlja.

Znao sam i to da trebamo iznimne ljudi neovisnog duha i osjećajem za zajedništvo, koji su sposobni prepoznati viziju Forevera. To se nije moglo ostvariti bez ljudi sličnih vama.

Bit lučonoše nas duboko povezuje. Nije bitno kada ste počeli ili koliko ste daleko stigli u poslu – svi smo u neposrednoj vezi i svi moramo djelovati za opće dobro. Kada ugledate jednog od članova Global Leadership Team-a, nadam se da ćete prepoznati da je sve moguće, jer je baklju koju Oni nose zapalila ista vatra kao i Vašu.

Podignite visoko svoje baklje i osvijetlite put pred drugima!

Nitko nema u sebi nesavladivu vatrnu. Treba ju čuvati i braniti kako bi se oduprla olujama života, ali ako svoju baklju nosite u srcu i ljubavi, vaša će vatra – kao i moja – gorjeti sjajno i zapaliti baklju onih koji su u potrazi za svjetlijim putem.

Volim vas sve i ponosno vas zadužujem da i u budućnosti nosite tu baklju. Naša vatra gori najsajnije onda kada dijelimo zajedničku viziju i kada i druge inspiriramo na rad koji ima za cilj poboljšanje života ljudi koji nas okružuju.

S vječnom ljubavlju:

Rex Maughan

CEO, Forever Living Products

Bavite se više
sa stvarima
koji Vam
ričinjavaju radost



Objasnio mi je da ponekad knjiga na drugo ili treće čitanje pruža bolji doživljaj nego prvi put. Ima detalja i nijansi koje nam lako mogu izmaći ako se prvi put zadubimo u temu i radnju knjige. Na drugo čitanje primjećujemo detalje koji nam bolje dočaravaju kakva je zapravo vještina potrebna za „tkanje“ uistinu upečatljive priče.

Sigurno ste znatiželjni kakve veze ima ova priča s našim poslovanjem u Foreveru. Mene je priča naučila da uvijek iskoristim priliku kako bih mogao živjeti za stvari koje mi pričinjavaju radost – da ih gledam iz drugog kuta i imam kritičniji pristup.

Ako ste kao ja, onda vam je dom pun proizvoda Forevera koje već dobro poznajete, a imate i neke nove koje rado dijelite s drugima. Kako neke proizvode

sigurno koristite bez razmišljanja, postavio vam jedan izazov. Svaki put kada koristite neki proizvod, probajte otkriti nešto novo.

Možda ARGI+® svaki dan umiješate u svoj Aloe Vera Gel, jer volite osjećaj koji vam daje za jutarnju tjelovježbu. Drugi dan probajte pronaći benefite o kojima do sada niste razmišljali. Može to biti miris ili osvježavajući okus, možda to, što bez dodanog šećera podržavate svoju prirodnu energetsku razinu?

Možda svaki dan koristite Hydrating Serum jer će od njega vaša koža biti mekana i hidratirana. To je odlično. Pomislite na to, kako je krema lagana i kako se brzo apsorbira...odavde nastavite sami.

Što više vremena posvetite stvarnom

otkrivanju omiljenih proizvoda, tim ćeete više cijeniti stvari koje vam unose radost u život i tim ćeete više moći pričati o njima, dok svoja iskustva dijelite s drugima.

Kao i u dobroj knjizi i u našim proizvodima ima nečeg novog i uzbudljivog za otkriti. Tražite one sitne detalje koji upotpunjaju proizvode i koji Forever čine posebnim. I vaš posao postati će jači.

Uvijek se smijite!

Dress Major

Gregg Maughan

Predsjednik, Forever Living Products



Forever-ljeto

Napokon je došao i taj ugodni trenutak, kada ne samo da možemo željeti putovati, već možemo i krenuti na ljetovanje. Ali usput ne zaboravimo da smo foreverovci i zato gdje god najđemo na ured Forevera, posjetimo ga, uslikajmo i preporučimo drugima.

Bili smo u sretnoj situaciji da smo na veliko obiteljsko ljetovanje – s djecom i unukom – krenuli na mjesto koje je za nas foreverovce vrlo značajno. Cancún u Meksiku je bila destinacija mnogih poticajnih programa. Tu smo sreli suradnike Mikija Berkicsa, Anitu Balogh i Tomiju Sülea i proveli divan dan s njima. Obišli smo Ured, tržnicu, okolinu – bilo je čudesno! Bilo je lijepo prisjetiti se starih uspomena i napuniti se energijom kroz prisjećanje na vremena kada smo još slobodno mogli putovati. Nadam se da će ova situacija slobodnog putovanja potrajati još dugo!

Posjetili smo zemlju majata i poluotok Yucatan, te piramide Chichén Itzá. Sjećam se kad nas je na prvom World Rallyju Rex odveo tamo i obišli smo sva mjesta. Danas više ne dozvoljavaju penjanje na piramide, ali se nadam da ćemo se uskoro ponovo moći prošetati po starom kamenju.

Cancún ima jedan mali ali jako lijepi Ured. Naš budimpeštanski ili bilo koji drugi su na svjetskoj razini, ali mi imamo mnoštvo proizvoda.



Pitanje je usporedbe – mi smo naviknuti da imamo sve, ali nije baš tako u svijetu.

Pri povratku kući opet smo „uskočili“ u edukacije zahvaljujući Mikiju Berkicsu. Jako se veselimo što su se u svih osam zemalja otvorili uredi. Promet nam je odličan, na trećem mjestu u Europi, u tijesnoj utrci s Englezima. Iako ih u nogometu nismo uspjeli pobijediti, nadam se da ćemo u utrci Forevera uspjeti zadržati treće mjesto.

Svima želim ugodno ljeto i puno kupaca! Usput, ne zaboravite pomoći onima koji „izgore“ na suncu - malo ih pošpricajte

Firstom... i već može krenuti komunikacija! Ovo je odlična prilika! Svuda oko nas su alarmi toplovnih udara, tako da prilika za rad ima na pretek. Možemo koristiti velik broj svojih vitamina, jačati imunološki sustav i naravno ne zaboravimo niti na Sunscreen!

Ako imate mogućnosti, brzo skoknite negdje na odmor, jer se ne može znati dokad će se zadržati ova otvorena situacija. Nadam se još dugo, ali ipak učinimo sve za dobar provod, napunimo se i motivirajmo, kako bi u nadolazećem razdoblju mogli punom snagom raditi. Važno je da budemo što više na svježem zraku – hodajte puno po prirodi, bavite se sportom i udišite ovaj čisti slobodni zrak.

Želim vam divno forever-ljeto i ugodan odmor! Uživajte u ovom divnom životu!

Naprijed Forever!



Dr. Milesz Sándor PhD.
zemaljski direktor

Doživljaj od 5000 bodova

Dr. Sándor Milesz je nedavno u svojoj rezidenciji u Budajenőu na svečanom ručku ugostio Poslovne Suradnike Forevera koji su sa svojim timovima ostvarili godišnji promet preko 5000 bodova. Safirna Managerica Ágnes Klaj priča nam o tome što za nju znači biti u tom „klubu“.



Toliko toga bih mogla pričati o toj svečanosti koju sam zamišljala još od 2019... Jedan trenutak tog događaja mi je bio stalno u mislima.

Jedan određeni trenutak.

Trenutak kada prekoračim prag koji vodi među „one“. Samo jedan korak, samo jedan prag, ali potpuno drugačiji prag. Taj prag je za mene značio prihvatanje. Pripadanje „njima“.



Da sam izračunala što taj rezultat znači, zbog svoje malodušnosti zasigurno ne bih ni krenula. Ali na moju veliku sreću, ja sam pred očima imala samo taj trenutak. Taj trenutak u budućnosti mi je davao polet i energiju.

Od kuda je došla vizija? Na Global Rallyjima sam primijetila da oni s 5000 bodova imaju poseban tretman. Prvo sam zapazila da ne moraju čekati u redu pri kupovini. Tko je ikad stajao u redu na Rallyju, zna da je to ogromna prednost. Na gala večeri za 5000 bodova dobivaju ogroman trofej. Onda sam „kliknula“. Gala večera: kompanija za gala večere bira mjesto kao što su National Gallery u Londonu, ili Vasa muzej u Stockholm. Gosti – osvajači – se na tim predivnim mjestima pojavljuju u divnom svečanom ruhu. Ostalo je sjećanje u meni kako je to elegantan klub za one „velike“, gdje svi blistaju. Bila sam svigurnija da i ja želim biti tamo. Vidjela sam se među njima, smjela sam povjerovati da će to ostvariti i u siječnju 2020. kupila sam haljinu za tu prigodu.

Unatoč pandemiji, 2020. nam je do sada bila najbolja godina. To nam je bio moto godine, nosili smo natpis na narukvici kroz čitavu godinu, iako su vijesti iz cijelog svijeta govorile da je to nemoguća misija.



ÁGNES KLAJ
Safirna Managerica

Vidjelo se da će tim uspjeti premašiti 5000 bodova, ali sam se bojala kako će se očekivani događaj otkažati. Cijeli tim je znao za moju viziju, svi su oduševljeno očekivali osmijeh od 5000 bodova.

Što će biti s prekoračenjem dotičnog praga i prekrasnom haljinom ako nećemo moći putovati? Možda se neće ostvariti san unatoč ostvarenom rezultatu? Tada je došla divna gesta dr. Sándora Milesza. Dobili smo pažnju koja je premašila sva moja očekivanja. Naš zemaljski direktor je samo za nas u regiji organizirao taj događaj. Primio nas je u svojoj rezidenciji u Budjenjou na privatnu svečanost, gdje nas je dočekao crveni tepih i pjenušac. Kako sam prolazila crvenim tepihom, nisam mogla vjerovati da se to meni događa. U takvim prilikama znam reći da sam „zavidna samoj sebi“! Povrh svega su u toj bajci su pored mene bili ikone networkinga iz regije. Kao da sam sanjala.





Bili su tamo:

- **Miklós Berkics Dijamantni Manager, Eagle Manager, GLT-član**, s kim me veže dugogodišnje prijateljstvo i ovu smo kvalifikaciju zajedno planirali 2019. Rado dijelim s njim svoje misli, jer je i on bio tamo gdje sam ja sada.
- **Attila i Katika Gidófalvi Dijamantni Manageri, GLT- članovi**. Na njih sam protekle godine uvijek mogla računati, bilo da sam trebala prijateljsku potporu ili ohrabrenje. Legende koji sasvim prirodno već godinama pripadaju tom klubu od 5000 bodova.



- **István Halmi i Rita Mikola, Dijamantni Manageri, Eagle Manageri**, koji su mi postali najbolji prijatelji i koji nas s neizmjernom ljubavi „tjeraju“ ka boljem življenju, životu koji oni žive.

- **Ágnes Krizsó Safirna Managerica, Eagle Managerica**, koja sa svojim iskustvom daje potporu i koja bi rado sačuvala sve nas od razočarenja.

- **Veronika i Stevo Lomjanski, Dijamantni Manageri**, koji su zbog ograničenja putovanja sudjelovali samo online. Oni su mi bili mentorji proteklih osamnaest godina.

A mi, koji smo taj prag prekoračili po prvi put, zajednički smo se raznježili na tom doživljaju:

Terézia Herman Soaring Managerica – je doživjela ovaj trenutak kao zrela liderica. Osjetila sam njenu stabilnost! Odličan primjer zrelog uspjeha, postignutog bez napora i grča.

Barbi Bakos i Gergő Almási, Safirni Manageri, su bili konkretni sudionici moje vizije. Skupa smo planirali taj uspjeh. S rukom u ruci smo prekoračili „prag“ koji je simbolizirao ovaj događaj. Oni diktiraju nevjerojatan tempo rasta i to ih uzdiže u nezamislive visine. Primjer su ustrajne fokusiranosti i svjesnosti.

Moj je suprug svo vrijeme vjerovao u mene i vidjela sam ponos u njegovim očima kada sam uistinu prekoračila taj prag. Povrh svega bezobrazno dobro izgleda u smokingu.

Što znači učinak od 5000 bodova? Tom pitanju se može prići na tisuću načina. Ali po mom mišljenju znači upravo onoliko, koliko me čini sretnom sve što uz taj uspjeh ide.



GLT – 7500 CC+

Attila Gidófalvi & Kati Gidófalvi

József Szabó

Miklós Berkics

5000 CC+

István Halmi & Rita Mikola Halminé

Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski

Gergely Almási & Barbara Bakos

ÁgnesKrizsó

Ágnes Klaj

Terézia Herman

Što znači?

LEKSIKON POSLOVNE POLITIKE

2.DIO

1CC – OSOBNA POTROŠNJA PROIZVODA

Preporučiti proizvode, razviti krug stalnih kupaca možemo tek ako imamo osobna iskustva s proizvodima. Ono što se treba znati o proizvodima mora doći iz srca. Naše oduševljenje će stvoriti želju u drugima. Promjena koju doživljavamo koristeći proizvode, odnosno ono što drugi vide na nama govori za sebe. Odlična je stvar da je korištenje proizvoda, očuvanje zdravlja i vitalnosti dio našeg svakodnevnog posla! 1 bod osobne potrošnje kao dio aktivnosti od 4cc je genijalan element poslovne politike. Pomoću aktivnosti gradimo posao vrijedan milijuna. Volite proizvode, oni su blago u našim rukama! Ako želite da mnogi koriste mnoge proizvode na osnovu vaše preporuke, tada morate postati najbolji potrošač u vašem poslu! Nema bolje reklame od toga!



**DR. ADRIENNE ROKONAY
I DR. PÉTER BÁNHEGYI**
Senior Manageri



Bonusni bod: vrijednost dodijeljena svakom proizvodu za proračunavanje aktivnosti prodaje radi utvrđivanja napredovanja, bonusa, nagrada i zarađenih nagradnih stimulacija za FPS-a kako je utvrđeno u Marketinškom planu FLP-a. Jedan bonusni bod dodjeljuje se za svaku veleprodaju od 170,70 eura (protuvrijednost u kunama) iz prodajne aktivnosti kako to pokazuje proizvod kupljen od Tvrte. Svi bonusni bodovi proračunavaju se na osnovi mjeseca.

Osobni bonusni bodovi: Bonusni bodovi kako to pokazuje Osobno priznata prodaja FPS-a.

Osobno priznata kupovina: SRP ili Bonusni bodovi za prodajnu aktivnost FPS-a kako to pokazuju kupovine izvršene u njegovo/njeno ime.

Včiti od najboljeg na svijetu

EDUKACIJA ROLFA KIPPA U REGIJI

*„Ako si najpametniji
čovjek u sobi,
onda se nalaziš u
krivoj sobi.“*

KONFUCIJE

Taj dan smo ushićeni pristigli u rezidenciju dr. Sándora Milesza u Budajenőu. Iznimni ljudi su bili taj dan sa nama - 5K i 7,5K osvajači, a online su bili osvajači Global Rallyja i Eagle programa. Ali sad smo ušli u jednu „drugu sobu“, gdje smo došli učiti kao početnici od najboljeg, ostavljajući svoj ego iza sebe.

Ushitila nas je već i sama činjenica da ćemo uskoro slušati najboljeg na svijetu, čije jedinstvene riječi vrijede milijune dolara, a čiji je stav prema životu i poslu jednostavan. Pojavio se Rolf i sa svojim poniznim, jednostavnim i ležernim stavom i uveo nas je u svoju radnu sobu. Otvorio nam je svoja vrata, a mi kao da smo sjedili oko njega – kao učenici oko majstora.

Započela je prva edukacija Rolfa Kippa. U trenutku smo pali u ekstazu, olovka nam se

Nedavno je Rolf Kipp, briljantni Poslovni Suradnik Forevera održao edukaciju u Budajenőu na poziv dr. Sándora Milesza. Gergely Almási i Barbara Bakos, Safirni Manageri pričaju o tom doživljaju.



dimila u ruci tako da bi posramila i najbrže daktilografe. Njegova je svaka riječ vrijedna. Bez okolišanja i nepotrebnog cifranja prenosio nam je esenciju svog uma, koji mu desetljećima nedostizno donosi mjesto najboljeg na svijetu u struci.

„Forever je najbolji način življenja života. Možemo postići sve! Našli ste dobru kompaniju, ne morate tražiti dalje“

Ova rečenica odzvanjala nam je u ušima. I stvarno, koliko je ovo više od puke poslovne prilike i finansijske sigurnosti. Tu se radi o mnogo više od egzistencije. Tu se radi o življenju života, o tome kako se isplati živjeti. Samo sam se na trenutak odvojio od sadašnjosti i već su mi se pojavljivali doživljaji i emocije proteklih devet godina. Put i promjene koje smo prošli i ono što smo danas, odnosno kakav život živimo zahvaljujući Forever - načinu razmišljanja. Rolf je čisto i otvoreno govorio o koracicima u poslu, mitinzima i stvaranju svakodnevnih radnih navika. U svakom njegovom treptaju vidi se discipliniranost i profesionalnost.





GERGELY ALMÁSI
I BARBARA BAKOS
Safirni Manageri

„Ako radite više od svih drugih, uspjeh je zagarantiran“

Marljivost, količina i kvaliteta uloženog rada su faktori koji ovise o nama. Njegov se uspjeh krije u neprekidnom ponavljanju točno sastavljenih sitnih momenata, u svakodnevnoj disciplini i naravno u dugoročnoj nepokolebljivoj predanosti:

„Povezao sam svoj život s Foreverom. To je kao brak. Odluka uz koju ustrajem. U prvoj godini sam bio sve, samo ne uspjesan. Onda sam donio odluku – za cijeli život.“

Hvatali smo bilješke, upijali njegove riječi o načinu razmišljanja, o ostavljanju nepotrebne brige iza sebe, općenito o poteškoćama i pristupu zadatcima. Natočili smo si malo fine aloe što nam je osoblje spremilo na stolovima. Pijuckali smo i slušali misli uma od milijun dolara, dok nas nije probudila i otrijezenila sljedeća rečenica:

„Ja ne znam što vi radite ovaj mjesec, ja sam pokrenuo devet novih suradnika, a mjesec još nije gotov...“

Eto budilice za mnoge od nas. Vrijeme je podići stražnjice i s istinskim poletom početnika uz poniznost profesionalaca se prebaciti u fazu djelovanja.

„Radim mnogo, imam velike ciljeve. Očito želim promijeniti svijet skupa sa vama i još imamo mnogo posla“ – rekao je učitelj svih nas, te nam je jedva primjetno, potpuno opušteno dao

viziju...govorio je o svom privatnom životu, posjedima, liderima i važnosti vremena koje provodi s njima. Svi smo nakratko dobili mogućnost biti s njim u mislima, vidjeli za što sve imamo mogućnosti.

„Za mnoge je razina Managera velika stvar. Za mene nije. Naravno, lijepo je, ali je to tek početak putovanja, korak napravljen u dobrom smjeru. Imamo mogućnosti biti puno uspješniji, iskoristimo to!“



Trajalo je samo sat, 60 minuta, ali smo ipak dobili esenciju znanja više desetljeća rada. Na izlasku smo svi mnogo lakše prošli kroz vrata...imamo još puno toga za naučiti. Rolf je već pozdravljajući nas otvarao sljedeću zoom sobu, upravo se spremao odraditi novi online trening s Talijanim. To mu je bio jedanaesti zoom sastanak taj dan, a bilo je tek 15 sati po podne...

Najbolji na svijetu stvara, najbolji na svijetu radi, ne mozga previše, ne traga za izgubljenim chi-jem. Sjedne i radi svoj posao s njemačkom preciznošću i marljivošću. Sala se ispraznila, ali se nešto promijenilo, nešto se pokrenulo.





Aloe u našem domu

Kako se pojavljuju proizvodi aloe i Forevera u našoj svakodnevici?

Kada koristite aloe veru? Nije tajna da je gel iz lista aloe generacijama cijenjen jer umiruje kožu i ublažava simptome opeklini od sunca. Mnogi još uvijek uzgajaju ovu biljku u teglicama na kuhinjskom pultu kako bi unutarnjim sadržajem lista ublažavali simptome opeklini. Iako je aloe čudesan domaći lijek, primjena i prednosti su puno šire.

Aloe je glavni sastojak proizvoda koje svakodnevno koristimo. Što više znamo o prednostima čiste aloe vere, to ju više uvrštavamo u svoj život. Zapravo postoji mnoštvo proizvoda koji djeluju kroz snagu aloe vere koje možemo koristiti u svom domu i koji pomažu da se osjećamo i izgledamo bolje.

Osamnaest godina rada u medicini i farmaciji ozbiljno je odredio moj način razmišljanja u segmentu zapadne medicine i tretmana lijekovima. Ali pet godina nerješivog zdravstvenog problema mog djeteta me je ponukalo na promjenu stavova.

Zahvaljujući zapanjujućem djelovanju aloe vere, Gel i First su se brzo uklopili u naš život, a nešto sporije i drugačiji pogled u mojoj glavi. Tome je već devetnaest godina.

Zahvaljujući pozitivnim iskustvima s proizvodima, čisti, kvalitetni proizvodi su dobili sve više prostora, a Forever je postao dio našeg života.



BEÁTA TASNÁDY

Managerica

PROIZVODI KOJI NAM SVAKI DAN ODRŽAVAJU ZDRAVLJE I DAJU OSJEĆAJ SIGURNOSTI:

svako jutro – Gel s Q10-om i probiotikom

za lakši jutarnji pokret – shake s kavom ili malinom

kroz dan – Sirona voda, FAB, Focus

za užinu ili više energije – Supergreens, Therm

prije glavnog jela – Garcinia

prije treninga – Argi+ i zagrijavanje „crvenom“ krejom

u kupaonici – šampon, tekući sapun, avokado sapun, balzam, piling krema, dezodorans, pasta za zube

u svim torb(ic)ama - Lips, First u maloj šprici, dezinficijens

u pretincu automobila – First, propolis, „zelena“ krema

u kuhinji – MPD i First

u difuzoru – ulje lavande i limuna

kad je vruće ili hladno – topao ili hladan Aloe Blossom Herbal Tea

za nadopunu prehrani – vitamini, minerali, omega 3

za hormonalni sustav – Multi Maca, Vitolize

za otklanjanje stresa – maticna mlječ, Lycium

umjesto bombona – Kids i Absorbent C

Ijetovanje, zimovanje – krema za sunčanje, Lips, First

za cvijeće – MPD (drži mrave dalje od biljaka)

za čišćenje – MPD za pranje podova, rublja, suđa, tepiha ili stakla na autu



Tjekom dana stalno negdje jurimo, a naša prehrana ne sadrži u dovoljnoj mjeri potrebne vitamine i minerale. Kako bi očuvali zdravlje, trebamo dodatke prehrani. Svaki naš dan kreće s visokokvalitetnim napitcima aloe vere.

Zdrava crijevna flora je temeljno važna za funkcioniranje imunološkog sustava, zato konzumiramo Forever Active ProB.

Za očuvanje zdravlja srca i krvnih žila preporučujem Artic Sea kapsule s omega 3 masnim kiselinama za sve dobne skupine.

Konzumacijom Forever Daily proizvoda sa sigurnošću mogu reći da moja obitelj dnevno dobiva preko dvadeset djelotvornih tvari iz povrća i voća.

Moja djeca se redovito bave sportom, vitamin D iz Argi+ proizvoda im podržava normalnu funkciju mišića. Zahvaljujući crvenom bobičastom voću, konzumiraju zdravi napitak. Naš omiljeni proizvod je Supergreens, uistinu super-hrana. Često ga konzumiramo kao užinu s pudingom od chia-sjemenki.

Zbog (novo)nastale situacije je podržavanje imunološkog sustava postalo iznimno važno. Ljekovite gljive i vitamini u Forever Immublendu pružaju uistinu fantastičnu zaštitu. Za zaštitu vida koristimo Forever iVision.

Također je u našoj obitelji omiljen proizvod Aloe Blossom Herbal Tea s ugodnim okusom cimeta. Konzumacija 2-3 litre tekućine dnevno je neophodna.

**ILONA KAPUS
SZENTPÉTERINÉ**
Managerica



“FANTASTIČAN JE OSJEĆAJ ZNATI DA JE ZDRAVLJE MOJE OBITELJI SIGURNO ZAHVALJUJUĆI PROIZVODIMA FOREVERA, TE IH MOGU ČISTA SRCA PREPORUČITI SVIMA.”

Veliku radost mi čini što su me zamolili da pišem o proizvodima koje koristimo u svom domu.

U početku mi je bila velika sreća ako sam mogla kupiti jedan-dva proizvoda i uvijek sam isprobavala nešto novo. To se u međuvremenu promijenilo, jer je Forever donio pozitivne promjene. U našem domu su posvuda proizvodi koje stalno koristimo i zahvaljujući njima se osjetno bolje osjećamo.

Naravno da su proizvodi i u kupaonici. Moj miljenik bez kojeg ne prođe dan je Sonya set jer ima nevjerojatno povoljan učinak na moju kožu. Imala sam kombiniranu kožu, masnu i prištavu, ali to je prošlost... Drugi omiljeni proizvod mi je bio-celulozna maska koju i moja kći rado koristi kada vidi dobar učinak na mom licu - tako da obično naručujem dva paketa.

U kuhinji volim stvarati, isprobavati nove okuse, a Foreverove proizvode mogu koristiti i tu. Lite shake daje sitost i izvanrednog je okusa, pun je vitamina i može se pripremiti na toliko načina, da je granica samo naša mašta! Ja ga često pripremam hladnog s kockicama leda i s malo kave, tako da dobijem frape okusa vanilije.

Ali Lite koristim i u slasticama i palačinkama... jednostavno obožavam koristiti proizvode i u kuhinji!



MÓNIKA BÉRES
Managerica

Ranije sam mislila da su dobri proizvodi oni koji se stalno reklamiraju, ali otkad sam bolje upoznala proizvode Forevera, zapazila sam njihovu kvalitetu kroz sastojke i koliko dobar učinak imaju na naš organizam. Rado ih predstavljam drugima, ponosno zastupajući da radim u Foreveru.

“VOLIM INSPIRIRATI DRUGE NA ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA I OBOŽAVAM POVROTNE INFORMACIJE OD SVOJIH POTROŠAČA.”

Forever je posvuda u našem domu i ponosna sam na to. Zahvalna sam svojim mentorima na stalnoj podršci.



Stiglo je lijepo vrijeme i bogati smo lokalnim, sezonskim sirovinama. Predlažemo da jagode, trešnje i dinju radije konzumirate svježe! Što se tiče kuhanja... opet smo posudili par zdravih ideja – ovaj put od Senior Managerice dr. Ide Nagy – sve bez mesa.

Foreverova



U svemu volimo jednostavnost i tradiciju, a tu ni hrana nije izuzetak. Ranije smo na obiteljskom stolu preferirali brža mesna jela, ali u zadnje dvije godine smanjujemo potrošnju mesa i pokušavamo promjeniti prehranu. Zahvaljujući tim promjenama, na stol sve češće dolazi hrana na bazi povrća i meso ponekad ne jedemo tjednima. Prošlo ljeto smo počeli vrtlariti i kod kuće uzgojeno povrće znači veliku pomoć za promjenu u prehrani.

Ida preporučuje:

Cardio Health

Ovaj proizvod je dio našeg svakodnevnog života jer sadrži kompleks djelotvornih tvari koji podržavaju zdravi rad srca i krvоžilnog sustava. Koenzim Q10 je molekula koja sudjeluje u proizvodnji energije naših stanica, a njenom nadopunom pridonosimo očuvanju mladolikosti i fitosti.

Reform - špagete

SASTOJCI:

500 g šampinjona
1 glavica luka
1 mrkva srednje veličine
1 celer
1 konzerva sjeckane rajčice
4 žlice pasirane rajčice
250g leće
2 režnja češnjaka
sol, papar, bosiljak, origano, špagete

PRIPREMA:

Luk dinstamo do staklastog stanja i dodamo nasjeckane gljive i dinstamo. U međuvremenu naribamo mrkvu i celer. Malo skuhamo i dodamo rajčicu, leću, pasiranu rajčicu i dodamo vode da prekrije. Začinimo i na slaboj vatri kuhamo 20-ak minuta, ili dok leća ne omekša.

Energetska kugla

SASTOJCI:

1 šalica zobenih pahuljica
12 zrna datulje
biljno mlijeko
1 mjerica Lite praha
kokosovo brašno, cimet

PRIPREMA:

Datulje otkoštamo, zatim s decilitrom biljnog mlijeka napravimo frape. Dodamo zobene pahuljice, Lite prah i cimet. Od tako dobivene mase napravimo kuglice i uvaljamo u kokosovo brašno. Dobar tek!



kuhinja

Goveda juha

SASTOJCI:

80 dg govedeg mesa
1-2 kom govede kosti
6-8 kom mrkve
2-3 kom peršina
1 kom celera
1 kom korabice
1 glavica luka
10-15 papra u zrnu
sol, kockica za juhu, celerov list, list peršina,
tjestenina prema želji

PRIPREMA:

U zagrijanoj tavi obje strane mesa malo ispečemo, zatim dolijemo vodu. Nakon što proključa, skinemo pjenu, dodamo povrće i kuhamo sat i pol. Ovisno od vrste mesa, juha je gotova za 4-4,5 sata. Nakon što izvadimo meso i povrće ostavimo malo da se taloži, kako bi bilo lakše filtrirati zlatnožutu juhu.



Kuglice od sira

SASTOJCI:

50 g svježeg sira
3 kom jaja
10 dg šećera u prahu
1 vrećica praha za pečenje
25 dg brašna
1 kora limuna
1 vanilin šećer
1 prstohvat soli

PRIPREMA:

Prvo se sir izmiješa s jajima, limunovom korom i šećerom, zatim dodamo brašno, prašak za pečenje i sol. Vlažnom rukom formiramo kuglice veličine oraha i pečemo par minuta u vrelom ulju do smeđe-žute boje.

Karantena je bila za mene izazovna, naime pored dvoje male djece dvodnevno kuhati nije djevojački san. Osmisli, nabavi sastojke, osmisli, opet osmisli, jer kad ih pitaš nitko ništa ne kaže, kad skuhaš nikom se ne svida... Ali recepti iz magazina su prihvatljivi. Jako volim juhe, tako da se kod nas juha kuha svaki vikend: goveda, ragu, povrtna, krem. Ipak, najdraža nam je goveda i zato sam za vas ovaj put pripremila recept govede juhe. Kuglice od sira mogu preporučiti za svaku priliku, a najbolje je to što je sve gotovo za 20-30 minuta. Poslužiti se može s pudingom, cimetom, džemom, vrhnjem... tko što voli. Dobar tek!

Zsanett prepričuje:

Aloe First

First je dobar za sve. Opečeš se na glačalo - First. Opeče te ulje - First. Uhvatiš vreli poklopac - First. Uzmeš nešto iz pećnice bez rukavice - First. Izgoriš na suncu - First. Dijete padne - First. Kod nas u obitelji svatko ima svoju bocu Firsta, jer se inače djeca posvađaju oko njega.



PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA

Preživimo
žegu!



Stiglo je ljeto. Podsjeća nas na odmor, zabavu i ljetovanje. Ali kad žega uistinu krene iscrpljivati tjednima, suočavamo se s činjenicom da ljeto nije uvijek ugodno. Obratimo pažnju na sljedeće stvari kako bi ljeto ostalo pozitivan doživljaj!

ŠTO SE ZAPRAVO DOGAĐA S NAMA KADA NAM JE ORGANIZAM IZLOŽEN TRAJNOJ VRUĆINI?

Uslijed topline šire se krvne žile te su krvožilni sustav i srce opterećeni pojačanim radom. To može smanjiti krvni tlak ili uzrokovati oscilacije u tlaku.

Sustav regulacije temperature intenzivno radi protiv zagrijavanja organizma zbog čega se pojavi znojimo. Tada gubimo ne samo tekućinu, već i mnoge mineralne

tvari čiji nedostatak može uzrokovati razne simptome i bolesti. Na primjer, od manjka magnezija postajemo nervozni i razdražljivi, smanjuje nam se koncentracija i grče se mišići. Nedostatak kalija može dovesti do aritmije srca.

U trajnoj vrućini češće nastupaju smetnje u spavanju, te se ne možemo nasavati i odmoriti, što dodatno smanjuje kognitivne sposobnosti kroz dan.

ŠTO ČINITI U VRUĆINI? PREVENCIJA JE JAKO BITNA!

Ako osjetimo glavobolju, vrtoglavicu, mučninu ili suhoću usta, svakako konzumirajmo tekućinu! Važno je obraćati pozornost na simptome i što prije djelovati, kako se ne bi razvili sunčanica ili toplotni udar. Pripazimo na prve znakove, pijmo tekućinu, sklonimo se na hladnije mjesto. Posebno pazimo na dojenčad, djecu, trudnice i starije osobe, jer se njihov topotni režim lakše narušava i skloniji su dehidraciji. Pojačano trebaju paziti na sebe osobe s kroničnim bolestima

srca i krvožilnog sustava, bubrega, pretile osobe, oni, koji uzimaju diuretike ili druge lijekove koji utječu na vodni režim organizma. Utjecaj lijekova na organizam također se može promijeniti, zato je važno da s lječnikom usklade doziranje lijekova.

Po mogućnosti između 11 i 15 sati ne budimo na suncu, zadržimo se na nekom hladnom, sjenovitom mjestu! Ako možemo, u tom razdoblju smanjimo fizičke napore i rad na otvorenom. Tjelovježbu i sport na otvorenom ograničimo na vrijeme prije 10, ili poslije 18 sati, a ukoliko je moguće u hladu i ispod temperatura od 26-28 stupnjeva.

Ako smo previše vremena proveli na toploj, nastojmo sat-dva provesti u rashlađenoj prostoriji na 24-26 stupnjeva dok nam se organizam rashladi. To se može postići tuširanjem u mlakoj ili hladnoj vodi, što možemo učiniti u više navrata kroz dan. Noću provjetravajmo, spavajmo uz otvoreni prozor. Ako koristimo rashladne uređaje, također provjetravajmo redovito kako bi kvaliteta zraka bila dobra, jer rashladni sustavi vrte unutarnji zrak.

Temperaturna razlika rashlađene prostorije ili automobila neka ne bude veća od 5-8 stupnjeva. Ako je ta razlika veća, lako se možemo prehladiti.

NA ŠTO OBRAĆATI POZORNOST?

Najvažnije je redovito nadoknadivati tekućinu. Ljeti konzumirajmo 4-5 dl tekućine po 10 kg tjelesne mase! Tekućina po mogućnosti neka bude sobne temperature ili blago rashlađena, nije dobro ako je gazirana, ledena ili jako hladna, jer može uzrokovati upalu grla i ždrijela, te može zaustaviti probavne procese. Najbolja je mineralna voda koja u odgovarajućem omjeru sadrži mineralne tvari. Takva je na primjer Sirona.



BEÁTA M. BERTÓK

Managerica,
dijjetetičarka

Obratimo pozornost na redovito konzumiranje hrane, jer ako organizam ne dobiva potrebne hranjive tvari na vrijeme, postajemo umorni i razdražljivi, te nam opada učinkovitost. Većerajmo u ranim večernjim satima! Noću ćemo bolje spavati ako jedemo lagana jela, salate, variva, kuhanu povrće.

NISU SAMO FINI

Hrana ima termički učinak na naš organizam. Jela mogu biti neutralna, ali mogu i grijati ili hladiti, što ćemo osjetiti nakon njihove konzumacije kao osjećaj topline ili hladnoće. Neutralna hrana pak uzrokuje dugoročno poboljšanje općeg stanja. Rashladni učinak imaju blago kiseli, gorki i blago slatki okusi: mineralna voda, jogurt, kefir, krastavac, jabuka, kruška, nar, bobičasto voće, dinja, riža, zob, slatki krumpir, šparoge, salate, većina povrća, bundeva, grah, kumin. Neutralna su mrkva, zelje, mahunarke, kukuruz, orašasti plodovi, žitarice. Učinak grijanja imaju slani, kiseli i ljuti, pikantni okusi: meso, masni sirevi, vrhnje, čokolada, med, kiselo voće, čili, curry, papar, dumbir, alkohol, kava. Udržujući neutralna i osvježavajuća jela s hranom koja hlađi



PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA



ili grijе, možemo postići uravnoteženu prehranu.

Dakle ljeti izbjegavajmo masna, previše začinjena, slana, slatka, opterećujuća jela! Kofein smanjimo na minimum, kao i energetske, osvježavajuće i alkoholne napitke.

Kako bi povratili odgovarajuću količinu mineralnih tvari u organizam, konzumirajmo puno voća i povrća. Na žalost, danas namirnice ne sadrže one djelotvorna tvari koji trebaju našem organizmu. Za njihov unos je sigurniji način ako koristimo kvalitetne dodatke prehrani. Na paleti Forevera mogu se naći svi oni proizvodi koji sadrže djelotvorne tvari koje naše tijelo treba.

NADOKNADITE ONO ŠTO FALI!

Pored mineralne vode Sirona, mineralne tvari koje gubimo uslijed znojenja možemo nadoknaditi Nature-Min tabletama koje sadrže deset elemenata u tragovima, te Forever Daily tabletama, koji u sebi imaju preporučenu dnevnu dozu vitamina i mineralnih tvari.

Prehranu našeg organizma možemo maksimalno podržati s napitcima na bazi aloe vere koji u sebi imaju potrebne vitamine, minerale, esencijalne aminokiseline i enzime, bez dodanog šećera i konzervanasa. Aloe Blossom Herbal Tea je također odlična mogućnost za nadoknadu tekućine, jer ljekovito bilje i začini koje sadrži imaju osvježavajuće djelovanje na organizam. Supergreens, koji sadrži preko dvadeset vrsti voća i povrća također daje našem tijelu sve potrebne hranjive tvari.

U vrućini srce i sustav cirkulacije pojačano rade, zato je važno da ih podržavamo. CardioHealth pored koenzima Q10 sadrži brojne sastojke koji pomažu zdravom radu srca. Argi+ sadrži L-arginin, važnu aminokiselinu za naše stanice, a voćni ekstrakti i vitaminski kompleks također podržavaju zdravo funkcioniranje organizma. Supergreens, CardioHealth, ARG1+ se preporučuje miješati sa Sirona vodom i tako će se osigurati i dostatan unos tekućine.

Možemo čak izmiješati sva tri napitka, ili možemo napraviti shake od bjelančevina, osamnaest vrsti vitamina i minerala koristeći Ultra Lite prah za doručak, večeru ili sportsku aktivnost.

PRIPAZITE DANJU!

Kako bi izbjegli izgaranje, kožu je potrebno zaštiti. Zato, ako moramo izaći na sunce, koristimo kremu za sunčanje na prirodnoj bazi. Aloe Sunsceen je vodootporan, ima zaštitni faktor 30 koji štiti od UV-A i UV-B zračenja, hidratira i umiruje kožu. Pri ljetovanju pruža kompletну zaštitu za cijelu obitelj, pri svakodnevnom izlasku na ulicu. Ako vas je sunce ipak „uhvatilo“, za brzu pomoć je tu Aloe First, koji je ekstrakt aloe vere, propolis i jedanaest vrsti ljekovitog bilja koji njeguju i umiruju kožu. Redovito hidratirajmo kožu s Hydrating Serumom! Njega možemo koristiti i za sve uzraste djece. Tijelo ćemo moći hidratirati s Aloe Body Lotionom, koji će uskoro biti dostupan. Velike vrućine i druga polovica ljeta tek slijede. Odgovarajućom pažnjom i prevencijom, popravkom kvalitete življjenja i svjesnom organizacijom života, moći ćemo imati ljetu puno pozitivnih doživljaja i usponema.



**U OVOJ RUBRICI FOREVER
MAGAZINA USPJEŠNI SURADNICI
IZ MJESECA U MJESEC DAJU UVID
U ZADATKE PLANIRANJA
AKTAULNOG RAZDOBLJA. OD ONIH
NABOLJIH MOŽEMO UPOZNATI
PRISTUP OSNOVnim KORACIMA
MREŽNOG MARKETINGA, JER
USPJEH SE MOŽE PLANIRATI.**



MJESEČNI planer

KITTI PERNYÉZ
Managerica

Cijeli život sanjarski tip, kojem predstavlja ozbiljan izazov svoje snove pretvoriti u konkretne ciljeve. S poslom Forevera dobila sam ne sam sigurnost u životu, već i svjesni način razmišljanja kojim mogu držati uzde u svojim rukama na svim poljima života.

Kao samohranoj majci nije uvijek lako uskladiti planove s dnevnim zadatcima. Moja kći Katinka - pet i pol godina ima također ozbiljne zamisli o pojedinim programima. Za mene je vrijeme provedeno s njom važnije od svega, zato sam morala razviti strategiju kako bi sve najbolje funkcioniralo u našem životu.

Prvo postavljam dugoročne ciljeve. Nevjerojatno me inspiriraju odlični poticajni programi kompanije. Sad kreće novo kvalifikacijsko razdoblje za Eagle Managera, što je ogroman cilj, a radimo već i na Global Rallyju.

Nakon dugoročnih ciljeva radim mjesecni plan. Bitno je da su mi jasni i ciljevi mojih suradnika. Za to je savršeno prikladno imati bilježnicu za konzultacije gdje bilježim dugoročne ciljeve svih suradnika i imam ih na umu kroz zajednički rad. Tu planiramo također 4 boda i fokusiramo na događaje kompanije, između ostalog i na Poreč.

U zadnjim danima mjeseca ciljevima se pridružuju konkretni zadatci. Tada planiram konkretne programe – koje priredbe slijede, koje djelatnosti trebam sprovesti u sljedećem razdoblju. Zajednički online programi na tjednoj bazi i offline događaji dobivaju ogroman značaj, jer ti susreti daju polet timu.

Kao majka, nisam u mogućnosti uvijek točno planirati unaprijed, zato svaku nedjelju radim listu zadataka za sljedeći tjedan. Njih zabilježim za zadani dan kada želim da budu obavljeni, ali ništa točnije od toga. Kako Katinka često „prekroji“ moje planove, tako nastojim ne biti stresu zbog planiranja unaprijed. Konzultacije i sastanci su fiksne točke, svi ostali zadatci se uskladjuju s njima. Na kraju dana provjeravam svoju listu, radosna zbog činjenice, koliko toga sam uspjela obaviti.

Ako se nešto ne realizira po planu, ne doživljavam kao krah, već odmah tražim rješenja i planiram iznova. Nikad se ne uspoređujem s drugima. Meni kao majci mogućnost ponovnog planiranja daje ogromnu snagu i samopouzdanje.

Želim vam puno uspjeha u ostvarenju svih vaših snova!

♥ PROIZVODI MJESECA ♥ PROIZVODI



ZSOLT FEKETE SAFIRNI MANAGER PREPORUČUJE:

Sjećam se trenutka kada sam prije devetnaest godina prvi put čuo za Freedom na vancouverškom Global Rallyju. Postao sam znatiželjan i počeo ga konzumirati. Godinama kasnije sam skinuo prašinu s jednog davnog cilja: postizanja crnog pojasa u kyokushin karateu. Nakon dvadeset i sedam godina pauze opet sam počeo odlaziti na treninge. Shvatio sam da preko četrdeset malo drugačije funkcioniram... Freedom mi je pomogao da se iz dana u dan sve lakše i učinkovitije krećem, podnosim sve veća opterećenja. Uz pomoć svog majstora u šest sam godina postigao svoj cilj! Do dana današnjeg redovito se bavim sportom, a izvanredni sastojci Freedoma mi mnogo pomažu. Preporučujem redovitu konzumaciju Freedoma!

FOREVER FREEDOM®

NAPITAK – DODATAK PREHRANI

Povezali smo kondroitin sulfat i glukozamin sulfat – dva prirodna elementa – s bogatim sastojcima stabiliziranog aloe vera gela. Dodali smo vitamin C i MSM - sumpor iz prirode. S hranjivim napitkom Forever Freedom® dan može započeti izvrsno. **Sadrži sastojke od račića i školjki!**

196

1 litra



MJESECA ❤ PROIZVODI MJESECA ❤

FOREVER SUPERGREENS®

Krenite u dan s energetskom bombom koja se sastoji od preko 20 vrsti povrća i voća! Dopunite svoj imunološki sustav i dajte poticaj antioksidansima, kako biste bili u najboljoj formi! Pomiješajte s vodom ili drugim omiljenim napitkom kako biste unijeli u svoj organizam najbolje hranjive tvari koje priroda nudi! Tako će vam svaki dan postati „evergreen“!

621

30x4,4 g



ÁDAM PANDÁK MANAGER PREPORUČUJE:

Pitate se od čega je Supergreens super? Reći ću vam! Naravno, ima u sebi aloe koncentrat, to je „udarno“ samo po sebi, ali sadrži i preko dvije stotine biološki aktivnih djelotvornih tvari. Jeste li se ikad zapitali kako biste u jednom danu pojeli dvadeset vrsti povrća? I to ne male komadiće, već velike količine? Povrh svojih sastojaka, praktično pakiranje pomaže da dnevna doza zauzima malo prostora. Samo otvorite vrećicu, izmiješajte u vodi ili gelu, možete dodati i Lite prah. Ovaj proizvod je jednostavno veličanstven!

HOME Office

RADITE (K)OD KUĆE



Bio je početak 2002. i ja sam iz knjige Allana Peasea „Pitanja su odgovori“ upoznala osnovnu listu primarnih motivacijskih čimbenika. Imao je iznimno utjecaj na moj start u network marketingu. Tada sam uspostavila svoju primarnu motivacijsku listu i na glavno mjesto dospjela je želja za poduzetništvom koje se može voditi od kuće, što je kasnije postao i cilj.

I prije pojave digitalnog marketinga pričinjavalo nam je zadovoljstvo izgraditi snažno poslovanje kako bismo dostoјno zastupali kompaniju Forever i gorućom željom u sebi kročili ka svojim ciljevima. Za nas je bio ogroman proboj kada smo kutak u roditeljskoj kući zamijenili s cijelim uredom u našoj novoj kući. Bili smo puni nade i radosti što duhovnost i izvanredne proizvode Forevera možemo nuditi pod „punom radnom spremom“. Bio nam je iznimno cilj da u našem provincijskom obiteljskom domu za naše suradnike i lidere stvorimo Foreveru dostoјan prostor. U našem životu je Home office startao još tada, doduše bez digitalnih revkvizita.



MELINDA GULYÁS
Soaring Managerica

ENDRE KURUCZ
Eagle Manager

2020. se sve okrenulo naglavačke i pola svijeta je bilo primorano raditi od kuće. Ljudi su morali usvojiti nove metode rada, koje su zbog promijjenjenih uloga i radnog okruženja zahtijevale potpuno novi pristup. Networkeri u Foreveru već godinama djelomično ili u potpunosti rade online iz udobnosti svog doma te im ni ovaj izazov nije predstavlja problem. U našem novom serijalu najbolji suradnici dati će uvid u svoj svakodnevni rad.





Mogli smo dugi niz godina raditi iz sigurnosti našeg doma i s takvim temeljima smo dolazili našim kandidatima kako bismo održali obiteljske prezentacije, kozmetičke radionice ili osobne konzultacije. Bile su to čudesne godine! Učili smo, obogaćivali se i duboko u srcu doživljavali tu stepenicu uspjeha!

takvu korjenitu promjenu. Koliko ljudi je dobilo novo znanje, nove spoznaje po pitanju vlastitih vrlina ili slabosti zahvaljujući tim promjenama. Koliko se samo novih iskustava pojavilo u životu Forevera zahvaljujući fuziji rada od kuće i digitalnih alata!

Poduzetništva koja funkcioniraju od kuće obogatila su naše živote izgradnjom učinkovitih online kanala.

Ali i u slučaju novonastalog radnog okruženja i korištenja digitalnih alata najvažnije je da se OSJEĆATE DOBRO. Jer vi ste najvažniji! Preko online kanala do ljudi stiže sva vaša energija, sjaj u



Kao što znamo: sve se događa radi nas i s razlogom. Kada u naš život uđe nešto sasvim novo, kad se događaju korijenite promjene, tad se prvo možemo samo nadati da se čuda radaju radi nas. Samo u toj početnoj fazi to još ne znamo i ne vidimo. Tada prihvatanje mora krenuti s najvećim poletom i hrabro trebamo pratiti rezultate promjena.

U struci network marketinga širenje digitalnog marketinga upravo znači

očima i pravi sadržaj svega što želite reći. Ako netko ima u sebi poriv davanja drugima, ako ima razrađen sustav ciljeva, ako razumije i osjeća misiju kompanije Forever Living Products, taj može prenijeti poslovne vrijednosti i na ovaj način.

Želim vam da svoje snove ostvarite planski i uskladeno, okruženi dobrom energijom iz svog Forever Ureda (kod kuće!)

Moji savjeti:

- ✓ **1.** Neka proizvodi Forevera uvijek budu uz vas. Mudro i kreativno istaknite njihovu vrijednost primjenom digitalnih alata!
- ✓ **2.** Zonu rada uz raspored vremena kod kuće kreirajte u dogовору i suglasnosti s obitelji!
- ✓ **3.** Poduzetničkim načinom razmišljanja osvijestite sebi koliko ste vremena i stotina kilometara uštedjeli prelaskom iz jedne zoom sobe u drugu. Napravite profit iz te uštede!
- ✓ **4.** Kad god možete, iskoristite snagu prirode i radite na svježem zraku pod suncem!
- ✓ **5.** Neka ove tri riječi prate vaš rad i u home office-u: SJEĆANJE, SLUŽENJE, LJUBAV!

STEP BY STEP



Ovaj posao – odnosno sebe – gradimo upravo ovako, korak po korak. Registrirala sam se u Forever prije devetnaest godina zbog proizvoda. Tada sam bila uvjerenja da ja nisam netko tko može izgraditi ovaj posao, ali sam ga se ipak prihvatile zahvaljujući očaravajućim proizvodima. Dolazili su uspjesi i ubrzo smo postigli razinu Managera. Ali za daljnji napredak moj način razmišljanja nije bio dovoljno dobar.

Nakon ranih dobrih rezultata postala sam nesigurna. Zaslužujem li ja sve to? Događa li se sve to uistinu? Nisam se ni s kim konzultirala, u sebi sam vodila borbu. Nisam radila ono što mi je trebalo za uzdizanje. Poslovanje mi je počelo padati, a ja nisam znala razlog. Imala sam u sebi osjećaj kako unatoč svemu ne smijem odustati, da mi je mjesto tu i da ću istraživati što bih trebala raditi sve dok ne nađem odgovor.

Što mi je pomoglo? Kako sam stala na noge? Koje su mi bile spoznaje? Nadam se da ćete naći bar jednu rečenicu, koja će vam pomoći. Moje spoznaje dovele su do ogromnih pozitivnih promjena u našem životu.

1. NEMOJTE BITI U GRČU! OPUSTITE SE!



Bilo je razdoblja, kada sam grčevito željela uspjeh, kada sam htjela zadovoljiti svakoga i bila nestrpljiva prema sebi i svojim suradnicima. Grč i strah paraliziraju, „reže krila“, stvara sumnje umjesto nade. Dugo sam se borila u sebi, nisam nalazila svoj glas, nisam smjela biti ono što jesam. Znala sam da mi je mjesto tu, samo nisam znala što to ne radim dobro i u čemu grijšešim. Proučavala sam sebe,

Gradite sebe,



kako biste gradili i svoj posao!



TÍMEA NAGY
Senior Eagle Managerica

istraživala sam vanjske čimbenike, od kojih sam očekivala da će mi pokazati što će me „poboljšati“. Proučavala sam vjerske filozofije, dok nisam shvatila da imam jedan jedini problem. Tražim ono u čemu nisam dobra, umjesto da tražim u čemu jesam. Ali, svijet je takav. Uvijek gledamo u čemu bismo mogli biti bolji, umjesto da biramo stazu prihvaćanja i ljubavi prema sebi.

2. OSLONITE SE NA SVOJE VRLINE!

Svatko ima određene sposobnosti. Ne možete biti dobri u svemu, samo možemo nastojati biti bolji. Ono u čemu eventualno niste dobri, trebate prenijeti na druge koji su sretni da mogu pomoći i mogu biti korisni članovi tima.

Stavite svoje jake strane u prvi plan, rastite se na svojim vrlinama. Ljudi vas vole upravo zbog onog što jeste, onog što predstavljate. Ne pokušavajte biti netko drugi! Identitet stvara dobre vibracije. Dobri ste upravo onakvi kakvi jeste. Posao će vas ionako formirati kako je potrebno. Radite svoj posao iz dana u dan, podijelite svoje misli sa svima, pokažite se i pojavit će se oni, koji žele raditi s vama.

3. PRIHVATITE SEBE!

Mnogi se borimo s nedostatkom ove emocije. Prizovite emociju kada ste se s tri godine gegali pred ogledalom i mislili da ste za divljenje. Niste se pitali da li išta zaslužujete ili ne. Kakav bi bio osjećaj živjeti s takvom emocijom svaki dan? Dozvolite to sebi i zagrlite malo dijete u sebi!

Volite sebe onakovog kakvi ste se rodili, kakvi jeste, kako se ponašate, kako živite! To je privlačno i za druge. Razmislite s kim vi volite provoditi vrijeme? S kim rado suradujete? S veselom osobom koja ima svoj identitet i koja prihvata sebe, ili s nekim tko se neprestano propitkuje i korigira?

4. SVE JEDNO OTKUD DOLAZITE, VAŽNO JE SAMO KAMO IDETE!

Ne možete biti prestari, premladi, biti pre-školovani ili biti nedovoljno školovani. Ne možete biti roditelj previše ili premalo djece, nema idealne životne situacije. Milijuni primjera dokazuju da su svi sposobni proći ovim putem. Nema idealne dobi ili idealnog trenutka. Ako imate snove i ako znate kamo idete, onda je to idealna dob, trenutak, školska spremna, obiteljsko stanje u kojem upravo jeste.

5. SMATRAJTE SVOG SPONZORA ILI MENTORA SVOJIM NAJAVAŽNIJIM SAVEZNIKOM!

Ako to nije vaš neposredni sponzor, onda sami odaberite osobu koja vas najviše uzdiže. Tko iz vas izvlači ono najbolje? To je jako važno, naime sami sa sobom smo spremni na borbe i sposobni smo omalovažiti sebe kao nitko drugi. Zato je bitno da uz nas bude netko, tko nam pomaže prepoznati naše vlastite vrijednosti.

6. PREUZMITE ODGOVORNOST!

Dužni smo preuzeti odgovornost za sve učinjeno ili neučinjeno, za sve svoje misli i sva djela. Ranije sam upadala u grešku kada sam mislila da je u životu sve teško, da se za sve treba izboriti, za sve treba oznijiti... vidite koliko sam puta upotrijebila riječ „treba“? Koliko sam teških emocija navela? Danas već ne razmišljam tako. Zašto bi trebalo išta biti teško? Zašto ne biramo lakoću sa smiješkom, zašto bi se trebalo oznijiti za sve? Ako se nećim bavimo iz dana u dan, gradimo sebe i pri tom smo dovoljno otvoreni prema drugima, onda ovaj posao neće biti prepun teških emocija, već će biti pravo čudo. U našoj struci je riječ o čovjeku. O meni, o vama, o vašim suradnicima... o čovjeku. A čovjek je i po stavu vodstva kompanije najvažniji. Ovo je čudesna struka, mogućnost beskrajne samospoznaje. Gradite sebe, kako biste gradili i svoj posao! Da naraste onolikо velik, koliko god vam srce i duša želi, onolikо koliko ste sami spremni prihvati.



Sjećaš li se koje je bilo najvažnije obećanje zbog kojeg si se odlučila za Forever?

Nakon osam mjeseci zivkanja otišli smo na prezentaciju samo zato da nas ostave na miru. Ali me je događaj „ulovio“. U to vrijeme smo imali velike dugove i željela sam zarađivati dvadeset tisuća forinti mjesечно, kako bih uz porodiljni dopust i plaću liječnice početnice imali iz čega plaćati režije i staviti nešto na stranu.

Već smo na povratku kući s priredbe odlučili da ćemo postati Manageri, iako nismo imali pojma što trebamo napraviti za to. Upravo sam se vratila na posao uz troje male djece (dvije, četiri i šest godina). Posao sam započela uz rad od dnevno osam-devet sati plus dežurstva i noćno učenje.

Do kad si te stvari radila paralelno?

Postali smo Manageri za godinu dana i onda sam dala otkaz na poslu. Do tad

sam već shvatila odgovornost prema ljudima: nastao je mali tim kojem sam nešto obećala. Pokretalo me što sam htjela održati obećanje da ću i njima pomoći izgraditi posao. Bila je teška odluka napustiti poziv liječnice, ali nisam požalila taj korak.

Jednom si izjavila da si u Foreveru našla spoj dvaju snova iz djetinjstva. Koja dva?
Među mojim precima je bilo pedagoga i kao dijete sam željela postati nastavnica.



DR. NIKOLETT DÓSA

Senior Eagle
Managerica

Sponzori: Géza Varga
i dr. Ilona Juronics Vargáné

Viša sponzorska linija: Éva Menkó, dr.
Terézia Samu, Ágnes Krizsó, József
Szabó, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp

Onda sam se u sedmom razredu, kada smo iz biologije učili o kostima potpuno zaljubila u temu, čak sam i latiske nazive naučila. Tada sam odlučila postati liječnicom i sve sam tome podredila. Fakultet sam završila „summa cum laude“ (s najvećom pohvalom) i vidjela sam se jedino u liječničkom pozivu. Onda se dogodilo drugačije, ali dobro je ovako, ne bih ništa promijenila. U Foreveru s jedne strane učim ljudе – jer je mnogo edukacije i poduke – s druge strane

U SREDIŠTU JE I DALJE *čovjek*

DR. NIKOLETT DÓSA JE DVADESET I TRI GODINE U FOREVERU. RAZGOVARAMO O NJENOJ OBRATIMA BOGATOJ KARIJERI, ODLUKAMA I PRONAĐENOJ HARMONIJI.

se bavim preventivnom medicinom. Tako se razlog zbog kojeg sam postala liječnica – kako bih pomagala ljudima – u potpunosti ostvaruje. Dakako i mene su svojevremeno uvjerili proizvodi, ali meni je bliska i duša ljudi, njihove želje i težnje. Najvažnija poruka Forevera je da ljudi mogu biti slobodni i ja za tu slobodu tražim partnere. Mene pokreće mogućnost pomaganja drugima u postizanju te slobode.

Koristiš li svoju liječničku kompetenciju u poslu?

Ne baš, niti previše volim kad me kac liječnicu traže sa svojim zamolbama. Već neko vrijeme ne prakticiram struku, zato u timu nastojim radije podučavati marketing, dok drugima – koji nemaju veze s medicinom – prepuštam govoriti o proizvodima. Tako nas se može duplicitirati.

Odaješ dojam svjesne i odlučne osobe, koje među svojim različitim

ulogama želi stvoriti harmoniju. Mnogi se s tim bore, kako si ti našla rješenje?

To mi je omiljena tema! Kada vidim da se nekom poremeti ravnoteža u životu, odmah tražim kako bih pomogla toj osobi. Forever naime ne daje samo zaradu onom tko dobro radi, već i slobodno vrijeme.



I na edukacijama mi je to centralna tema: nastojimo stvoriti harmoniju u životima ljudi, pokazati uzorce da je to uistinu moguće. Moj fokus je u raspolaganju vremenom. Ako bih ponovno birala struku, bila bih trenerica za upravljanje vremenom. Kroz deset godina razvila sam svoju metodu: od „perpetum mobile“, od osobe koja se stalno živcira sam postala žena koja sjedi na terasi i uživa u ljepoti. Osjećam se kao vremenska milijarderka koja živi punoću.

Podjeli svoj recept s nama, molim te!

Počet ću ipak od početaka. Deset-petnaest godina bila sam na svakoj manifestaciji – dr. Terézia Samu je „ugradila“ u nas važnost toga, i do dana današnjeg sam joj zahvalna na tome – poslušala i zabilježila predavanja, ali ipak nisam shvatila kako bih se zbog toga razvijala. Trebalo je proći mnogo vremena da mogu adaptirati u svoj život i u svoj svakodnevni rad ono što sam na predavanjima vidjela i čula. Primjenila sam metodu: ideju koju sam čula, zapisala sam u rokovnik i zadaća tog dana je bila da smislim kako ću realizirati tu ideju. Sa sve više i više ideja sam postupila tako i polako promjenila svoje navike: ono što je dospjelo u rokovnik,



ostvarila sam. Najvažnijim zadatcima dala sam prioritet i onda ako za njih nisam imala volje i iskusila sam kakav je oslobođujući osjećaj biti gotova s njima.

Danas tako planiram svoj život. U mom se rokovniku nalaze zadaci poredani po važnosti. Ne mijenjam njihov redoslijed, ne preskačem ih... To zahtijeva visoku razinu samokontrole, koja se ni kod mene nije razvila preko noći. Izgradila sam automatizme, reagiram rutinski, ali potpuno drugačije nego nekad. Tajna je u tome, što pogledam u rokovnik i znam što trebam: znam, koji dan koju ulogu imam. A temi koju odaberem posvećujem se sto posto.

Među prvima si prepoznała ogromnu priliku koja se krije u online radu. Sjećaš li se još, što te privuklo?

Prije šest godina sam na Facebooku zapazila uspjehe Natalie Heeley. Skroz me je oduševilo što ta žena radi. Pratila sam ju, pročitala njenu knjigu i osjetila polet kakav nisam nikada do tad. Osjećala sam da to mogu i ja, znala sam da će biti ogroman zadatak i da će trajati tri-četiri godine. Proces sam vidjela unaprijed i shvatila sam da sam ja zapravo strateg koji vidi i korake i posljedice. Znala sam da će se izrobiti nešto ogromno! Vidjela sam da će nam posao biti puno lakši, da



„NAJAVAŽNJA PORUKA FOREVERA JE TA, DA LJUDI MOGU BITI SLOBODNI I JA ZA TO TRAŽIM PARTNERE. MENE POKREĆE MOGUĆNOST POMAGANJA DRUGIMA U POSTIZANJU TE SLOBODE.“

ćemo zahvaljujući online mogućnostima doći do mnogo više ljudi. Bila sam toliko oduševljena da sam sazvala svoje Managere i do zore im objašnjavala kako ćemo raditi od sutra.

Jesu li i oni dijelili tvoju viziju?

Ne. Izgubila sam ih na šest godina. Naime napravila sam tu grešku da sam im naglo, bez prethodne pripreme sasula sve što sam imala u glavi. Onda se korak po korak potvrdilo da to što sam zamislila funkcioniра. Kada sam prije par godina odselila iz Szolnoka, nitko nije primijetio da više nisam tamo fizički. Online i rad s jednog laptopa se dokazao. Danas radim s timom dr. Ilone Juronics u zajedništvu s ostalim liderima. Zajednički održavamo online edukacije i „večeri zdravlja“. Napokon smo mi, jaki lideri udružili snage i to ima učinka: „manje“ podučavamo zajedničkom strategijom. Nastojim veliko timu dati svoj doprinos u tome i vjerujem da će doći do velikog „buma“.

Što je isto u online i offline radu?

Ja sam jako sretna što sam mrežni marketing učila u vrijeme offline rada. Naučila sam sjesti s drugom osobom, pogledati ga u oči. Naučila sam kako se odnositi prema sponzoru ili mentoru, kako pokazati poniznost i pozornost. Sve to ima svoje odgovarajuće elemente u online prostoru. Obožavam ih preinaćiti!

Ja sam do dana današnjeg ostala ona „old school“ networkerica samo rabim drugi tehnički sustav alata. Ali su ostala stara načela i stari temeljni koraci. U središtu je i dalje čovjek.

U tvom privatnom životu je također nastupila jedna važna promjena: petu godinu si u vezi s Norbertom Kissem, sreli ste se na poslu. Sretna slučajnost?

Da, možda i to. Mi smo vjerovali u svoju zajedničku budućnost i hrabro donijeli više odluka. Zahvalna sam nebu na takvom partneru! Ali za našu vezu svakodnevno činimo milijun sitnica. Na primjer svako popodne u pola pet imamo „FAB time“: sjednemo i uz jedan FAB razgovaramo o događajima dana, ručamo

priznanjima ili zaradi. Povratna informacija vanjskog svijeta je bila bitna. Uvijek sam htjela uđovoljiti nekome, ali naravno nisam uspjela. Danas već razmišljam drugačije. Znam tko sam, poznajem svoje vrline i znam da s pozornošću mogu naučiti sve što mi je važno. Cijenim što iz dana u dan želim postati bolja u tome što radim. Cijenim što mogu očuvati svoju uravnoveženost. Znam kamo idem i i da je dio puta i razvoj. Uživam u procesu.

Kamo dalje?

Moja najvažnija vizija je „sto života iz sna“. Sto obitelji čiji se život iz snova može identificirati s Eagle kvalifikacijom, Chairman's Bonusom ili kvalifikacijom za Global Rally. Te razine osiguravaju



-večeramo skupa. I kroz dan puno razgovaramo, ali ipak moramo imati i neke rituale koji daju osjećaj važnosti i stabilnosti.

Čime mjeriš vrijednosti?

Ranije sam mjerila u razinama,

odgovarajuću zaradu i dovoljno slobodnog vremena, putovanja... u tom trenutku u marketinškom planu dolazi do tog plusa, zahvaljujući kojem život može postati život iz snova. Vidim ih u svom timu i neću imati mira dok to i ne ostvarim.

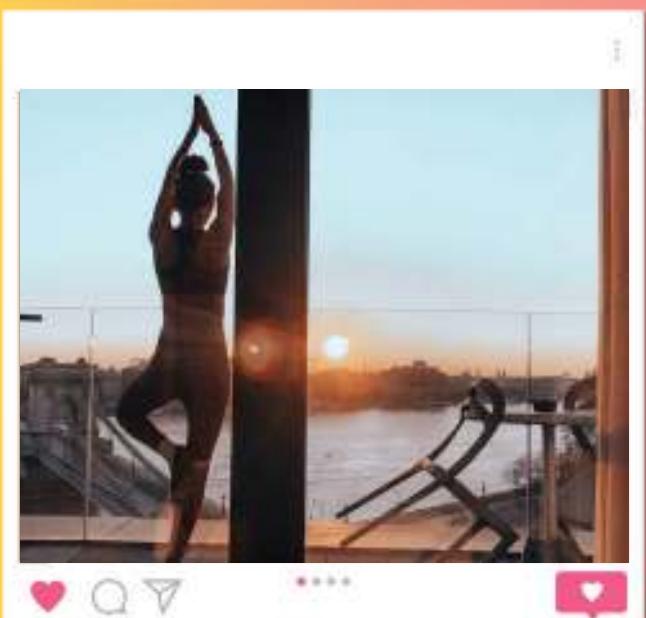


**MyBrand – gradnja „ja brenda“.
Jedan od najvećih izazova u
društvenim medijima. Kojim
metodama, kojim sredstvima, držeći se
kojih načela pokazujem svoju osobnost,
kako bi me primijetili oni kojima nešto
poručujem? Tražimo praktične savjete
i ideje od onih koji su već zabilježili
izvanredne rezultate u svom Forever
poslovanju.**



*Imajte svoje snove pred očima i
počnite ih živjeti!*

Sve je pitanje sitnih koraka, pristupa i ustrajnosti. Ni ovaj se posao ne može izgraditi preko noći, ali vas proces može odvesti bilo kud, granica je uistinu zvjezdano nebo... Kao trenerici i fizioterapeutkinji su mi svjesnost o zdravlju, sport i kretanje oduvijek bili važni, kao i pomaganje i motiviranje drugih. Znala sam, kada budem imala svoju obitelj, bit će mi važno i njima prenijeti tu strast i biti primjer svojoj djeci. S vremenom sam uvijek morala kalkulirati, naime uz dvije struke mi je malo vremena ostajalo za donošenje uistinu slobodnih odluka. Zato mi se online gradnja mreže i dopala: prepoznala sam ključ učinkovitosti. Uvidjela sam da taj način rada mogu lako uklopiti u svoju svakodnevnicu, da ću uz obitelj, rad i sport s online pojavljivanjem lakše postići uspjeh i slobodniji život.



Jesam li imala strah od izlaska iz zone komfora, jesam li imala zadršku u vezi online pojavljivanja? Jesam! U mnogima od nas se na početku pojavljuju pitanja tipa „što će drugi misliti“, ali sam se uvijek pitala: na što sam pristala, što mi je cilj, zašto sam tu? I kad sam se drhtavim rukama latila telefona kako bih obavila neki post ili živi prijenos, sjetila sam se života koji želim živjeti, sjetila sam se svojih uzora, koji su тамо, gdje ja želim biti. Udhahnula sam duboko, negativne misli i ograničavajuće strahove stavila na stranu, te stisnula „objavi“. Dakle, budite hrabri, jer se uspjeh gradi izvan zone komfora.

**“ONO ŠTO RADITE
GOVORI GLASNIJE OD
ONOGA ŠTO KAŽETE.”**



Vi ste „svoj brend“ I am Forever!

Moja svakodnevica, misli, stav prema izazovima, moj rast i razvoj, usponi i padovi, moje promjene, moj odnos prema obitelji, djeci, timu, zdravlju, sportu... u svemu je prisutno da zastupam kompaniju i Rexa Maughana. Zastupam jednu stabilnu i čvrstu priliku, koju se isplati zastupati samo vlastitim identitetom. Najčudesnije u svemu ovome jeste, da ovdje svatko može biti ono što želi. Možete formirati posao onakvim, kakvi uistinu jeste, ili kakvim želite postati. Postanite jedinstveni i posebni!

Znajte koje su vaše vrijednosti, znajte kome se obraćate, koja je vaša poruka svijetu i što emitirate! Kreirajte čega će se vaši sljedbenici sjetiti kada čuju vaše ime, kada pregledaju vašu stranicu! Zato biste trebali zapisati četiri-pet ključnih riječi, koje će vas karakterizirati u gradnji brenda, jer ćete upravo putem njih biti ono što jeste.

Moja tri najvažnija područja su harmonija obitelji, sport i zdravlje, odnosno prostor za slobodno odlučivanje, koje savršeno mogu povezati s ovom poslovnom formom. Kao majka, od prvog trenutka obožavam pokazati kako mogu uskladiti posao s brigom o dvoje djece i kako su karijera i majčinstvo u skladu, kakve prednosti online rad ima u smislu vremenske neograničenosti. Dobro je to što se mogu prilagoditi rasporedu vremena svoje djece, ali i tome, ako se taj raspored zbog nečeg poremeti. Za mene je kvalitetno vrijeme s djecom najvažnija motivacija, a onda i s mužem, jer i on radi posao od kuće. Mi zahvaljujući Foreveru živimo uistinu harmoničan život, sa sve više ostvarenih doživljaja i snova.

Na drugom mjestu su sport i tjelovježba, kojima prema svijetu širim poruku o zdravlju, sport koji i meni samoj daje motivaciju i kojim motiviram i inspiriram i druge. Ako stvorimo naviku bavljenja sportom, ako nam dani kreću s tjelovježbom, ako živimo svjesno i zdravo, ako konzumiramo ove blagotvorne proizvode, onda pružamo primjer preko društvenih mreža.

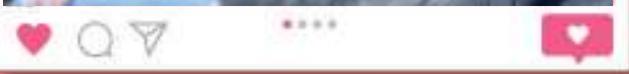
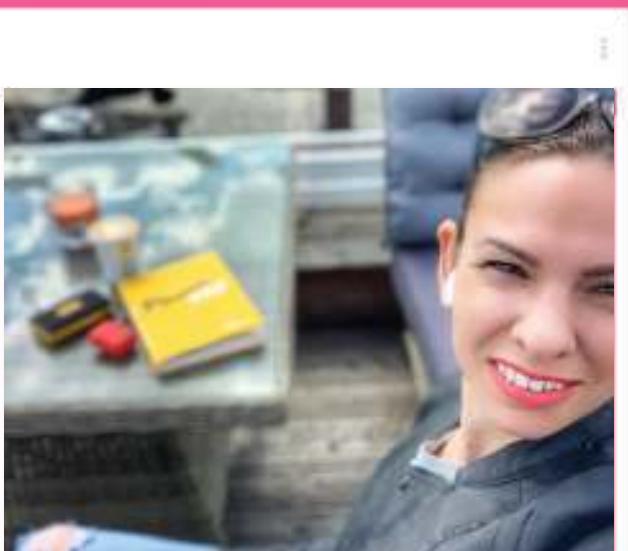


MÓNICA MAGYARI-MARTOS
Eagle Managerica

Ne možemo ni vjerovati na koliko ljudi možemo imati utjecaja, da poletno, dinamično i vitalno žive svoje živote.

Sve jedno što odaberete za svoju misiju, važno je da nudite i zastupate neku vrijednost i da sve to činite identitetom i iskreno! Budite odvažni i hrabri, jer je to potrebno kako biste pronašli „svoj glas“. Isprobavajte svoje granice, djelujte, idite korak po korak, jer ključ je u kontinuitetu. Činite to svaki dan za sebe i svoje snove, činite to ustrajno i disciplinirano!

Znajte da ste uistinu posebni, jer ne postoje dvije iste osobe na svijetu. Jednostavno otkrijte svoje vrline koje imate i razvijajte se kako biste bili još bolji! Forever je mjesto i posao u kojem možete ostvariti sve što želite ako vjerujete u sebe. Ako imate vjeru u sebe, i drugi će vjerovati u vas i stotine njih će se uhvatiti za vašu stvorenu realnost.



POKRENITE SE!

VJEŽBANJE JE RADOST!



PROGRAM VJEŽBANJA ZA SRPANJ PREPORU ČUJU:

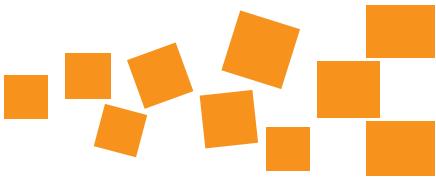
Károly Léránt i
Edina Tóth Lérántrné
Senior Manageri

Edina: Sport prati moj život od malih nogu: gimnastika, atletika, rukomet - probala sam puno toga. Sport mi do danas daje puno dobrega. U različitim životnim situacijama su različiti oblici vježbanja dobili prioritet i svaki mi je dao osjećaj potpune relaksacije i ispunjenosti. Imala sam manje aktivna razdoblja – na primjer nakon rođenja djece – tada se sport manje uklapao u moj život. Ali sam shvatila da je i to do mene: ako vježbanje uvrstim u svoju svakodnevnicu i osmislim sustav, onda ću imati vremena za sve. Temelj mog vježbanja su grupne aktivnosti tjedno tri puta i volim to jako. Pored tih treninga trudim se svoje slobodno vrijeme provesti aktivno. Može to biti intenzivnija šetnja, trčanje,

izlet, badminton s djecom. Shvatila sam da preko neke dobi nisu bitni konkretni rezultati koji se postižu, puno je važniji osjećaj sreće koji se javlja uslijed redovite tjelesnovežbe. Važan je doživljaj koji na grupnim treninzima dobivam od zajednice, a ispunjavaju me i sportske aktivnosti s članovima obitelji ili djecom.

Károly: Do svoje dvanaeste bavio sam se atletikom, bio sam sprinter. Onda dvije godine nogometom i tu nisam imao neke posebne rezultate pa sam ubrzo i prestao. U petnaestoj me opčinio body building: počeo samo kod kuće s utezima napravljenim u kućnoj radinosti, ali sam se ubrzo našao u teretani. Uslijedilo je

razdoblje od osamnaest godina bavljenja ovim sportom. Tamošnje društvo mi je tada bila obitelj i tamo sam stekao najbolje prijatelje. Skupila se dobra ekipa, tjedno sam vježbao šest dana. Nakon rođenja djece malo sam se ulijenio, sve sam rijede trenirao, a onda sam na neko vrijeme i skroz prestao. Intenzivne treninge zamjenili su obiteljski programi, izleti i zajedničke aktivnosti s djecom. Kod nas i ljetni praznici prolaze aktivno. Dok sam bio mlađ, motivirali su me dobar izgled i mišićavo tijelo. Danas naglasak stavljam na očuvanje zdravlja. U svrhu zaštite zglobova i brže regeneracije redovito konzumiram dodatke prehrani Forevera, kako bih što dulje zadržao svoju vitalnost.



NOGOMET – NOVA GENERACIJA 1.

PATRIK (13 GODINA): Nogometom se bavim od svoje vratičke dobi, a s pet godina sam dospio u Ferencváros. Imamo 5 treninga tjedno i utakmicu obično vikendom, ali znam trenirati i kod kuće. Pored nogometa sam probao i neke druge sportove, ali najviše volim nogomet. U nogometu najviše volim što me uči timskom radu, borbi za suigrače, taktici. Najvažnije je da se nikad ne predam. Ima dana kad nemam volje ili energije otići na trening, jer i škola zna biti naporna, ali kad se vratim s treninga, osjećam se svjež, fit i energičan.

TRX – BILO GDJE BILO KAD

EDINA: Ova sprava je za sve dobne skupine i sve razine treniranosti prihvatljiva. TRX daje kompleksnu mogućnost tjelovježbe putem fiksiranja i rada s vlastitom težinom. Vježbe možemo otežavati putem promjene kuta tijela. TRX je prikladan za dopunsko vježbanje kod bilo kojeg sporta. Mogu ga objesiti u vrtu na bilo koju granu. Može poslužiti za kratko pokretanje mišića, ali i za ozbiljne vježbe snage. Pruža mogućnost rasta jer je dobar i za početnike, ali može oznojiti i profesionalce. TRX koristim s veseljem!



VJEŽBA S UTEZIMA – I KOD KUĆE

KÁROLY: Početkom prošle godine se rodila odluka da opet krenem u teretanu. Nije prošlo niti dva mjeseca i počeo sam primjećivati rezultate, ali je došla pandemija, te su ih zatvorili. Ali kad sam već odlučio ponovno se dovesti u formu, nisam se predao tako lako. Kupio sam set utega za doma i počeo raditi s njima. Danas je trend, da ono što se ne objavi na društvenim mrežama, nije se ni dogodilo. Ja u to ne vjerujem. To, što svoje vježbanje ne objavljujem svakodnevno, još ne znači da ne treniram – zbog sebe, zbog očuvanja zdravlja i vitalnosti. Za mene je to važno.



NOGOMET – NOVA GENERACIJA 2.

OLIVÉR (19 GODINA): Ovim se sportom bavim od vrtića, jako me zanima. To bi značilo već 14 godina, ali sam od 2018. pauzirao tri godine, jer uz nogomet nisam imao vremena za učenje u gimnaziji. U tom razdoblju počeo sam odlaziti u teretanu, što je trajalo nešto više od godinu dana, ali je onda došao covid i morao sam prekinuti. Od rujna prošle godine opet treniram nogomet u jednom odličnom klubu nedaleko od kuće. Ove godine je seniorska ekipa osvojila prvenstvo, tako da smo napredovali jedan razred. Prvobitni cilj s ovim timom je dobivanje što više prilika za igru, kako bih još više napredovao te možda zaigrati negdje u inozemstvu.

PREPORUKA

*obitelji
Léránt:*

ALOE SUNSCREEN

Stiglo je ljetno, više vremena provodimo na otvorenom. Obratimo pažnju na zaštitu kože ne samo pri sunčanju, već kod svake aktivnosti koju vršimo u prirodi. Zaštitu našoj obitelji pruža Foreverova krema za sunčanje.



CONGRATULATION



FOREVER

5. 2021. NEW Q



SENIOR MANAGERI



Janek Becze-Oszvald i Janna Ildikó
Becze-Oszvald
sponzor: Tünde Suhai

„Uspjeh se dijeli!
Na putu smo ka ostvarenju
svojih snova.“



MANAGERI



Bojana Čamaj
sponzor: Jasna Tuzović Kaluđerović

„Slobodno vrijeme je najveći dar.
Zato radimo. Izgovori su za slabe,
Forever za hrabre. Odluka ja tvoja!“



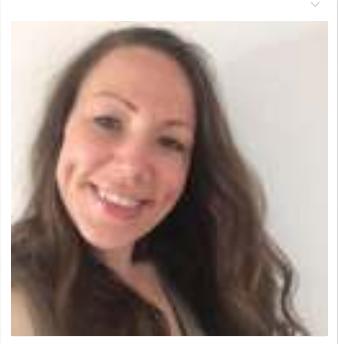
Kitti Göbl Fögleiné
sponzor: József Millich

„Svaka sudbonosna
stvar proizlazi iz inata.“
Friedrich Nietzsche



Enesa Miškić
sponzor: Đenan Alidžiković

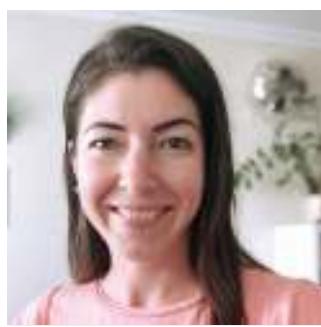
„Ako ti je želja dovoljno snažna i
imаш velike ciljeve, ако si predan
i ustrajan, brzo ћеš postići željeni
uspjeh.“



Mariann Pál-Nagy
sponzor: Edit Kiss

„Odluči – iskorači iz zone komfora,
vjeruj u sebe i budi ustrajan!“

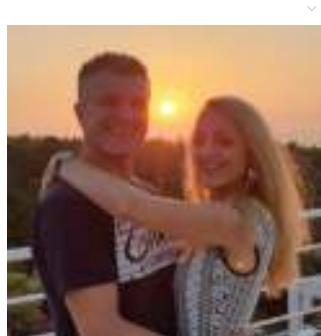
QUALIFICATIONS



Like Comment Share

Anna Borkuti Kövesiné
sponzor: Szilvia Lukács-Szabó

„Znam kamo idem, u međuvremenu radim svoj posao.“



Like Comment Share

Sanja Vukić
sponzor: Svetlana Lukić Ranković

„Svi imamo resurse potrebne za uspjeh.
Ako je netko već nešto učinio, svatko može naučiti i napraviti isto!“



ASSISTANT MANAGERI

Badó Edina
sponzor: Mezei Zsanett

Józsa Ilona & Józsa Sándor
sponzor: Vargáné Dr. Fekete Valéria

Pál-Nagy Mariann
sponzor: Kiss Edit

Zorica Plavšić
sponzor: Ana Lomjanski



SUPERVISORI

Renata Agović
Aracsiné Kisiván Tímea

Bálintné Borhidi Eszter

Böhm Hedwig

Robert Hendrik Burrij

Csonka Erika Tünde

& Bajuhovszki Roland

Földi Erika

Hajduné Farkas Tímea

Polonca Jaušnik

Jónás Dánielné

Sara Korenjak Jaušnik

Kupeczik Cecília

Lela Likar

Milana Matić

Jasna Milovanović

Molnárné Csillag Réka Noémi

Pap Zsanett

Ivana Prokić

Snežana Račić

Simon Anita

Branislav Sokić

Daliborka Sokić

Stilling Zoltán

Széles Valéria

Tolner Sándorné

Andreja Velimirović

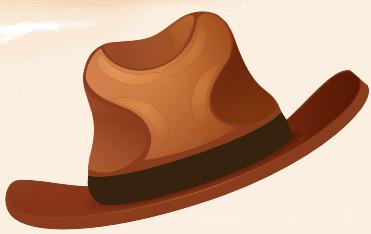
Franc Videnšek

Tijana Vujović

Zalaváriné Németh Noémi

Nafisa Zukarnović

ONLINE Dan uspješnosti



For ever a
HRVATSKE



Ako se pitate kako ostvariti uspjeh u Foreveru i kako osigurati kvalitetan način života, imamo odgovor! Na online seminaru Dan uspješnosti - Manageri Forevera Hrvatske ispričala su nam svoje priče o uspjehu. Najbolje je kada učite od uspješnih, a zatim počnите ostvarivati svoj put ka cilju.



Dan uspješnosti snimali smo na prekrasnom ranču Cowboy u blizini Zagreba. Neizmjerno zadovoljstvo i čast bio je posjet našeg zemaljskog direktora dr. Sándora Milesza. Sretni smo što smo se napokon okupili uživo. Atmosfera je bila izuzetno vesela.

Domaćini našeg Dana uspješnosti bili su naši safirni manageri, mladi bračni par Snježana i Stjepan Beloša. Sa veseljem i poletom najavili su svakog predavača i kao pravi profesionalci vodili nas kroz našu edukaciju.



Voditeljica ureda Branka Džaja, obavjestila nas je o novostima iz ureda i izvrsnom prometu koji postižemo iz mjeseca u mjesec. Najavila dolazak novih proizvoda. Izrazila je ponos velikim brojem kvalificiranih: supervizora, managere, senior managere, a posebno na naše nove safirne managere Mandu i Eciju Korenić. Prisjetila se i naših osvajača Global Rallyja, CB i Eagle Managere. Čestitala je svima.



Dr.

Sándor Milesz izrazio je sreću da je konačno sa nama. Bio je predivan osjećaj prijeći granicu nakon dugo vremena. Zahvalio se zaposlenicima ureda i suradnicima i svima koji su sudjelovali u organizaciji programa. Također je zahvalio FBO - jer smo prošlu godinu završili kao treći u Europi i šesti u svijetu. Pred nama je izazovna godina, u kojoj želimo povećati svoju prednost ispred četvrtoplaziranih Engleza, a ako budemo zbilja dobri - možemo i popraviti našu poziciju. Želi nam da u sljedećoj godini svi skupa ostvarimo još više uspjeha.

Jedna od predavača Dana uspješnosti bila je i naša telefonska savjetnica, mr. ph. Milica Sirotković, managerica - koja nam je predstavila nove proizvode Forevera koje s nestavljenjem očekujemo.

Anita Falamić postigla je novu poziciju - postala je Senior Managerica! Na našem online Danu uspješnosti, Anita je održala predavanje: "Mentalni sklop - vaš put do uspjeha."

Vaši pomoćnici u ostvarivanju ciljeva-predavanje je naše Safirne Managerice Sonje Jurović. Četiri stvari koje će vas potaknuti na bolji i brži rad, a samim tim i na ostvarivanje vaših ciljeva.

Naši novi Safiri, Manda i Ecio Korenić, opisali su nam svoj put prema safirnoj znački. Od trenutka kada su izgubili soaring managersku znaku - odlučili su osvojiti novu. Ponosni su i zahvalni Foreveru. Njihov put nije bio težak, bila je potrebna ustrajnost. Zahvalni su svojim sponzorima Jadranki Kraljić Pavletić i Nenadu Pavletiću na pomoći i prijateljstvu kroz sve ove godine u Foreveru. Zahvalili su i svojim suradnicima - svih devet safira - oni su boigatstvo koje se ne može zamijeniti. To su ljudi koji su također odlučili promijeniti svoj život. Svima velika hvala.

Naš online Dan uspješnosti obilovao je nagradama za kvalifikacije. Doktor Milesz podijelio je pregršt priznanja:

Novim Managerima: Vlatki Ljubenko i Adriani i Nenadu Ćakiću koji su se zahvalili preko video linka.

Senior Managerici Aniti Falamić. Osvajačima 60 i 100+ koje je predstavljala Managerica Marica Zlovolić.

Čestitao je osvajačima poticaja Soar to Sydney u čije ime se zahvalila Managerica Dubravka Čalušić.

Čestitao je i našim novim Eagle Managerima Lucija Kero Šimac i Danku Šimcu koji se izuzetno vesele novim putovanjima. Nadamo se da će uskoro moći ostvariti svoje želje.

Anita Falamić, naša Eagle Managerica dokaz je da je odluka bitna za uspjeh u poslu. Vrlo je motivirajuće vidjeti koliki je rast postigla u vrlo kratkom razdoblju; a zahvalila se svom timu na uspjehu.

Dr Milesz čestitao je i osvajačima Global Rallyja: Jadranki Kraljić Pavletić i Nenadu Pavletiću, Maji i Tihomiru Stilinu, Mandi i Eciu Korenić i Snježani i Stjepanu Beloši. Manda i Ecio Korenić i Snježana i Stjepanu Belošu osvajači su Chairman's Bonusa.



Na kraju programa Branka Džaja se u ime zaposlenika ureda i FBO zahvalila našoj Ljubi Stambolić koja je otišla u mirovinu. Zahvalila je Ljubi na prekrasnih dvanaest godina, na njenom doprinosu da Forever Hrvatska bude ono što je svojim suradnicima, a najviše se zahvalila na Ljubinoj ljudskosti, osmjehu i toploj riječi. Zaželila je Ljubi da u mirovini uživa na svom ranču.

Branka je zahvalila i našem zemaljskom direktoru dr. Sándoru Mileszu, predavačima, djelatnicima ureda, tehničkoj podršci, prevoditelju Zsoltu Pölheu, a posebno Snježani i Stjepanu koji su vrhunski odradili svoj voditeljski posao.

Ukoliko ste propustili live, snimku možete pogledati na našoj Facebook i YouTubeu Forever Hrvatska.

Veselimo se slijedećem Danu uspješnosti.

Smijte se uvijek.

Vasilija Golub





Snaga aloe



Jeste li znali?

Čisti gel dobiven iz unutrašnjosti lista obrađujemo svega nekoliko sati nakon berbe kako bi osigurali da svaka boca **Forever Aloe Vera Gela®** bude što je moguće svježija, bez dodatka konzervansa!

KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBAVJEŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

A hatályos jogszabályok értelmében számlázó tereinkben megszűnik a kötelező maszkviselés és a négyzetméter alapú létszámkorlát. Bemutatótermeink pedig ismét használatba vehetők minden telephelyünkön. A jelenleg érvényben lévő rendelkezéseknek megfelelően minden zárt térben tartott üzleti rendezvény kizárolag védettségi igazolvánnyal látogatható. Kérjük közreműködéseket ennek betartása érdekében! Valamint kérjük, hogy irodáinkban továbbra is kerüljétek a nagyobb egyéb csoportosulásokat és sorban állásokat! Vigyázzunk egymásra ezután is! További jó egészséget kívánunk!

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Telecentar: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Radno vreme telecentra: ponедјелjak, уторак и четвртак 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević

i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorkom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Naručivanje isključivo preko www.flpshop.me

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppodgorica@t-com.me

SLOVENIJA

SPLETNA TRGOVINA: webshop.forever.si

(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Prodaja Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

telefon: +386 1 562 36 40; mobilni telefon: +386 40 559 631

email za narocila: narocila@forever.si

Delovni čas: ponedeljek 09:00-17:00, torek 12:00-20:00,

sreda-petak 09:00-17:00

Telefon: +386 1 562 36 40, email: info@forever.si, www.forever.si

Prodaja Lendava/Lendva: Kolodvorska ulica 6, 9220 Lendava

telefon: +386 2 575 12 70; email: lendva@forever.si

Delovni čas: ponedeljek-petak 09:00-17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: Miran Arbeiter, dr.med. - +386 41 420 788

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakoščanska 16,

Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776

Otvoreno: ponedeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Voditeljica ureda: Branka Džaja

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uređima Zagreb : ponedeljak i četvrtak od 18:00h

Telefonski liječnici: Telefonski savjeti mr. ph. Milica Sirotković.

Pozivati možete od ponedeljka do petka od 10 do 18h.

Broj mobitela: 091 4196101

Upite možete slati i na e-mail: savjeti@foreverliving.hr

SHQIPERIA KOSOVA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Braha 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtësia rajonale: Klaidi Rexha, tel: +355 69 32 66 997

Shef Zyre: Xhelo Kiçaj: Tel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@abcmail.al

webshop: www.foreveralbania.com

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg D. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55-221-780

Radno vrijeme - ponedeljak-petak: 9:00–17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

elektronska pošta: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Čurovac-Hadžović

MAGYARORSZÁG

Termékrendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétföltől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:
+36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;
+36-80-204-983 („zöld szám”: vezetékes hálózatból díjmentesen hívható)

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgatal@foreverliving.hu
+36-1-269-5370/110 és 111
Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória,
+36-70-436-4173

Pénzügyi Recepció: szamla@foreverliving.hu +36-1-269-5370/212

www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.

E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.745.

Országigazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,

mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes és rendezvényszervező: Altrichter Anett;

rendezeveny@foreverliving.hu, mobil: +36 70 436 4240

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,

mobil: +36 70 436 4229;

Marketing csoportvezető: Bózvári-Holai Orsolya; mobil: +36 70 436 4272,

hqcommunication@foreverliving.hu

Pontérték nélküli termékek: Gellén Veronika; mobil: +36 70 436 4278

Social Media: Böök-Galambos Dóra; mobil: +36 70 436 4212

Rendezvényszervező asszisztens: Rabb Rita; mobil: +36 70 436 4178

Délszláv koordinátor: Ábrahám Erzsébet; mobil: +36 70 436 4215;

flpslavic@foreverliving.hu

FLP TV: dr. Kariss Tamás, mobil: +36 70 436 4271

Teremfoglalás: ujsag@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: +36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter; mobil: +36-70-436-4279

Varga-Berecz Klára, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4281

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat, raktár és informatika

Nyitvatartás: H-P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perckel befejeződik)

Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória,

mobil: +36-70-436-4173

Informatikai igazgató: Rigó Gábor, mobil: +36-70-436-4231; 165-ös mellék

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitvatartás: H – P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 percssel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36-62-555-444, mobil: +36-70-436-4175

Nyitvatartás: H – P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15

perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczki Tibor, mobil: +36-70-436-4188

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szírák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu

Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszekerem.hu.

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója

Lenkey Péter

NAJSAVRŠENIJA ESENCIJA IZ PRIRODE



IME I KODNI BROJ VAŠEG SPONZORA:



FOREVER®