

FOREVER



December 2023 XXVII Issue 12





Svaki Eagle ima svoju viziju i svoje „ZAŠTO“ prihvata s potpunom sigurnošću.



„Sjetivši se energije na EMR23, skoro zaraznog oduševljenja, odnosno pouka mogu reći koliko duboko me dotaknula vaša vjera u sebe, u vaše poslovanje i u vaš uspjeh.“

Događaji koje provedem sa FBO-ima uvijek bude u meni osjećaj nade, ushićenja i motiviranosti. Kad sam napustio Pattayu, koje je bilo mjesto događaja ovogodišnjeg Eagle Manager's Retreata, očaralo me koju snagu može imati podjela iskustava i vjere.

Ponijela me raznolikost ovogodišnjih predavača i pokazala kako unatoč mnoštvu izazova s kojima se svi vi suočavate, vaša vjera u Forever je stalna i nepokolebljiva. Imali smo priliku slušati osvrte ne malog broja zanimljivih osobnosti – to je odličan pokazatelj, kako mudrost nije posljedica godina, školske spreme ili struke. Mudrost se krije u iskustvima i poduci ljudi s različitim pozadinama.

Dok najveći broj ljudi ne poznaje mali i skroman narod Burkine Faso, gdje su prosječni prihodi 75 dolara mjesечно, naš prijatelj Issiaka Waogo nas je prosvijetlio o značenju ZAŠTO. One je ustrajao unatoč svim poteškoćama, ne samo zato da bi pokrenuo poslovanje s Foreverom, već i zato da osvoji Eagle status i izgradi tim Eagle Managera, koji će redom pobijediti izazove i ponovno pisati svoju sudbinu. Issiaka i njegov tim su svjesno odlučili svoje ciljeve postići pomoću Forevera. Bitno je reći da od toga korist nema samo Issiaka. To nas podsjeća kako svaki Eagle svoju viziju i svoje „ZAŠTO“ prihvataju s potpunom sigurnošću. Otkrili su prednosti Eagle statusa, koje smatraju odskočnom daskom za rast i uspjeh.

Ali kao što svi znate, vizija sama po sebi nije dovoljna. Mora se udružiti sa snažnim radnim moralom. Izgradnja iznimnog poduzetništva nije sprint, nego maraton. Marina Carnat iz Moldavije je savršen primjer toga, jer ona u punom radnom vremenu žonglira kao supruga i majka devetoro djece, dok kontinuirano radi u svom poslu. Odabrala je jedinstven put za utemeljenje svog uspjeha i kako je mudro rekla: „Nitko ne radi onako, kao ti!“

Imajući pred očima taj stav zašto bismo trebali odgovarati očekivanjima i zašto bismo rekli da za nešto nemamo vremena ili izvora energije. Radite ono u što se razumijete i radite to na svoj način! Vaša odanost, težak rad i neumorna težnja će vas razlikovati od drugih.

Time stižemo i do temeljnog načela da nikad nema predaje. Predanost je temeljni stup vašeg puta. Na putu ćete zasigurno imati prepreka, neuspjeha i trenutaka koji proizlaze iz nedostatka samopouzdanja. U tim razdobljima će vaš daljnji put definirati vaša rješenost da budete žilavi i ustrajni. Otpornost na poteškoće je prava odlika lidera. Priznajem, pustio sam koju suzu slušajući priču Matéa Bujdosa iz Mađarske, ali konstatirajući njegovu snagu i rješenost, znao sam da mu je upravo „neodustajanje“ omogućilo da savlada probleme i da se usredotoči na rješenja.

Sjetivši se energije na EMR23, skoro zaraznog oduševljenja, odnosno pouka mogu reći koliko duboko me dotaknula vaša vjera u sebe, u vaše poslovanje i u vaš uspjeh. Ta vjera je bit prilike Forevera, odnosno temeljni kamen svakog uspjeha. Primijetio sam da se moja težnja za mudrošću pretvorila u predanost cijeloživotnom učenju i razumijevanju poučnih priča koje dijelite sa mnom. Shvatio sam da se prava ljepota mudrosti krije u procesu njenog svladavanja, nadalje u stvaranju veza s onima, koji velikodušno dijele s nama svoje znanje i iskustvo. Potvrdili ste nevjerojatne mogućnosti naše Forever-obitelji.

Kako se približavamo kraju još jedne godine, sjetite se temeljnih načela koje dovele do ovdje: vaše nepokolebljive vizije, vjere u proizvode i u posao, vašeg nesalomljivog radnog morala i napora da se nikad ne predate. Ta priručnost definira vaš put i ostaju pokretačka snaga vaših rezultata i u budućnosti.

Nemam sumnji da ćete dogodine poletjeti u još veće visine. Svi nosite u sebi sposobnost za postizanje svojih ciljeva, te snagu da inspirirate i druge da vas prate. Dozvolite da vaš uspjeh motivira vaš tim i sve one, koji nastoje postići ono što im je najvažnije.

Ostanite ustrajni!


Gregg Maughan
CEO, Forever Living Products International





„Svi znamo da u Foreveru „ne“ često znači i „još ne“. A za vas - koji ste već sudionik ovog putovanja – sve odgode mogu značiti i novu priliku.“

Možete li zamisliti što bi bilo da je naš osnivač Rex Maughan još par godina odgađao osnivanje Forevera? Da nije odmah djelovao, čim mu se rodila misao da ostvari i podijeli s nama priliku kakva do tad nije postojala? Koliko bi ljudi propustilo šansu da definitivno promjene dotadašnji život, da je Rex odgađao svoj san o tome da pomogne ljudima širom svijeta?

Sad, kad je svega nekoliko dana ostalo do kraja ove godine, možda lakše odgađamo dio svojih obveza za iduću godinu. „Napravit ću u siječnju, krenut ću sljedeće godine...“ – ovakvim i sličnim obećanjima pokušavamo umiriti prvenstveno sebe da nije sve izgubljeno i da možemo stvari započeti uskoro, a kasnije nastaviti. Ali to zasigurno nije najbolja strategija.

Zadnja dva tjedna, blagdani i blagdansko raspoloženje ne moraju biti razdoblje analize učinjenog kroz godinu, već mogu biti iskorišteni i za djelovanje.

Naravno, svi zasluzuju malo odmora za Božić i dobro slavlje za doček Nove godine, ali možda u ovom razdoblju „ne“ i „još ne“ zvuče malo drugačije. U ovo doba smo svi malo otvoreniji i iako ne moramo željeti da se mnogi sad pridruže našem Forever-poslovanju, pokazano iznadprosječno razumijevanje i tolerancija mogu nas dovesti do neočekivanih rezultata.

Ako ćete misliti na to u nadolazećim danima, kraj godine i početak nove će pridonijeti vašim dalnjim uspjesima.

Budućnost je već počela...

Ugodne blagdane i sretnu novu godinu!



Dr. Dóra Szőcs i Dr. Gábor Szőcs
Sales Manageri



FOREVER®

Dan Uspješnosti u studenom

SREDINOM STUDENOG SE PONOVNO OKUPIO FOREVER-SVIJET MAĐARSKE I JUŽNOSLAVENSKE REGIJE KAKO BI PROSLAVIO IZNIMNE REZULTATE UZ POUČNA I MOTIVIRAJUĆA PREDAVANJA. DAN USPJEŠNOSTI JE TEKAO U VEĆ POMALO BOŽIĆNOJ ATMOSFERI S MNOŠTVOM IZNENAĐENJA, A GLAVNA TEMA BILA JE ZAHVALNOST, NA ŠTO JE PODSJEĆAO UKRAS U OBLIKU SRCA, KOJI SE MOGAO NAĆI NA SVAKOM STOLCU.



11. STUDENI 2023.

SPORTSKI CENTAR RIZ LEVENTE
BUDIMPEŠTA

*Posljednji
Dan uspješnosti*

U sportskom centru Riz Levente i ovaj put okupilo oko 1500 sadašnjih i budućih Poslovnih Suradnika, koji su stigli spremni na druženje i učenje. Velika masa ljudi okupila sa zahvaljujući izgledno kvalitetnom nizu predavanja. U predoru su redom nastajale fotografije u snježnoj kugli prepunoj božićnih dekoracija, što je uspjelo dočarati blagdansku atmosferu. Od raznih Forever-darova pobjednik dana bio je kalup za kolače. Karizmatični domaćini Dana Uspješnosti bili su Tibor Lapicz Soaring Manager i Enikő Pólyik Supervisorica, koji su odličnim uigranim nastupom usmjeravali pozornost publike.

Priredbu su i ovaj put otvorili Sales Manageri Dr. Gábor Szőcs i Dr. Dóra Szőcs. Dr. Gábor Szőcs je naglasio, kako su na prvom mađarskom Danu Uspješnosti bili prije točno 6 mjeseci te pljeskom pozdravio one, koji su prvi put došli na priredbu.



„Mi smo kompanija u kojoj se istina uvijek mora izreći!“ – rekao je Dr. Gábor Szőcs citirajući Rexa Maughana. Naglasio je kako je iza nas izazovna godina, ali, zahvaljujući divnom timu, izazovi su se pretvorili u rezultate.

I iz toga se vidi da se odgovarajućim timskim radom mogu postići bilo kakvi rezultati. Dodao je još, da mi ne želimo biti najveći, već najbolji, te naveo pet točki uspjeha.

„Svi mi želimo biti sretni“ – započela je svoj govor Dr. Dóra Szőcs, a zatim publici postavila pitanje: *kako možemo najlakše stići do sreće?* Odgovor na pitanje je bila zahvalnost, a Dóra je zamolila publiku da svi pošalju zahvalu nekome koga znaju preko Forevera i napišu tri stvari na kojima su zahvalni. Zatim je Dr. Dóra Szőcs i sama iskazala zahvalnost nazočnima za njihovu predanost i očaravajući rad.



Učenju nikad kraja



Kako smo navikli na temelju ranijih Dana Uspješnosti, izvanredni predavači su se i ovaj put potrudili kvalitetnim predavanjima osigurati korisnu edukaciju. Prva je na pozornicu stupila Senior Managerica Vivien Varga-Almási i govorila o tome kako ona i suprug grade globalni biznis temeljeći ga na F.I.T. programima. U tome su ih inspirirali mogućnost slobode i putovanja. U njenoj promjeni životnih navika probaj je donio program C9, dok se u poslu oslanja na rad putem društvenih mreža Dala je puno dobrih savjeta publici za njihov poslovni rast.

Drugo predavanje je držao Eagle Manager Danko Šimac. On se 2016-te pridružio Foreveru. Tada je baš bio u potrazi za prilikom koja će dati finansijsku sigurnost, a opet neće oduzimati previše dragocjenog vremena provedenog s obitelji. Osjeća kako mu je Forever dao sve to. Naglasio je kako proizvode možemo od srca preporučivati samo ako ih i sami koristimo.

Soaring Managerica Sladana Vukojević s pozornice je podijelila svoja iskustva i poslovni model koji koristi. Iako je 7 godina u Foreveru – kako kaže – nije bio lagan zadatak koračati s razine na razinu i izgraditi biznis. Po njoj, svaka nova razina zahtjeva samorazvoj i usvajanje novih sposobnosti. Važno je također pratiti aktualne tržišne trendove i prilagodavati im se. Prema Sladani, jedna od ključnih stvari za uspjeh je točno definiranje cilja.

Sljedeće predavanje održala je Soaring Managerica Patrícia Halmi-Rusák, koja je govorila o poticajnim programima. Naglasak je stavila na odluku, planiranje i akciju. Istaknula je njoj najvažnije dnevne navike uspjeha, koje će sigurno dovesti do naših ciljeva. Prema njenim riječima, najvećom brzinom možemo se razvijati iskorištavanjem vlastitih snaga i moći naše zajednice. Nakon zadavanja smjera i uspostavljanja dnevnih rutina najvažnije je pratiti plan. Naglasila je kako poticaji mogu biti izvrsni putokazi, jer nas neprimjetno dovode do uspjeha.

Fruzsina Viszkok došla je kao gost predavač. Ona je kreatorica online sadržaja sa stotinama tisuća sljedbenika. Govorila je o tome kako se online prisustvo može staviti u službu poslovanja. Podijelila je i prve korake stvaranja sadržaja, a prema njoj, najvažnije je ne slušati svoje sumnje, već krenuti, jer čovjek uči na svojim iskustvima. Dosljednost i poznavanje platformi je također istaknula kao važno. Fruzsina je također dala više savjeta za stvaranje dopadljivog sadržaja.

Niz predavanja zatvorio je Róbert Varga Dijamantno-Safirni Manager. Čuli smo zanimljivo predavanje o snazi odbijanja. Prema njemu mnogobrojni „ne“ nas odbijaju od gradnje mreže i oni nas zapravo razvijaju i jačaju. Ljudi u osnovi motiviraju dvije stvari, uspjeh i bol. Róbert smatra važnim da odbijanja nikoga ne odvrate od posla, jer nije važno koliko njih nam kaže „ne“, već koliko ih kažu „da“.



Najvažniji trenutci dana, priznanja

Pored predavanja, neizostavan dio dana je pozivanje na pozornicu suradnika sa iznimnim učincima. Sales Manageri Dr. Gábor Szőcs i Dr. Dóra Szőcs čestitali su novim Assistant Supervisorima, Supervisorima, Assistant Managerima, Managerima i Senior Managerima. Naravno, iz priznanja nisu izostali ni kvalificirani za Forever2Drive, te oni s prometom iznad 60, 100 i 150 bodova.

Nazočni su zahvaljujući nadolazećim blagdanima doživljavali iznenadenja, a glavna atrakcija dana bio je Zoltán Bereczki, koji je u dva navrata izlazio na pozornicu. Jedna od omiljenih točaka dana bio je koncert zvončića u izvedbi Árona Kovácsa, a publika je i sama mogla probati spretnost svojih ruku i oštrinu sluha. Od iznenadenja - gledatelje su na svojim stolicama dočekali razni pokloni te besplatne ulaznice za Dan Uspješnosti. Na kraju dana su članovi ureda i suradnici skupa slavili na pozornici, a publika se uputila kući obogaćena novim znanjem i doživljajima.

Sljedeći Dan Uspješnosti biti će organiziran 24. veljače 2024.

Sve vas srdačno očekujemo!





DR. ILONA JURONICS
VARGÁNÉ
Safirna Managerica



Za mene je kuhanje radost. Pogotovo kada očekujem sve članove obitelji. Dobar je osjećaj ugoditi svakom. Sjećam se svoje mame i s koliko ljubavi se vrtjela u kuhinji i dočekivala nas, kako bi nas nahranila finim zalogajima. Tajne kuhanja sam naučila od nje. Uvijek sam se čudila kako zna od jednostavnih sastojaka skuhati juhe čarobnog okusa. Sa svojim unucima često kuham bakine namirnice. To, što sam kroz putovanja s Foreverom upoznala različite kulture i lokalnu gastronomiju, u mnogome je utjecalo na moju kuhinju.

Foreverova

Pikantna juha

1. Mrkvu, korijen celera, korabici i dumbir veličine oraha nasjeckamo na kriške.
2. Na malo masnoće pirjamo i začinimo solju, paprom i čilijem.
3. Možemo dodati malo rajčice ili pire od rajčice.
4. Dolijemo vode i nakon što provre, kuhamo još par minuta.
5. Nakon što završimo s kuhanjem, iscijedimo u nju pola limuna i ubacimo i limun u juhu.
6. Sačekamo pola sata da se sastojci „stope“ i poslužujemo s dekoracijom od sasjeckanih listova celera.



Pečeni grgeč

1. Ribu nakon čišćenja posolimo i iznutra i izvana.
2. Zarežemo na par mesta i stavimo u nju tanko nasjeckane kriške dumbira.
3. Takoder ju napunimo sa sitno nasjeckanim lišćem peršina i kriškama limuna.
4. Pošpricamo s malo biljnog ulja.
5. Zapakiramo u aluminijsku foliju i pečemo pola sata na 180 stupnjeva.



kuhinja

Pileći bataci punjeni gljivama

1. Pileće batake temeljito namažemo s mješavinom 1 žličice masti, soli, papra i crvene paprike.
2. Napravimo umak od gljiva na malo masti s puno luka.
3. Začinimo solju, paprom i timijanom.
4. Pečemo pokriveno 1 sat na 200 stupnjeva
5. Nakon toga otkrijemo i grilamo još 15 minuta.



Salata od morskih plodova

Salatu možemo napraviti od različitog povrća prema želji, odnosno od onoga što nademo kod kuće.

Ova salata je napravljena na sljedeći način:

1. Pomiješamo mrkvu i sitno nasjeckani korijen celera s:
2 žlice jabučnog octa
3 žlice soka od limuna
4 žlice maslinovog ulja
Soli, paprom i lišćem peršina
2. Morske plodove kuhamo 2-3 minute, zatim izvadimo u ledenu vodu, kako ne bi dalje mekšale
3. Plodove mora iscijedimo i stavimo na salatu



Hokaido tikva pečena u pećnici

1. Bundevu narežemo na kriške, ali ne gulimo
2. Stavimo u posudu i namažemo s mješavinom:
 - 4 žlice sezamovog ulja
 - 4 žličice javorovog sirupa, ali možemo koristiti i med
 - Soli
 - Papra
3. Prekrijemo feta sirom i pospemo svježim timijanom
4. Pečemo na 200 stupnjeva 30 minuta.



Blagdanski bezalkoholni Hot Toddy



Priprema

Pripremite sastojke. U vrelom vodom unaprijed zagrijanu staklenu čašu ili šalicu ulijte med, sok od limuna i začine. Dodajte svježe skuhani i još vreli Aloe Blossom Herbal čaj. Dobro izmiješajte, zatim dekorirajte štapićem od cimeta. Poslužite i uživajte.

Sastojci

2 dl Aloe Blossom Herbal Tea

1 žlica Forever Bee Honey

1 žličica soka od limuna

1/2 žličice mljevenog cimeta

1/2 žličice klinčića

1/2 žličice muškatnog oraščića



FOREVER®

Nature-Min®

Pripremite svoj organizam
za najbolji mogući učinak!

Forever
Nature-Min®
Advanced Multi-Mineral Formula
Dietary Supplement

180 Tablets

**SADRŽI 10 OSNOVNIH
MINERALNIH TVARI
BOGATIH
ELEMENATA U
TRAGOVIMA.**



*Kad sam krenula,
više me ništa nije
moglo zaustaviti*

ANICA OBRADOVIĆ

Managerica

NAŠA SUGOVORNICA ANICA OBRADOVIĆ PODIJELILA JE S NAMA PRIČU NJENOG POSLOVANJA S FOREVEROM. U KAKVOJ JU JE ŽIVOTNOJ SITUACIJI PRONAŠLA PRILIKA FOREVERA, KAKO JE MOGLA ZAHVALJUJUĆI TOME SVAKE MINUTE U DANU BITI UZ BOLESNOG SINA I KAKO JE UNATOČ POTEŠKOĆAMA USPJELA IZGRADITI PLODONOSAN FOREVER-BIZNIS.

Sponzor: Violeta Bihorac

Viša sponzorska linija:
Danica Momčilović i Novica
Momčilović, Stevan Lomjanski
i Veronika Lomjanski, Árpád
Kis-Jakab i Ibolya Kis-Jakabné
Tóth, Aranka Vágási i András
Kovács, Miklós Berkics, József
Szabó, Olivia Emilia Gajdo,
Rolf Kipp

Kako te je pronašao Forever? Jesi li odmah prepoznala da je to tvoja životna prilika? Zbog čega si se odlučila na gradnju mreže?

O Foreveru sam čula od jedne moje pratiteljice na Instagramu. Bile smo u sličnoj životnoj situaciji i ponudila mi je proizvode koji bi mogli pomoći u zdravlju moga sina. Vidjela sam i na njenom djetetu, koliko proizvodi mogu biti učinkoviti i željela sam ih nabaviti i za svog sina. Uskoro sam i na svom djetetu iskusila njihov blagotvorni učinak. Počela sam isprobavati i ostale proizvode i kako sam ih redom otkrivala, tako sam postala sve više oduševljena njima. Zahvaljujući njima, moje dijete je vremenom postalo koncentriranije, svjesnije, a njegov imunitet je postao savršen. To je trajalo više od godinu dana, a ja sam proizvode koristila, bila zadovoljna, ali uopće nisam razmišljala o poslovnoj mogućnosti. Druge stvari su mi bile prioritet, jer u tom trenutku sam spremala obranu stručnog ispita. Nakon toga mi se dogodila teška povreda skočnog zgloba i tada su proizvodi doprinijeli da se što prije oporavim i stanem na noge za dva tjedna, a doktori su predviđali da će mi trebati mjeseci za oporavak. To svoje iskustvo sam podijelila na Instagramu iako pritom nisam imala odluku niti želju, niti mi je na kraj pameti bilo da će biti poslovni suradnik. Međutim, ljudi su mi se počeli javljati, krenuo je interes i meni je to bila odskočna daska da naručim Startni paket i krenem. Nisam imala pojma što me čeka, ali sam imala iskustva s proizvodima i samo sam se prepustila ovoj avanturi. Dakle, sve je krenulo sasvim spontano, vrlo iskreno i ja sam shvatila da je to upravo način na koji se ovaj posao radi. Shvatila sam da nakon osam godina mogu raditi od kuće tako što će pomagati drugima, a s druge strane biti sa svojim djetetom koje je 100%-ni invalid i kome je njega i pomoći potrebna 24h. To je bio razlog da se još više zainteresiram priliku Forevera, proučim marketing plan detaljnije i krenem u gradnju mreže najbolje što mogu. A kad sam počela...više me ništa nije moglo zaustaviti.

“NISAM IMALA POJMA ŠTO ME ČEKA, ALI SAM IMALA ISKUSTVA S PROIZVODIMA I SAMO SAM SE PREPUSTILA OVOJ AVANTURI. “

Za samo tri mjeseca rada došla si do pozicije Managera. Kako si to postigla? U čemu je tajna tog uspjeha?

Da, tako je, nakon samo tri mjeseca aktivnog i predanog rada, postala sam Manager i zato neki znaju reći da mi je uspeh došao preko noći, što apsolutno nije istina. Ja sam čak 4 godine prije Forevera krenula graditi svoju zajednicu na Instagramu i bila aktivna svaki dan bez izuzetka. Ne iz razloga finansijske dobiti već jer sam željela da moje dijete bude prihvaćeno u društvu i sustavu i tako sam olakšala cijelu tu borbu i sebi i drugima. Tako sam došla do većeg broja ljudi koji su me pratili i koji su imali povjerenja u mene. Kada sam ušla u Forever, jednostavno sam krenula dijeliti naša iskustva a proizvodima usporedo s našim životom. Moja obitelj i ja koristimo skoro sve proizvode i iskustva prenosimo drugima. Kada živimo ono što pričamo, puno nam je lakše baviti time i preporučati proizvode. Ako samo nudimo proizvode i poslovnu

priliku, a nismo lojalni korisnici i zadovoljni suradnici, onda nećemo imati dugoročni uspjeh. Ljudi trebaju vidjeti na nama ono što žele vidjeti na sebi. U komunikaciji s korisnicima/suradnicima ja sam prije svega educirana, zatim empatična i nemetljiva. Koristim priliku da, gdje god da se nalazim, širim priču o Foreveru, pa sam tako uspjela preporučiti proizvode i frizerki i kozmetičarki i radnici u butiku i poznanicima na slavi, mamama po parkićima i igraonicama. Gledam da ta komunikacija uvijek bude spontana. Slušam ljudе, interesiram se za njihov problem i pomažem im da ga rješe. Uvijek imam katalog kod sebe, pričam iskustva i svakoga dana uspostavljam kontakte, kako online, tako i offline. Apsolutno svakog korisnika koji ispunjava uvjete za registraciju, ja upišem i danas imam dosta suradnika koji su to postali sasvim spontano, iz osobnog zadovoljstva, kao i ja. Naravno da mi je помогло to što sam u trenutku počinjanja ovog posla imala malu zajednicu od povjerenja, ali moram reći da neki imaju i 50 ili 100 tisuća pratitelja, pa čak



i više, ali se ne posvete dovoljno, ne koriste proizvode, nisu disciplinirani u poslu, i samim tim ne postignu rezultat. Cijeli taj proces nije nimalo lak, potrebno je uložiti vrijeme, rad i trud svakoga dana, ne spavate ako treba, da nemate svjež ručak svakog dana, žrtvujete neke stvari, ali onda uspjeh mora doći, prije ili kasnije.

“JEDNOSTAVNO SLUŠAM LJUDE, ZANIMAM SE ZA NJIHOVE PROBLEME I POMAŽEM IM RIJEŠITI IH.”

Koja je tvoja vizija? Kako su se tvoji ciljevi i vizija mijenjali od početka?

Iskreno, kad sam tek krenula sa radom, nisam imala predstavu o tome šta i kako funkcionira. Nisam znala ništa o marketinškom planu, bila sam samo zadovoljni korisnik koji je imao viziju da iskreno prenosi iskustva drugima i samim tim svakog mjeseca ima neku zaradu, kolika god ona bila. Tada su moji ciljevi bili vrlo skromni, da od te zarade mogu priuštiti djetetu mjesечно suplemente koje pije i ako mi nešto ostane, ja će biti presretna. Zahvaljujući mojoj višoj mentorici, Lauri Lepojević, koja je prepoznala moj potencijal i bila tu za mene 24/7, ja sam ubrzo shvatila da ovdje mogu puno više i tada je pala moja prva odluka, da će postati Manager što prije. Slušala sam i primjenjivala ono što mi je govorila i za samo 3 tjedna postala Supervizor, a onda i Manager

za malo više od 3 mjeseca. Dakle, uz njeni mentorstvo i moj kontinuirani rad i praćenje njenih uputa i koraka, moji ciljevi i moje vizije su se mijenjale. Sve više sam razumjela marketinški plan koji je savršen. Ogonom strašcu i velikom ljubavlju sam radila ovaj posao. Ja sam "samo" radila, a rezultati su sami dolazili kao posljedica mog kontinuiteta i discipline u radu. Osvajala sam i osvajam sve poticajne programe, kao što su putovanje u Budimpeštu, putovanje u Cannes, a zadnje što sam osvojila je putovanje u London. Također, osvojila sam i 1. razinu Forever2Drive programa, a od ožujka imam 100+ cc, dok posljednja tri mjeseca imam 150+ ne-menadžerskih bodova. U svojoj strukturi, za ovih godinu i dva mjeseca, imam 6 Supervizora i 2 Managera. Bila sam predavač na Danu Uspješnosti u Budimpešti i Beogradu, kao i na seminaru kod naših dragih Dijamanata Steve i Veronike Lomjanskog. Moja daljnja vizija je uzeti sve što Forever pruža, a u najbližoj budućnosti to su Eagle pozicija, Global Rally, a onda će sve teći svojim tokom. Također, vizija mi je da što više žena iz tog tima postigne sve ovo što sam ja postigla, da koračamo rame uz rame, da ih vidim na pozornici s lentama i priznanjima, da ih vidim kao predavače, da što više putujemo zajedno, ali i da pomognem novim ljudima da naprave jednu ovaku pozitivnu promjenu u svom životu kao što sam je ja napravila. To je moja sreća i moja misija, i ta misija je mnogo jača od toga koliko će zaraditi, jer me to ispunjava i drži me da ostanem ustrajna.

Jesi li do sada imala neki zastoj, i ako jesи, kako si prevladala poteškoće?

Ne, zaista nisam imala velikih zastoja, a poteškoća je naravno bilo. Koliko god da je bilo teško, ipak sam svakoga dana imala makar jednu aktivnost vezanu za posao, bio to razgovor s nekim o proizvodima/poslu, odgovor na neku poruku, ili konzultacija sa suradnikom, odnosno jedan story na Instagramu. Uglavnom, uvijek se nešto događalo, pa čak i onda kad je bilo najteže. Za mene izgovori nisu nikad postojali, a ja ovaj posao radim uz dijete kome je neophodna podrška u svakom smislu i ja vjerujem u onu "tko hoće, nađe načina - tko neće,



nađe izgovor". Bilo je trenutaka kad smo ležali u bolnici, bilo je kad nisam spavala, kad sam žrtvovala vrijeme za sebe, obitelj i prijatelje, kad sam bila umorna i iscrpljena, ali moj posao nikad nije stao jer nisam dozvolila da me bilo što zaustavi. Možda na kratko ugasim telefon i isključim se iz svega, ali se uvijek vratim samo još jača i upornija. A ako me pitate



kako, odgovor je - tako što sam uvijek imala svoje ZAŠTO i nisam dozvoljavala da ono "ali" bude veće od onoga što mi je uistinu važno.

Cinjenicu da se suočavate s teškoćama promatrajte kao znak da napredujete, a izgovore pretvorite u snagu.



“BILO JE TRENUTAKA KAD
SMO LEŽALI U BOLNICI, A BILO
JE ONIH KAD NISAM SPAVALA,
KAD SAM ŽRTVOVALA VRIJEME
ZA SEBE, OBITELJ I PRIJATELJE,
KAD SAM BILA UMORNA I
ISCRPLJENA, ALI MOJ POSAO
NIKAD NIJE STAO, JER NISAM
DOZVOLILA DA ME BILO ŠTO
ZAUSTAVI.**”**

Narod koji ne želi da ga itko uvjetuje i koji želi upravljati svojim vremenom i svojim životom. Narod koji jednostavno želi da ja adekvatno plaćen, a prije svega poštovan i cijenen za to što radi. U svom tom osvještavanju naroda, dosta je pomoglo ovo razdoblje interneta i društvenih mreža u kojoj svi mi živimo, što je veliki plus za nas i naš posao.

Što bi poručila onima koji nemaju dovoljno samopouzdanja, ili su možda u teškoj životnoj situaciji, pa nisu sigurni, bi li iskoristili priliku Forevera?

Poručila bih im da znam, da je u početku

svjesnjem razmišljanju o zdravlju i preventivi, kao i o tome, da nismo nemoćni i ne moramo raditi od devet do pet, da ne moramo tijekom cijele godine skupljati novac za ljetovanje, da ne moramo preživljavati, nego možemo živjeti.

Za kraj najvažnije: nikad je odustajte. Zapamtite da su vaše „zašto“, vaš kontinuitet u radu, disciplina i ne-odustajanje dobitna kombinacija za vaš uspjeh! Kad imate jasno zašto, kad je to zašto čvrsto i neupitno, kad znate kamo idete i zašto ste pokrenuli onaj prvi korak, onda uvijek možete naći i načina, kako stići do tog cilja. Rad na sebi i vlastitom umu je bitan u čitavom procesu, a ova firma nam to pruža. Ja sam bila uporna i izborila se s teškom životnom situacijom, zašto ne bi mogao/la i ti?



Moram napomenuti da Srbija bilježi fantastične rezultate u proteklom razdoblju. Što misliš, što stoji iza tog neobičnog rasta?

Ja mislim da iza ovolikog rasta стоји isključivo osvješten narod, narod koji je iz godine u godinu sve više spremjan mijenjati svoju percepciju o životu i raditi za sebe, a ne za druge. Narod koji mijenja pogled na sebe, na svoje zdravlje, svoj posao, narod kojem je muka raditi iz sve snage i ostajati preko vremena na poslu, a da nema mogućnost napredovanja na istom. Narod koji završava fakultete, a nema priliku raditi u struci za pristojnu placu.

izazovno, da su nesigurni i da je sama odluka najteža, ali je bitno da imaju cilj, da znaju što žele i sagledaju širu sliku, što ovakva poslovna mogućnost može značiti za njih. Kad mi je teško, ja se uvijek vratim pitanju "zašto ja ovo radim" i to je ono što me gura naprijed. Odgovor je: zato, jer mogu raditi od kuće, zato, jer velik dio posla obavim preko telefona, zato, jer sam uz dijete kome sam neophodna, zato, jer mogu raditi i iz kreveta, s plaže, bazena, iz druge države...gdje god da se nalazim. Također, zato što želim ljudima prenijeti svijest o proizvodima, o načinu na koji mogu živjeti, o svjesnijoj kupovini,



STEP BY STEP



Više od 25 godina smo suprug i ja u poslu Forevera. Volimo ovaj posao i volimo i to kako možemo živjeti zahvaljujući prilici Forevera. Izvorno sam profesorica biologije, kemije i informatike i zato mi je oduvijek bilo važno da mogu raditi s odgovarajućim, kvalitetnim alatima. Sakupila sam koje alate nam je Forever osigurao, koje već od „prvog radnog dana“ možete koristiti. Zahvalni smo vodstvu Forevera i Dr. Gáboru Szőcsu i Dr. Dóri Szőcs, da možemo koristiti ovako profesionalan sustav potpore.

1. Glasila Forevera

Glasilo o proizvodima. Jako volim te informacije o proizvodima. Daju nam tekstove koji su sastavljeni jasno, razumljivo i na visokoj razini, kako bismo mogli podijeliti i s onima, koji se još nisu registrirali.

Glasilo o poslovnom načinu razmišljanja. Nema važnije od redovito ohrabrujuće, dobro usmjerene podrške. Zadnje smo za uspješan timski rad dobili vrijedne misli i smjernice. Tema glasila mogu biti o aktualnosti, promjenama, akcijama, promocijama proizvoda, edukacijama, mogu biti podsjetnici ili informacije o kvalifikacijama, gdje bi se moglo naći i vaše ime te poticajnim programima koji se odnose i na vas.

2. Facebook stranice

Tu možete pronaći mnoge vrijedne informacije. Tu dijele video snimke i predivne fotografije, možete naći odlične postove.

13 + 1 Dobitnih

Pratite i podijelite s drugima. Divno je što dobivamo kvalitetne objave, koje dijeljenjem i proljeđivanjem te dodavanjem vlastitih misli možemo zastupati jedinstven i vjerodostojan posao.

3. Službeni web-shop Forevera

Ovo je više od jednostavnog web-shopa, ovo je pravi poslovni buket kojeg se isplati poznavati od A do Ž. Što sve možete tu koristiti osim kupnje? Možete retroaktivno vidjeti svoje narudžbe, možete upravljati ovlaštenjima, možete sačuvati unaprijed sastavljene narudžbe, možete vidjeti gdje se nalazite u Aloe Easy Ship programu, možete slati preporuke proizvoda s linkom za učlanjenje s vašim imenom. Fantastično! Možete preuzimati dokumente, cjenike, prijaviti na glasila i možete naći još puno-puno korisnih alata, kako biste lakše gradili svoje poslovanje.

4. Forever može biti vaš domaći i međunarodni web-ured na www.foreverliving.com stranici.

Tu možete dobiti informacije o svom prometu i stanju strukture. Pod meni točkama „tools“ i „training“ možete pronaći upotrebljive materijale za svoje daljnje poslovanje.

5. Treninzi o proizvodima u centrali Forevera u tumačenju savjetnika za proizvode.

Predavanja uživo uvek imaju svoju draž. Predavaonica Forevera savršeno zrcali duhovnost Forevera, kvalitetna predavanja uvek mogu dati poleta vašem poslovanju.

6. Online predavanja o proizvodima putem zoom-mitinga

Predavanja o proizvodima možete pratiti i online. Online i offline predavanja su uvek tematska i obraduju različite teme. Predavači vrlo zahtjevno grade svjesno razmišljanje o zdravlju i daju opširne preporuke za kreiranje kvalitetnog života.

7. Prijavite se na YouTube kanal Forevera

Tim Forevera je postavio mnoge video uratke podrške, na primjer: snimke treninge o proizvodima, mjesечne video snimke Foreverovih lidera s informativnim i motivacijskim porukama, marketinškim savjetima.

alata



ÉVA SZÉPNÉ KESZI
Soaring Managerica

8. Go Supervisor Zoom edukacija

Vodstvo Forevera ovim edukacijama stavlja veliki naglasak na podršku postizanju razine Supervisora. Uspješni lideri dijele s vama iskustva i misli koje će vam pomoći na putu u ispravnoj i učinkovitoj gradnji mreže.

9. Go Eagle Manager Zoom edukacija

Ova edukacija je za one, koji su i iznad razine Managera željni napretka. Ako netko svoje poslovanje želi izgraditi tako da može od njega živjeti ali još nije postigao razinu Managera, neka slobodno posjeti ovu edukaciju, kako bi upio misli i prijedloge onih lidera, koji su ovu razinu već postigli.

10. FLP360 preplata

Praćenje i analiza općeg poslovnog napretka. Možete vidjeti vašu suradničku strukturu, dubinski promet, možete zatražiti prikaze iz raznih aspekata, možete vidjeti tko kako napreduje u vašem timu. Onaj tko ozbiljno misli o ovom poslu, mora imati ovaj briljantni pozadinski program kao ispomoć.

11. Forever Magazin

Forever Magazin motivira, inspirira i upoznaje nas s pričama ljudi u čije živote je Forever unio promjenu i donio uspjeh. Na oipljiv način možete pokazati svojim znancima čime se bavite i zbog čega se isplati pripadati ovoj obitelji.

12. Radna bilježnica Prvi koraci na putu ka razini Managera

Temelje gradnje posla možete pronaći u ovoj bilježnici. Učite iz nje, ispunite i pomognite i svojim suradnicima da ju koriste u radu. Predlažem kada krene nova godina, otvorite novu bilježnicu i krenite iznova u posao.

13. Katalog proizvoda, druge brošure i Foreverov kalendar

Novi katalog je bogat ne samo informacijom o proizvodima, već i o vodstvu Forevera, plantažama aloe i obradi biljaka, od temeljnih postavki zdravog življenja, do prikaza poslovne mogućnosti. Brošure o F.I.T. programima, programima DX4 i

Vital5 su neophodne za uspješnu primjenu i preporuku istih. Foreverov kalendar je odlična pomoć za organiziran rad.

13+1 Dan Uspješnosti

Najveća priredba koju tim Forevera organizira za regiju. Četiri puta kroz godinu možete vidjeti „veliku sliku“ na profesionalan način. Tu se gradi zajednica vrijednosti s velikim naglaskom na učenje i priznanja. Oni koji sudjeluju, osjećaju da se ovdje gradi jedan drugi svijet, u kojem poštovanje, veselje, težnja za boljim životom zajedno pokazuju put.

Ugradite ove alate korak po korak u svoj dnevni, tjedni i mjesecni raspored i želim da vam donesu puno radosti i uspjeha.



Bucket list



„Bucket list“ znači listu ciljeva koje u životu još želite ostvariti. Prilika Forevera svima može donijeti neki plus u život. Bilo da se radi o fantastičnim putovanjima, prijateljstvima, ljubavi, potpuno novom načinu života ili sustavu vrijednosti. Gradnja mreže krije u sebi bezbrojna blaga za sve. U okviru naše nove rubrike Poslovni Suradnici će podijeliti s čitateljima, što su oni pronašli u svijetu Forevera i što je njima dala ova ničim usporediva poslovna forma.

KATALIN NAGY
Soaring Managerica



Do svoje četrdesete sam živjela prosječan život. Radila sam kao zaposlenica nakon 2 rastave braka s troje djece u nesigurnim materijalnim uvjetima i unajmljenom stanu. Sve sam više osjećala da NE ŽELIM TAKO PROŽIVJETI SVOJ ŽIVOT! Priželjkivala sam financijsku sigurnost, bila otvorena za sve opcije i sa sve gorljivijom željom sam tražila put ka boljitu. Ubrzo sam shvatila da s dodatnim poslom ili radnim mjestom koje je par tisuća forinti bolje plaćeno, neću uspjeti postići korjenite promjene u svom financijskom statusu.

Tad sam se upoznala sa sustavom MLM-a i ukazala se nada da će i bez ulaganja kapitala moći stvoriti financijsku sigurnost. Ali to još nije bio Forever. Iskušala sam i educirala se u tri različita sustava. Iako nisam bila uspješna i doživjela sam mnogobrojna razočaranja, što sam bolje upoznavala sustav, to sam odlučnije znala da je MLM za mene jedina prilika za probaj.

Tako je – od jedne nepoznate osobe – uslijedio poziv za posao Forevera. Uspjesi su se brzo nizali! Tako sam već u kolovozu kao Managerica mogla zahvaliti svom timu na predanom radu. Ali, vratimo se na prvu točku moje bucket liste. Puta ka financijskoj sigurnosti ostvaren, jer se brzo ispostavilo da uspjeh ovisi samo od mene! Istodobno se ispunio i moj poriv za pomaganjem drugima, makar i kroz vlastiti primjer. Fantastičan je osjećaj biti dio nečijeg uspjeha i skupa se veseliti tomu. Dugo vremena je cijeli moj fokus bio na gradnji posla i na postizanje gore navedenih ciljeva. Kako se polako ostvarivao, sve je više isplivavao na površinu jedan drugi – upoznati svijet. Ta želja počela se stvarati u meni još u osnovnoj školi, zahvaljujući mojim partnerima za dopisivanje. S ogromnom napetošću sam iščekivala, hoću li naći pismo poslano zrakoplovnom poštom u našem sandučiću. U prosjeku trebalo je 2-3 tjedna, dok je iz neke daleke zemlje stiglo pismo, a kako se u to

vrijeme još nije moglo putovati u zapadne zemlje, mogla sam „obići svijet“ jedino putem razglednica. Kasnije, kad su se granice otvorile, putovanja su se činila nemogućim zbog financija.

Preokret je došao, kad me je kompanije povela na moje prvo prekoceansko putovanje, i to s tretmanom pet zvjezdica. Tad smo slavili 20. obljetnicu Forevera. Mogu reći da sam doživjela doživljaje koji me i danas prate! Naš desetočlan tim je predstavljao Mađarsku i tad smo se uvjerili što zastupa Rex Maughan, od koga smo dobili toliko pozornosti, ljubaznosti i poštovanja. To nas je učvrstilo u spoznaji da smo na najboljem mjestu, u najboljoj kompaniji.

U međuvremenu mi se ostvario i jedan praktični cilj. Kako bih lakše stizala svuda, trebao mi je automobil. Meni je auto do dana današnjeg ostalo sredstvo za rad. To dobro pokazuje

moj odgovor kad su me pitali kakav auto želim; rekla sam plavi! Prepustila sam se savjetima sponzora i tako kupila svoj prvi plavi Volkswagen Polo.

Iako mi nije bila u fokusu, sljedeća želja bila mi je imati partnera za kojeg mogu kratko reći da je moja druga polovica. Svako jutro i večer sam poslušala svoju želju s kazetofona: koga tražim, kakvog partnera i kakav bih život željela.

U to vrijeme su nam večeri prolazile u kućanskim prezentacijama, s puno-puno vožnje, jer smo putovali po cijeloj državi. Kad sam navečer u 10-11 stigla doma, jedina zabava mi je bilo računalo, koje sam također mogla kupiti zahvaljujući Foreveru.

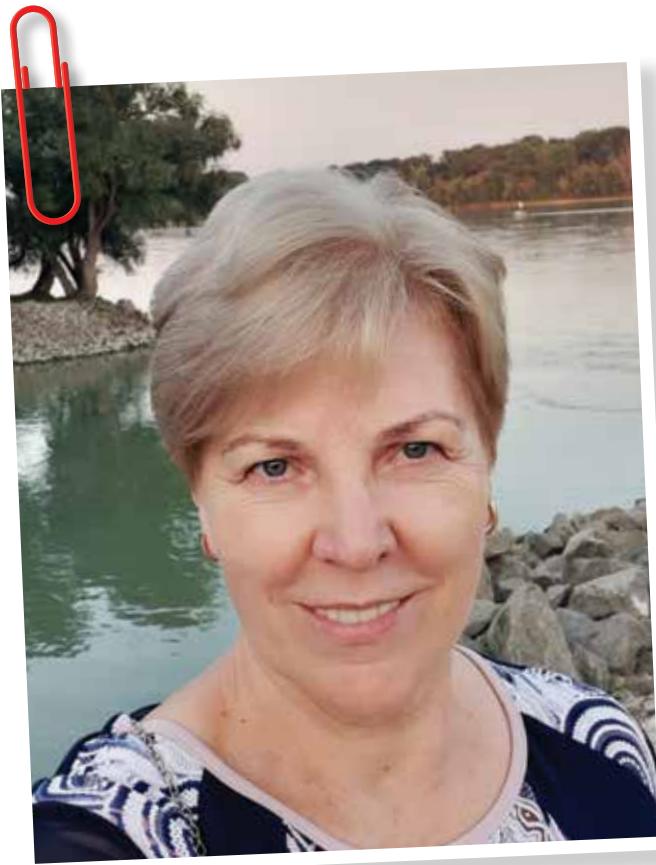
Dok sam pretraživala, našla sam nekog u Australiji. Tamo još nisam imala nikog za dopisivanje, tako da sam ga pitala, bi li se mogli dopisivati? Možda ne vjerujete, ali nisam imala nikakvih „zadnjih“ namjera. Onda smo počeli sve više i sve češće razgovarati, preko onog jednostavnog PowWow chat programa – ako se netko još sjeća. Onda sam u prosincu 1998 odlučila otpotovati u Australiju, kako bi se mogli uživo naći. Nije prošlo niti pola godine, odlučili smo probati skupa. Ovog prosinca će biti 25 godina kako smo se našli.

Obići svijet, sve više zemalja i naroda upoznati – to nam je postao zajednički cilj. Posjetili smo bezbroj mjesta, sakupili divne, nezaboravne uspomene, prošli mnoge destinacije s naših bucket lista. Uvjerenja sam da se pomoću posla Forevera svi mogu ostvariti sve što mogu zamisliti.

Zahvalna sam za priliku Forevera, za svoju obitelj, za svoj tim, za svoje prijatelje i za sve što me pratilo na mom putu! Idem dalje prema ostvarenju sljedećeg velikog sna!



♥ PROIZVODI MJESECA ♥ PROIZVODI



#200

Aloe Blossom Herbal Tea®

Vruć, leden ili zaslađen s Forever Bee Honey medom, ovaj čaj bez kofeina objedinjuje umirujuće okuse đumbira i cimeta s kamilicom i korom od naranče. Umiruje i relaksira.

25 filter vrećica / kutija



PREPORUKA SENIOR MANAGERICE DARABOS ISTVÁNNÉ:

Prvi proizvod koji sam okusila prije 26 godina bio je Aloe Blossom Herbal Tea. Odmah sam zavoljela njegov okus i fini cimetni miris. Harmoniju okusa pruža najfinija mješavina začinskog bilja, kojem ne trebaju nikakvi dodatci i sladila. Kad je obitelj Foreverovih proizvoda ušla u naš život, pored proizvoda stekli smo i nove spoznaje. Zauvijek sam zapamtila važnost konzumacije tekućine. Tekućina odgovarajuće kvalitete i količine utječe na funkcioniranje organizma, na dobro opće stanje, a također i na ljepotu kože. Smatram važnim tu informaciju prenijeti svakome. Konzumacija svježe skuhanog finog čaja neizostavan je dio svakog našeg predstavljanja proizvoda. Ovaj čaj bez kofeina za nadomjestak tekućine preporučujem čista srca u svakoj životnoj dobi. Može biti napitak uz prijateljski razgovor, kao i pratnja umirujuće relaksacije. Ovaj zdravi čaj bez kalorija možemo pijuckati topao, mlak ili hladan!



MJESECA ❤ PROIZVODI MJESECA ❤

#355

Forever ImmuBlend®

Sadrži sinergičnu mješavinu provjerenih biljnih ekstrakata i sastojaka kao što su vitamini D i C, odnosno cink, a koji pomažu zdravo funkcioniranje imunološkog sustava.

60 tableta



PREPORUKA SOARING MANAGERA DR. ATTILE CSISZTU:

Prije 33 godine sam se odlučio za promjenu životnih navika. Zanimala me svaka informacija vezana za tu temu. Tako sam saznao o važnosti polisaharida i za pozitivan učinak maitake i shiitake gljiva na crijevnu floru i naš imunološki sustav. Kad su se tablete Immublenda pojavile na paleti Foreverovih proizvoda, s veseljem sam ustanovio da sadrži djelotvorne tvari navedenih gljiva, a pored njih i vitamine D3 i C, te cink. Kako se redovito bavim sportom u prirodi - trčim i vozim bicikl – konzumiram ga bez obzira na godišnju dobu, a čine to i članovi moje obitelji! Preporučujem svima u svaku godišnju dobu!



Ono zbog čega ćete biti zahvalni sebi u budućnosti.



ERIKA DAVIS

Senior Managerica

Svaki je dan pogodan za krenuti u nešto novo. Posebice ako to održava u dobrom stanju vaše najveće blago, koje ne možete kupiti za novce— vaše ZDRAVLJE. Meni sport znači život. Dio je moje svakodnevice i ako ga ne „dobijem“ nastaje stanje ovisničke krize. S četiri godine sam prvi put vježbala jogu sa svojim ocem, a od trinaeste sam aktivno igrala košarku, a slijedio je tenis i razni drugi sportovi. Nema dana da ne činim nešto za svoje zdravlje. U svojoj četrdesetogodišnjoj praksi fizioterapeutkinje često se pitam, zbog čega treba čekati da se nešto „pokvari“? Zbog čega vam je zdravlje na zadnjem mjestu?

Čovjek se rodi vrlo pokretljiv. Pravo je čudo, koliko dugo možemo držati dignutu glavu sa svega par mjeseci. Probajte isto s 30+. Super teška vježba. Ako tako gledamo stvari, samo se trebamo održavati. Onda stanemo na dvije noge i uđemo u potpuno drugačiji svijet. Tu je uglavnom još sve u redu. Trčkaramo neumorno, nemamo problema sa zglobovima i uživamo u slobodi kretanja. To nam daje energiju, unosi radost i svjetlo u naš život.



Onda krene rast, izdužimo se i mišićna snaga to često ne može pratiti. U to doba je jako važno raditi vježbe za stabilizaciju leđnih mišića. U rukama imamo proizvode najbolje kompanije na svijetu, a kao fizioterapeut izduženim tinejdžerima često preporučujem dohranu kalcijem i magnezijem.

U 20. stoljeću su u naš život ušle stvarčice koje su nam proširile svijet, ali su nas na žalost zaličile za fotelju više nego ikada prije. Pošto se do kraja okoštavanja sve može korigirati, smatram jako važnim krenuti s redovitom tjelovježbom već u adolescentskoj dobi. To je često izazovno, ali ako djeca tad ne zavole vježbanje, kasnije će biti samo teže. Važno je da se bave aktivnim sportom, ali i rekreacijom. Pored vježbanja, sport ih uči ustrajnosti i timskom radu. Ako pogledam unatrag svojih 40 godina, iskustvo mi pokazuje da sportsko orijentirana djeca imaju i jaču osobnost. U toj dobi nisam znala za riječi „ne mogu, ne znam to napraviti“.

Ali, idemo dalje. U godinama 20+ i 30+ se putevi rastaju. Ima onih koji biraju sportski način života, a ima onih koji se opuste. Neki naglo krenu u nešto, dolaze novogodišnji zavjeti, itd. Trebam naglasiti da se ne trebaju svi baviti natjecateljskim sportom, samo je važna redovita tjelovježba.

Dakako, izgovora ima: nije to za mene, umoran/na sam. Tada uvijek kažem, ne



trebate ništa drugo već odluku i dobre tenisice. Svež zrak čini čuda, kretanje daje energiju. Ako imate energije, odmah ste i bolje volje, ako ste bolje volje, pozitivniji ste i tako dalje...

Onda, kako godine idu, zaboravimo i na matematiku. Znate: odnos unosa i sagorijevanja. Užurbani tempo, neredovita prehrana i stres imaju velike učinke na nas. Sve je u redu dok potrošimo unesene kalorije. Ali, što ako ne? Više opterećenja pada na zglobove, kretanje je otežano.

Mi, koji smo u čudesnom svijetu Forevera, rođeni smo pod sretnom zvjezdrom.

PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA? DONESITE ODLUKU! NE RADITE TO SAMI!

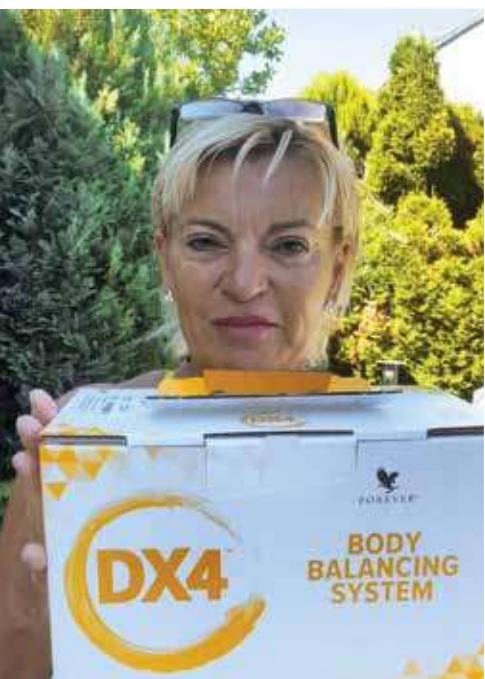
Prvo, čudesni okus DX4 (moj omiljeni program). Nastavite s C9. To su sve čuda, ali vi ste najveće čudo ako donesete odluku:

- ✓ Da će od sada biti drugačije!
- ✓ Da ćete izdržati.
- ✓ Da ćete krenuti u vježbanje koje vas najviše usrećuje.

Sljedeće čudo je Freedom, koji je meni povratio slobodu kretanja. Iznad 35 se to stanje slobode treba i te kako njegovati, jer se proizvodnja smanjuje, zglobovi trebaju podmazivanje, a ligamenti vase za kolagenom. A mišići držani u „sjedećem položaju“ traže nadomjestak minerala. Iskustvo proteklih godina pokazuje da su redovita tjelovježba i istezanje nakon nje vrlo važni. Jer smo iz „skačućeg“ načina života upali u „sjedeći način“. Ako cijeli dan sjedite na poslu, svakih pola sata prohodajte malo. Badava bilo kakva udobna pozicija, svjesnost o držanju - ustanite svakih pola sata. Kako diskovi između kralježaka nemaju svoju opskrbu krvlju, hranjive tvari iz okolnog tkiva uzimaju difuzijom.

To je spor proces, pogotovo ako je organizam dehidriran, jer dobiva malo tekućine tijekom dana. Zato je važno konzumirati dostatnu količinu tekućine i kretati se tijekom dana, kako bi apsorpcija hranjivih tvari i hidratiranost bili odgovarajući. Pokrenite tijekom tih pola sata vratne mišiće, rameni pojasa, križa, jer ćete ne taj način poboljšati cirkulaciju i opskrbu mišića kisikom, te tako izbjegi njihovo ukrućivanje. Tu spominjem Aloe Blossom Herbal Tea, jer se može konzumirati i ako ga unaprijed skuhate. Ono što u današnjici traži najviše pozornosti, to su stražnji mišići butine. I zbog njih moramo ustati iz fotelje, istegnuti ih i hidratirati se najboljom mineralnom vodom, Sironom. Moje iskustvo iz ranijih godina pokazuje, da se i dugogodišnje tegobe mogu umanjiti redovitim istezanjem, jer dok sjedimo, oni se ne nalaze u za njih optimalnom položaju. Iznad 35 usporava proizvodnja hijalurona i kolagena, te je njihovo nadomještanje jako važno. Mišići su željni kvalitetnih minerala. Kako bi sve bilo „podmazano“ imate na raspolaganju najbolje proizvode na svijetu, samo ih trebate konzumirati.

Osobno bih čitateljima preporučila da nikad nije prekasno krenuti u nešto.





Najvažnije je da budete najvažniji sami sebi. Nemojte htjeti brzo promijeniti "svijet", već postupno i strpljivo krenite u tjelovježbu. Nama, koji predstavljamo zdrav način života, to mora biti životni cilj. A to moramo i dokazati korištenjem proizvoda Forevera s 5 zvjezdica.

Mi, moja obitelj i moj tim smo jako zahvalni na ovoj prilici i uživamo u njoj svake sekunde. A vas potičem, da donecete svoju odluku – jer o vama se radi, važem zdravlju i vašem životu! Sve je tu pred vama, samo uzmite! S

12 godina iskustva s proizvodima iza sebe znam kako je tu na okupu sve što trebate za dugoročno planiranje.

Želim vam puno uspjeha za ispravnu odluku!



**“ MOJ MOTO:
ŠTO SE VIŠE
KREĆETE,
TIM DULJE
ŽIVITE. ”**



NAPUNITE SE

Pojačajte svoje željene fitnes ciljeve s hranjivim tvarima iz ARGI+® i Forever Aloe Vera Gel®. Savršena kombinacija koja pomaže u postizanju ljepšeg izgleda i boljeg općeg stanja.



FOREVER®

#CHANGEYOURMIND
#CHANGEYOURWORLD



RITA MIKOLA HALMINÉ

Dijamantna Managerica –
Eagle Managerica



Tijekom putovanja koje naši Poslovni Suradnici prolaze nakon što otkriju priliku Forevera, svatko od njih piše svoju jedinstvenu i neponovljivu priču. Te bezbrojne Forever-priče imaju samo jednu zajedničku karakteristiku – promjenu. Promjena u načinu življenja i razmišljanja, promjena u okolnostima života. Cilj našeg najnovijeg serijala članaka je upoznati vas s pričama naših Poslovnih Suradnika i podijeliti s čitateljima njihovu motivaciju, prekretnice, retrospektivu i pogled u budućnost.

Već sam na početku naše karijere shvatila da Forever nije obično poduzetništvo ili prodaja proizvoda i da ne nudi samo materijalno blagostanje ili putovanja. U moj život je donio jednu sveobuhvatnu promjenu životnih navika i transformaciju načina razmišljanja. Hashtazi #changeyourmind i #changeyourworld vrlo pogodeno definiraju pravac koji slijedim i ono što želim prenijeti u ovom svom članku.

Ova kompanija naizgled distribuira proizvode, neki pak vide u njoj mogućnost boljeg života i bogaćenja. Ali ako netko uđe u stvarnu dubinu, vidjet će jedan bolji svijet, jednu zajednicu koja pozitivno mijenja ljudske živote – tako može promijeniti i vaš. Moj život je zasigurno promijenila! Uz našu financijsku stabilnost, najvažniju promjenu na sebi vidim u tome, što puno svjesnije obraćam pozornost na ljude, na svoje suradnike i na one koji trebaju našu pomoć.

Ako dozvolite, razumijevanje ovoga bih potkrijepila s nekoliko primjera. Već smo imali status lidera, kada je na jednom Global Rallyju – tada se još zvao Post Rally Tour - Rex pozvao neku djecu na pozornicu. Srce mi se kidalo, kad sam vidjela osakačenu, invalidnu djecu opečenih ruku i lica, ali nešto je ipak bilo drugačije. Ova djeca su unatoč svom stanju bila sretna, smijala su se, zezali se međusobno. Nije bilo u njima ni traga depresije ili straha. Rex je ispričao, kako je za tu djecu osnovao školu, gdje i tijekom medicinskih tretmana mogu biti skupa sa svojim najmilijima i koju mogu pohadati i razvijati se sa sebi sličnima. Ono što je meni bilo čudno, iako su se djeca zahvalila Rexu, Rex se zahvalio nama za sve to! Bilo je predivno osjetiti, da za mnoge prljava riječ „profit“ može učiniti fantastične stvari, ako je pravim rukama.

Netko, možda baš Rex na pozornici je rekao: „Ne možemo

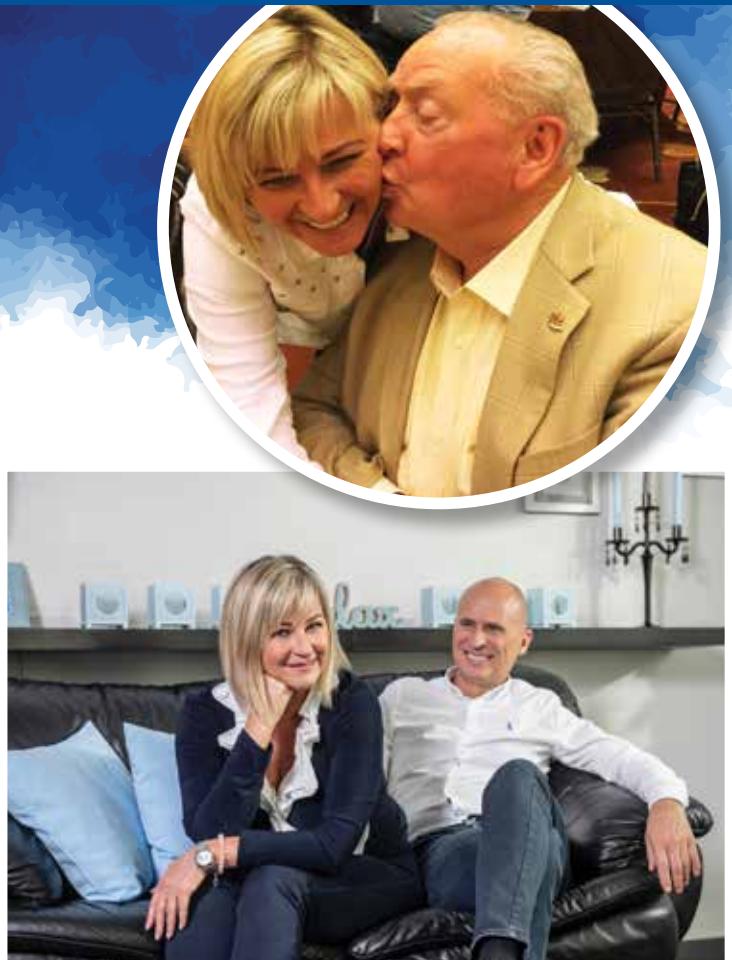


spasiti svakoga, ali svatko može spasiti nekoga!“ Od tada naši Manageri na svaku našu priredbu donose darove koje izvlačimo na tomboli a prihod doniramo potrebitima, posebice djeci. Da nisam članica obitelji Forevera, da tada nisam bila na tom Rallyju, oni milijuni forinti što su naši suradnici od onda skupili, ne bi stigli do mnogih kojima smo pomogli.

Mogu li nešto zahvaliti Foreveru? Nakon prometne nesreće na motoru, moj sin Bajnak je upoznao mladića, koji je stradao u sličnoj nezgodi, samo je prošao još gore. Moj sin je skupio milijun forinti za njegovu protezu. Jako sam ponosna na njega i zahvalna sam Rexu na primjeru!

Zahvaljujući svojoj izvornoj struci pedagoga, uvijek sam nastojala pomagati drugima i imati pozitivan učinak na ljude oko sebe. Ali ono što sam tu dobila je drugačije, to je puno više! Toliko smo predavanja slušali i toliko preporuka za razne knjige dobili o pozitivnom razmišljanju i stavu, o tipovima osobnosti, o jezicima ljubavi, da mislim da sam postala bolji čovjek zahvaljujući njima. Ali ne samo ja.

Moj krsni kum, koji je također pedagog i Manager u našoj strukturi, rekao je: „Tu sam razumio misli koje smo na pedagoškoj akademiji čuli od jednog našeg profesora: Gospodo, vi ćete sad krenuti jednim putem. Imate bezbroj petica u



svojim torbama. Podijelite ih sve!“ Moj kum, Béla Oltvölgyi rekao je: „Zahvaljujući Foreveru sam postao bolji pedagog. Danas me više ne zanima što dak ne zna, već to što zna! Kad netko zaslužuje jedinicu, pitam ga: što će ti reći doma? Znaš što? Napravimo dogovor! Ako ćeš do pondjeljka naučiti ovo gradivo za pozitivnu ocjenu, nju ću ti upisati. Jer sve jedno je kad će naučiti lekciju, bitno da nauči!“ Isto kao u Foreveru! Sve jedno je kad ćete postati Manager, Safir ili Dijamant, bitno je da postanete!

Povrh svega, najvažnije promjene su se dogodile u mom načinu življjenja i u mom shvaćanju života. Konzumacija proizvoda i njihovo preporučivanje su me već i zbog pružanja primjera ponukali na zdraviji život. Iako sam se kao mлада bavila sportom, to se polako izgubilo u realnom životu.

Rad, dijete, pa onda djeca oduzimaju vrijeme – kažu drugi. Ali Forever-način života ujedno znači i redovitu tjelovježbu, zdraviju prehranu i svjesnije vođenje života. Pogotovo, ako čovjek želi dobro raditi. Loše se ionako ne isplati. A kao rezultat svega, osjećam se još bolje, ne samo mentalno, već i fizički.

Stav „ja to mogu“ je ojačao u meni, pozitivan stav igra ključnu ulogu u našem životu, kao i u postignutim rezultatima.

Sjetimo se samo poznatog citata Henryja Forda: „Ako misliš da možeš i ako misliš da ne možeš, u oba slučaja si u pravu!“ Mislim da ta jedna rečenica savršeno sažima bit svega.



Tu, u našem poslu su u kontaktu sa pozitivnim ljudima koji svi odreda imaju ciljeve. Tu mogu vidjeti kako njihovi roditelji dobivaju priznanje za svoj rad, time se i oni odnose prema njima/nama s više poštovanja i ljubavi. Kod nas je u modi zahtjevnost, kvaliteta, lijepo izražavanje, pravopis, dobra odjevenost. Naša djeca slušaju ista predavanja o tipovima osobnosti, uspjehu, radu kao mi i nauče kako s kim treba komunicirati. Uče o ophodenju s ljudima, o vođenju, o partnerskim odnosima. Jednom riječju, ovaj posao ih priprema za život. Bilo čime da se u budućnosti bave u životu, ova djeca tu toliko nauče da će opstati bilo gdje. Dobro će im doći na maturi, na prijemnom ispitu, na fakultetu ili na

I nju mogu zahvaliti Foreveru. Riječi Williama Jamesa samo dodatno jačaju prethodni citat: „Vjerujte da se isplati živjeti, a ta će te vjera pomoći da to tako i bude!“ Ja vjerujem, a moje poslanje je da i drugi povjeruju!

Na kraju, i pored gornje priče mog sina, vjerujem da je ovaj posao u mnogome pridonio putu naše djece. Oni su kao mali bili s nama na priredbama, vidjeli su priznanja, a povremeno su i na pozornici mogli osjetiti ljubav koju smo dobili. Na ulici i u školi su puno prije mogli osjetiti „prirodnu zavist“ nego priznanje i pohvalu.

Svima kažem da je za njihovu djecu najbolje ako su među nama (ne na ulici, ne u klubovima, ne u bandama). „Za pet godina ćes biti onakva osoba, kakve knjige čitaš i kakvim se ljudima okružiš!“ – kaže izreka.



Ako ste postigli barem razinu Supervisora i ako biste rado podijelili s nama svoju Forever-priču u vidu intervjuja ili članka, javite nam se na e-mail adresu s vašim imenom i kodnim brojem, te kratkim sažetkom vaše priče.

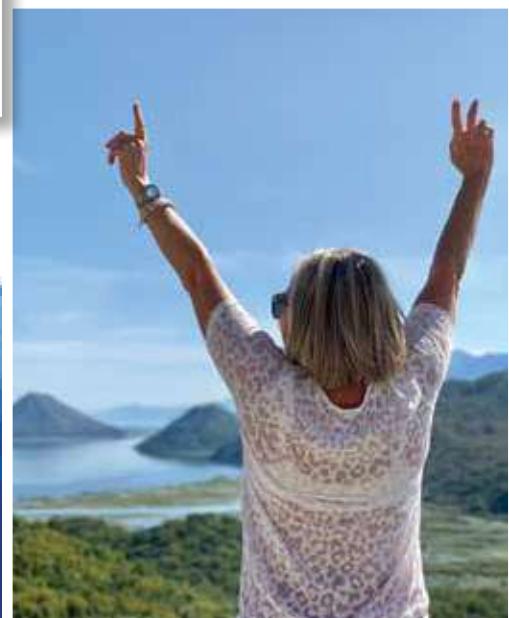


razgovoru za posao. Naučimo ih kako da čuvaju svoje zdravlje. Čuju hrpu stvari koju ih u školi ne uče.

Mogu provoditi vrijeme s ljudima od kojih mogu naučiti o zdravom radnom moralu, o pozitivnom stavu prema životu. I još puno-puno toga uključujući o timskom radu, o sposobnosti prilagodbe, o ispravnim finansijskim stavovima, o susretljivosti itd. Nama je budućnost naše djece jako bitna i u ovoj sredini se u potpunosti mogu pripremiti za ŽIVOT.

Vjerujem da počinjete shvaćati zbog čega sam jako-jako zahvalna što mogu biti dio ovog čudesnog posla i ove zajednice.

Forever.



Što znači?

LEKSIKON POSLOVNE POLITIKE

30. DIO



TAMÁS ORBÁN
Senior Manager

„Znamo da za dobro raditi stvari treba vremena i da promjene nikad nisu lagane. Možete biti sigurni da radite u kompaniji koja vjeruje u kontinuirani razvoj i nikad se ne zadovoljava s onim što je „dovoljno dobro“.

Rex Maughan

Aktivnost od 4 boda je temelj svakog uspješnog Forever-poslovanja. Kontinuirano postizanje te aktivnosti u početku se ne čini laganim, ali nije komplikirano.

Nakon pridruživanja najvažnije je da se što prije zaljubite u proizvode i da Vi budete najbolji potrošač u svojoj strukturi, zato koristite sve više i više proizvoda. Steknite što prije vlastita iskustva, koja ćete moći hrabro podijeliti sa svojim znancima.

Uvijek sudjelujte u predstavljanjima proizvoda koje organizira kompanija, vaš sponzor ili viša sponzorska linija. Koristite savršene informacije koje dobivate putem glasila kompanije. Postupno širite svoje znanje i vodite zabilješke o proizvodima.

Imajte u rokovniku i podatke o svojim stalnim kupcima. Budite pažljivi, obraćajte se svojim potrošačima čista srca i sa željom kako bi im pomogli, koristite (poklanjajte) uzorke proizvoda. Neprekidno informirajte svoje partnere i potrošače, podijelite s njima svoja iskustva, njegujte svoje stalne kupce. Radite uredno svaki dan!

Nastojte što prije imati svoju mjesecnu aktivnost od 4 boda i podučite većinu svojih partera da rade isto.

Želim svima sretno i uspješno poslovanje s Foreverom!

Aktivni Forever Poslovni Suradnik (FPS):

FPS koji ima 4 ili više Aktivnih bonusnih bodova u njegovoj/njenoj matičnoj zemlji tijekom kalendarskog mjeseca, od kojih je barem jedan Osobni bonusni bod. Aktivni status FPS-a utvrđuje se svakog mjeseca te je dio uvjeta za kvalifikaciju za dobivanje Količinskog bonusa i Voditeljskog bonusa, Gem bonusa za isplate Zarađenih nagradnih stimulacija, Status Eagle managera, troškove za Rally i Chairman's bonus.



BEÁTA TASNÁDY
Managerica

Svoje zadatke tijekom života trebamo rješavati na različite načine, jer živimo u stalnoj promjeni. Drugačije živimo s 20, 30 ili 50 godina, drugačije jedemo, pijemo, bavimo se sportom, drugačije se odijevamo. Drugačije odgajamo svoje dijete kad je beba, malo dijete ili adolescent. Drugačiji smo partneri kao tinejdžeri, kao zaručnici ili kao supružnici. Zbog čega bi onda u našem poslu trebali stvari raditi isto s 2, 25, 75 ili 120 bodova, odnosno kao potrošači ili kao lideri?



Što može dovesti do životnog ili poslovnog zastoja? Kontinuitet, rutina, uvriježene navike. Razvoj poslovanja i našeg okruženja ima utjecaja na nas. Prvo nam samo „mahnu“, zatim javljaju, a na kraju nas natjeraju na promjenu. Znakove moramo primijetiti i prepoznati na vrijeme, moramo reagirati, iskoraknuti, djelovati od sebe, prije no promjena postane bolna. Iako je jedina konstanta zapravo sama promjena, ipak postoje univerzalna



Na svim područjima života možemo povremeno naići na zastoje i poteškoće – situacije, koje nas koče u napretku, u postizanju krajnjeg cilja. Nije to drugačije ni u našem poslu. U našoj novoj rubrici Poslovni Suradnici dijele svoje savjete i iskustva za slučaj, da vam zatreba pomoći kako biste se vratili na pravi put. Back to Business – uzmimo novi zalet!



pravila, kako u životu, tako i u poslu. Ona se ne mijenjaju: poštenje, časnost, iskrenost, poštovanje, razumijevanje, prihvatanje. Mijenjamo se, razvijamo ili zastanemo. Mnogi krenu u ovaj posao, ali zastanu, zatim nastave s nama ili odu. I to trebamo prihvati. **Ovaj posao neće izgraditi oni koji moraju, već oni koji imaju potrebu.**

Back to Business

Na svoje vanjske promjene reagiramo relativno brzo, ali nutarnje promjene ne razvijamo u toj mjeri. Važno je da vidite kakvi ste bili, kakvim ste postali i kako vam se mijenjala osobnost. Kakav je vaš novi jezik ljubavi? Možda se darivanje promjenilo u zajedničko kvalitetno vrijeme ili riječi pohvale? Zanimaju vas drugačije stvari, tražite društvo drugačijih ljudi. Zbog čega onda mislite da vam posao može funkcionirati nepromijenjeno, isto kao ranije? Voćka ne razmišlja. Svake godine procvjeta, donese plodove (svake godine različitu kvalitetu i količinu). Zatim otpusti listove, odmori se, naraste i na proljeće ponovo živne. To je zakon prirode.

U meni se 21 godinu jedna stvar ne mijenja. To, da sam tamo gdje trebam biti, ovo je moj kvrgavi, ali lijepi put. Znam također da nije svačiji. Sad već prihvaćam, da vlak zvan „Forever Aloe Bea“ (Beáta od milja) ima svoje putnike, ima onih koji se ukrcaju, ima novih putnika i ima onih koji silaze. I to je tako u redu.

Ljudi u našem životu dolaze i odlaze. Svojom promjenom unosimo promjenu u naše okruženje. Tko god odlazi, pustite ga da ode. Ako se vrati zagrlite ga. Ako je veza maligna, rastanite se u ljubavi, bez ljutnje. S kim imate posla, naći će vas, ići će s vama.

Naši zastoji su znak da smo stigli do nove stepenice razvoja, odakle su pogled i videnje stvari drugačiji; tamo se nalazi ključ za rješenje novog zadatka. Bilo lako ili ne, ako to razumijemo i prihvativimo, djelovanje i daljnje napredovanje će biti lakši.

Kako to možete olakšati još više? Poslovne poteškoće su kao i izazovi u životu. Postoje. Kao vlakić smrti u lunaparku, čas gore, čas dolje. Ali, vlakić ide dalje. Pomislite samo, kako je oko Božića sve lakše...nestaju li problemi? Ne, samo nam je fokus na drugim stvarima. Ako se za Božić pripremamo 1 mjesec, podite onda sa mnom, pripremimo se 1 mjesec za naš novi život! S blagdanskim prskalicama oko sebe, svjetлом svijeće u srcu, lijepim perom u lijepu bilježnicu zapišite sljedeće:



TIJEKOM JEDNOG MJESECA SVAKI DAN:

- Zapišite neku sitnu poteškoću iz svog života, iz svoje sadašnje situacije koje biste se rado rješili. Zapakirajte ju u zlatni omot i pustite da odleti visoko u oblake.
- Zapišite jednu svoju lijepu osobinu.
- Potražite, pronadite sebi neko maleno čudo (kamenčić, ptičić, cvijeće, pahulju, sigu, oblak, pjesmu, zalazak sunca, srce u pjeni na kavi...)
- Zapišite neku čarobnu stvar. Što biste bili da ne postoji prostor i vrijeme. Što biste radili da vam novac nije bitan? Što biste kupili da imate jako puno novaca? Kuda biste putovali, da novac, obitelj, posao, znanje jezika ne igra ulogu i da svuda u svijetu vlada mir?

To su „samo“ papir i olovka, vaša mašta, vaša duša, vaše misli. Zadržite sebe u tom stanju, neka svaki vaš plan bude lakši, svaki dan sretniji, jer se radi o vašem ŽIVOTU.

Iz svecog srca vam želim mirne, blagoslovljene blagdane i čudesnu 2024. godinu! Hvala Rex!

POKRENITE SE!

PROGRAM
VJEŽBANJA
U PROSINCU
PREPORUČUJE

DÓRA CSILLAG
LACZINÉ
Managerica



Dóra: Vježbanje je sloboda, zdravlje i radost.

Vježbanje je jedno od mojih pokretača, godinama prije je postalo esencijalni dio mog života. Najbolje se osjećam, ako tjedno barem tri-četiri puta uspijem trenirati u nekom obliku. Nastojim varirati razne forme treninga. Utezi, dvoranski bicikl i folklor su važni dio mog života. Probu plesa imamo tjedno jedanput, ostale treninge na način da vježbam 4 puta tjedno. Vježbanje mi donosi bolje opće stanje, lješpi izgled, energičnost i poletnost.

Prehrana se također ne smije zanemariti, jer je ona najvažniji čimbenik, ako netko želi smanjiti tjelesnu težinu. Važna je dobro planirana prehrana, treba pripaziti na omjer hranjivih tvari, sastav hrane i naravno na to, da hrana bude ukusna i privlačna, jer je hrana izvor radosti! Čudesna hranjiva i zdrava jela mogu se pripremiti u kratkom vremenu. Najvažnije je da na zdrav režim prehrane ne gledamo kao dijetu, nego kao pokretača promjene životnih navika. Ali, kretanje je neizostavno ako želimo postići toniranje i zategnutije tijelo, te odgovarajuću energetsku razinu.

Išla sam u sedmi razred kad sam počela plesati. Odrasla sam u mjestu Szabadbattyán i dobila sam priliku priključiti se plesnoj skupini Sárrét. Počela sam na nagovor svoje starije sestre, koja je ranije krenula plesati. Dopao mi se ples, ali i narodna glazba i pozitivna zajednica u kojoj sam postala članica i koja me do dana današnjeg obvezuje. Ples, glazba i članovi skupine su donijeli pravo osvježenje u mojo život. Jako volim i narodnu glazbu, slušam ju i iz zabave kod kuće te i djeci od malih nogu pjevam pjesme. Probe pohađam od svoje četrnaeste godine, ako izuzmem vrijeme trudnoće i po godinu dana poslije poroda. Mislim da nikad neću prestati plesati!

2012-te, tijekom prve trudnoće sam se jako udebljala, nakupila sam 25 kg. Nakon rođenja sina ostalo je 16 kg viška, što me jako smetalo. Užasno sam se osjećala s tim viškom težine. Kad je napunio godinu dana, bilo mi je dosta tog stanje i odlučila sam izgubiti kile i opet biti zgodna! Sastavila sam sebi režim prehrane i počela odlaziti u teretanu na grupne vježbe. U prvo vrijeme mi je bilo teško, jer bila sam u užasnoj kondiciji. Nakon 5 minuta vježbanja mi je bilo dosta, ali odluka je bila puno jača od predaje. Inače sam ustrajan tip i ostala sam pri svojoj odluci!





Trajalo je pola godine dok sam skinula sav višak. Bila sam presretna i obožavala svoj „novi život“. U međuvremenu sam postala članica jedne nove zajednice, kluba SzupeRmama, gdje sam na tjednoj bazi sudjelovala u utrci dječijim kolicima, a organizator utrka je radio i kao trener u obližnjoj teretani. Tada smo još živjeli u Székesfehérváru. Zajubila sam se u taj životni stil, u snagu zajednice, redovitu tjelovježbu i u svjesno planiranje. 2016-te mi se rodila kći, a s njom sam još tijekom trudnoće puno više pazila na sebe, tako da sam živjela s drugačijim načinom razmišljanja i s manje viška kilograma. U međuvremenu smo odselili natrag u moje rodno selo.

2017-te me je ponovno pronašao Forever i to kada je kći imala godinu dana. Od 2006-te sam bila na dva boda, ali se na žalost sa poslom nisam mogla baviti na pravi način, nisam bila usredotočena. Na ohrabriranje moje sponzorice Edit Móricz, 2017-te smo radili počele skupa. Jako mi se dopadala ideja o online gradnji mreže. Počela sam s F.I.T. programima, a C9 sam zavoljela odmah. Volim

profesionalizam, a iz ovih programa zrači energija. Postigla sam odlične rezultate o kojima sam počela pričati svima. Tjelovježba se ubrzo vratila u moj život, trčala sam u obližnjem šumarku, često sa svojim psom. U selu se otvorila dvorana za vježbanje. Od sadržaja su bili dostupni spinning, vježbe snage, funkcionalni treninzi, hot iron, aerobik.

Nema kraja aktivnostima jer smo sportska obitelj, a suprug i ja godina idemo na izlete. Isključimo se iz svega, daleko od briga, a odlazak u šumu na dva-tri dana prava je relaksacija. Moj suprug već drugi put obilazi sa mnom državnu rutu tzv. Plave Ture i još nam je preostalo 248 km od ukupno 1172. On je također u dobroj kondiciji, aktivno se bavi košarkom. Djeca se isto bave sportom. Kći od osam godina se bavi gimnastikom, a jedanaestogodišnji sin igra nogomet u lokalnom klubu. Ljeti radimo vodene ture po mađarskim rijekama, što je također stara strast i najbolja relaksacija za cijelu obitelj. Tada više dana provedemo na rijeци, spavamo u kampovima u šatoru na veliku radost djece.

Kardio vježbe zadnjih godina radim uglavnom na dvoranskom biciklu, u sklopu grupnog treninga. U našem selu se upražnjava procycling i spinracing. To su treninzi po sat vremena čiji se intenzitet postupno jača. Karakteriziraju ga česte stanke, promjene ravne i brdske vožnje, promjenjivi otpori. Na ravnom vozimo brže s manje otpora, na brdskim dijelovima sporije uz jači otpor. Spinracing je također promjenjivog intenziteta, ali tu ulazi i rad ruku s različitim varijacijama savijanja. Zagrijavanje i istezanje su neizostavni dio svakog treninga.

Najdraži oblik treninga mi je kružni trening, bit ovog treninga je u tome, da na različitim postajama radimo vježbe snage u određenom vremenu. 30-40 sekundi vježbamo po postaji, zatim 10-15 sekundi odmaramo i idemo do sljedeće postaje. U tome pomažu i sprave, obično radim s utegom od 8 kg. U vježbe spadaju vježbe trbušnih mišića, intenzivne vježbe penjanja za podizanje pulsa i razne vježbe s vlastitom težinom.



POKRENITE SE !

TRBUŠNA PREŠA – kod ove vježbe je jako važno da vrat ne stisnemo do brade, trebamo naći točku na stropu i gledati gore prema njoj. Kod vježbe za bočne trbušne mišiće i planka moramo paziti na ravan položaj trupa, ako ih ne radimo ispravno, opterećujemo križa.



VJEŽBA S TRAKOM – i kod ove vježbe ja trup najvažniji, dižimo kuk po mogućnosti iz jednog pokreta, ne postupno, noge i tijelo moraju ostati u istom položaju od početka. Zagrijavanje je važan dio tjelovježbe, jer inače tijelo nije pripremljeno na jači napor. Postupnost je važna, od gore prema dolje moramo zagrijati dijelove tijela i tek onda krenuti u intenzivnije vježbe.



ISTEZANJE – je barem toliko važno, jer kad se mišići dobro umore, ne smijemo naglo prekinuti rad, potrebna je relaksacija. Što više vremena posvećujemo istezanju, tim bolje, opuštanje neka traje barem 5-10 minuta i tu imajući u vidu postupnost.

REDOVITA TJELOVJEŽBA IMA BROJNE PREDNOSTI:

- Čini dobro srcu i krvožilnom sustavu
- Pomaže u smanjenju tjelesne mase
- Otklanja stres
- Pomaže u mentalnom zdravlju
- Usporava starenje
- Poboljšava opskrbu kisikom i hranjivim tvarima
- Jača mišiće i ligamente
- Čini podjednako dobro za tijelo i dušu

SUCCESS IS MADE HERE

200+CC

150+CC

100+CC

60+CC

LISTOPAD 2023.

Aleksandra Petković
& Bogdan Petković

LISTOPAD 2023.

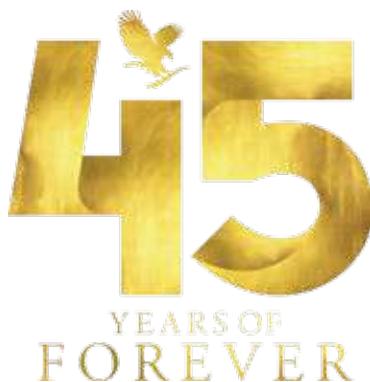
Anica Obradović

LISTOPAD 2023.

Jelena Perić
Laura Lepojević
Dunja Ostojin Klajić
Hegedüs Árpád &
Hegedüsne Lukátsi Piroska
Dr. Dósa Nikolett

LISTOPAD 2023.

Kálmán-Krasznai Cintia
Aleksandra Vujović
Ljiljana Matić
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Vesna Zdravković
Nikola Novaković
Zsiga Márta
Aleksandra Andelić
Stjepan Beloša & Snježana Beloša
Selma Burgić
Ferencz László
Lapicz Tibor
Nisada Brunčević
Háhn Adrienn
Ivana Stanić
Manda Korenić & Ecio Korenić
Varga Géza
& Vargáné Dr. Juronics Ilona
Silvija Brković
Lučano Iskra & Rinalda Iskra
Danko Čimac & Lucija Čimac
Majoros Éva
Jovana Mirčetić
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Bojana Camaj
Vladimir Jakupak
& Nevenka Jakupak
Hollóné Kocsik Judit & Holló István
Dr. Snežana Kontra
Varga Róbert
H. Pezenhófer Brigitta
& Henc Krisztián Dávid
Futaki Ildikó
Katarina Majstorović
Radenko Stević
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Dragana Stojić
Branislav Andrić
Klaj Ágnes
Marija Lazarević
Szolnoki Mónika
Semira Mušić
Marija Buruš & Boško Buruš
Gordana Zečević
Utasi István
Jelena Kostić
Đenan Alidžiković
Seresné Bathó Mária & Seres János
Violeta Bihorac



LISTA KVALIFIKACIJA

LISTOPAD 2023.



MANAGERI



**Vanja Latinović Tomić
i Ljubiša Tomić**

sponzori: Aleksandra Petković
i Bogdan Petković

„Pjesmom, ljubavlju i Foreverom zagrli zdravljie,
zagrli svoj život!“



Đurđa Paripović
sponzor: Dunja Ostojin Klajić

„Najbolja stvar koja ti se u ovom poslu može
dogoditi je dobra prilika. Iskoristi ju pametno.“

Čestitamo!

SUCCESS IS MADE HERE



SUPERVISOR



ASSISTANT MANAGER

Tamara Arandelović

Mirjana Bandić

Alija Bardha

Vera Bihorac

Marko Bosić

Mirjana Čizmadija Mihić

Ivana Colić

Dr. Ráczné Gere Gabriella

Sanja Đorđević

Farkasné Hamza Szindia

Lendita Gacaferi

Nataša Galić

Nataša Gavrić

Violeta Gošić

György Anett

Hujber Petra

Hunka János Zsolt

Mersiha Ibrahimović

Kristina Ignatović

Ivan Čačić

Jelena Jakovljević

Slađana Jović

Kiss Emese Flóra

Ajla Klijuno

Aida Kosić Huseinbašić

Marija Kovačević

Jelena Lazić

Martina Seljan

Dragana Milošević

Narcisa Murić Skoko

Marija Nedelkov

Jelena Nikolić

Nevena Novaković

Natali Palko Zirdum

Dragana Pavlović

Milena Pešić Filipović

Ivana Petrović

Milana Rodić

Aleksandra Rogić

Sándor-Radics Klaudia

Jelena Šebez Inić

Marija Skara

Jelena Sokolović

Vesna Spasojević

Helena Stanković

Szászkó Terézia

Jasminka Tanjić

Vaczkó Zsuzsanna

Marija Vasić

Milana Vasić

Snežana Vranješević

Lidija Vukasinac

Dajana Vukičević

Ljiljana Andrić

sponzor: Vlatka Mirčetić

Nisada Brunčević

sponzor: Anica Obradović

Alma Imamović

sponzor: Fatima Imerovska

Fatima Imerovska

sponzor: Sead Kunovac

Ivana Livojević

sponzor: Silvija Brković

FOREVER2DRIVE

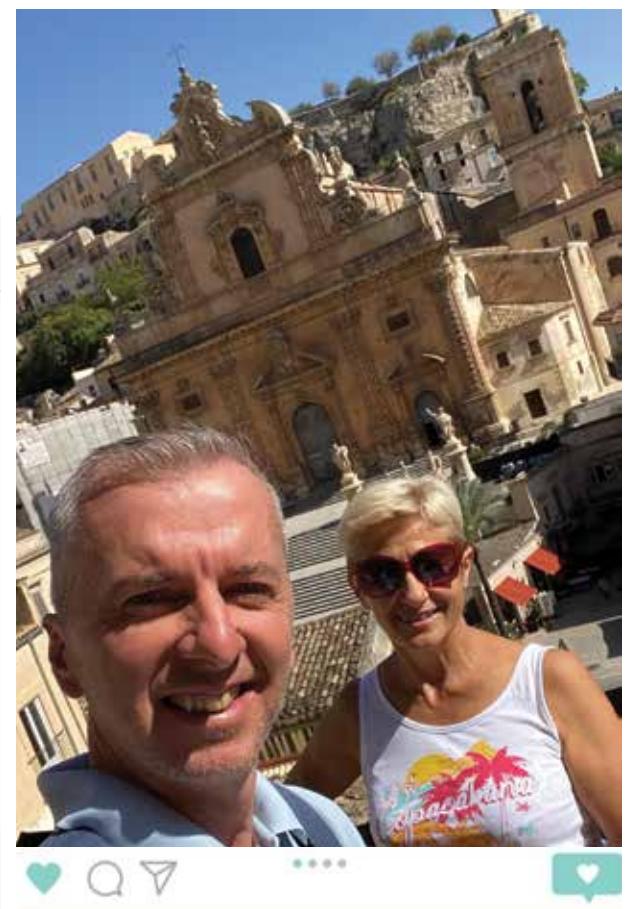
1. RAZINA

Dr. Dósa Nikolett





MyBrand – gradnja „ja brenda“.
Jedan od najvećih izazova u društvenim medijima. Tko sam ja i kakvim se vidim? Kojim metodama, kojim sredstvima, držeći se kojih načela da pokažem svoju osobnost, kako bi me primijetili oni kojima nešto poručujem? U ovoj rubrici tražimo praktične savjete i ideje od onih koji su već zabilježili izvanredne rezultate u svom Forever poslovanju.



„My brand“, gradi brend, čuje se odasvud. Prije dosta godina društvene mreže su stigle u život svih nas i neopozivo su ostale. Nezaobilazne su! Možete ih voljeti ili mrziti, ali ne možemo ne obraćati pozornost na njih. Kao ni na network marketing.

Treba ih naučiti koristiti za dobre stvari. Mogu vam oduzimati vrijeme, ali vam ga mogu i stvoriti, ako platforme društvenih mreža koristite pametno. Ne smijete dozvoliti da vas „usluši“! Mi moramo upravljati njima, kao i time, na što trošimo našu pozornost!

BUDITE SVJESNI – pretpostavimo da ako ovo čitate, onda tražite svoj put, način, kako možete biti uspješni u Foreveru. Pregledajte svoju vremensku crtu, na kojoj god društvenoj mreži da jeste. To ste vi sada! Odavde krećete. Ovo vide sada vaši znanci, prijatelji ili vaši budući partneri. Dobra je vijest, da smo i mi tako krenuli. Vaše objave su sada vaš „brend“. Definirajte tko ste. Što su vaše vrline? U čemu ste dobri? Što su vaši hobiji? Čemu će se vezivati vaša buduća „publika“? Kad to napravite, jačajte te stvari sustavno!

NE BUDITE PRISTRANI – vama svatko treba moći biti partner, iako vam naravno neće svi biti partneri. Sve jedno, navija li netko za Barcelonu ili Real, je li katolik ili protestant, vi budite neutralni. Ali, neka vaša poruka uvijek bude pozitivna! Ljudi su željni pozitivnih i konstruktivnih objava. Budite vi onaj zbog koga posjećuju društvene mreže! Dakle, sredite svoju vremensku crtu, jer će vam ona biti „radno mjesto“. Ponuda korektnog mrežnog marketinga u kombinaciji s društvenim mrežama, najbolja je poslovna prilika 21. stoljeća što danas netko može započeti. Ali za to naravno trebate i vi.

BUDITE VJERODOSTOJNI – imati svoj identitet je jako bitno. Zasigurno ste već čuli za taj izraz. Ako danas krenete u posao života i počnete graditi svoje Forever-poslovanje, to ne znači da od sutra trebate pokazivati nešto što još nemate...ne obećavajte i ne pokazuju nešto što nije stvarno. Zabranjeno je! Budite korektni i etični! Ne morate biti više no što jeste. Ovo je proces, iz dana u dan, iz objave u objavu ćete biti sve bolji i bolji. Mijenjat ćete se i to će primijetiti vaši prijatelji, vjerujte! Kvalitetne fotografije, pravopis, dobro osmišljene poruke i misli su jako važni! Ali, doći će trenutak i to sve češće, kada ćete se morati pokazati i osobno. Ali, doći će i trenutak istine? Morat ćete se sastati sa svojim kandidatima, makar putem video poziva.

Ono što je uistinu važno nije savršenstvo, već trud!

PRONAĐITE SVOJ GLAS – U čemu ste uistinu dobri? Što ćete rado pokazati svijetu? Često osjećamo i mi prilikom pisanja neke objave, da je „previše“ ili „premalo“. Nikad ne možete znati, tko će reagirati na neki post. Nema dobrih i loših postova, samo postova. I tu vrijedi pravilo 80/20, dajte puno više od sebe nego od posla ili proizvoda. Ljudi će zanimati Vi i nemojte kriti koliko se dobro osjećate u svojoj koži. I osjećajte se dobro općenito! Vidjet ćete što vaša publika voli, ali ne očekujte da vas oni traže!



DJELUJTE – Možda je ovo najvažniji savjet za postizanje rezultata. Mi moramo reagirati na lajkove i komentare i saznati kako nekome možemo pomoći. Zlatno pravilo: pohvalite, pitajte i ne ulazite u rasprave! Što više pitamo, to točnije možemo definirati svoju ponudu, a ona je najvažnija! Mi smo proizvod proizvoda, ali nas ljudi neće sami od sebe skinuti s police i odnijeti doma kao u tradicionalnim trgovinama. Dobar ja brend privuče „kupce“. Jako se rijetko događa da se jedan partner sam javi zato, jer mu se sviđa ono što nudimo i to i njemu treba.

TÜNDE RÉVÉSZ I LÁSZLÓ KOVÁCS

Senior Manageri

Dakle, ako pogledate našu vremensku crtu, vidjet ćete jedan „vječito mladi“ bračni par, koji uživa u životu, obožava putovati, otkrivati strane kulture i okuse. I sami vole kuhati, fino jesti, raditi izlete sa svoja dva psa. Sve to u prilično nemogućim terminima, kada su drugi uglavnom na svom radnom mjestu. Kako oni to mogu? Nadam se da će to pitanje mnogi postaviti i vama... Vjerujemo da smo vam dali par korisnih savjeta i da ćete se odvažiti na izgradnju vašeg brenda. Ne zaboravite, nikad nema boljeg trenutka od „SADA“! vidimo se na vrhu!

Tünde i László



KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBAVJEŠTENJA OBVESTILA OBAVIJESTI

MAGYARORSZÁG

Termékrendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:
+36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgatal@foreverliving.hu
+36-1-269-5370/110 és 111
Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória,
+36-70-436-4173

Pénzügyi Recepció: szamla@foreverliving.hu +36-1-269-5370/121
www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11.
E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu
Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995
Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.

Country Sales Managerék: Dr. Szőcs Gábor és Dr. Szőcs Dóra

Főigazgató: Ladák Erzsébet; forever@foreverliving.hu

Főigazgató-helyettes és rendezvényszervező: Altrichter Anett;
rendezveny@foreverliving.hu

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,
flpnk@foreverliving.hu

Marketing főigazgató-helyettes: Bózvári-Holtai Orsolya,
hqcommunication@foreverliving.hu

Social Media: Bődő-Galambos Dóra, marketing@foreverliving.hu

Marketing asszisztens:
Zavodnyik Valentina; titkarsag@foreverliving.hu

FLP360 ügyintéző: Rabb Rita, ujsag@foreverliving.hu

Délszláv koordinátor: Ábrahám Erzsébet
flpslavic@foreverliving.hu

Teremfoglalás: ujsag@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289
Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter
Varga-Berecz Klára, tel.: 192-es mellék

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat, raktár és informatika

Nyitvatartás: H-P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perckel befejeződik)
Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória,
Informatikai igazgató: Rigó Gábor; 165-ös mellék

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.
Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287
Nyitvatartás: H – P: 9-17 óráig
(a számlázás zárás előtt 15 percssel
befejződik).
Területi igazgató: Boros Levente

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,
Tel.: +36-62-555-444, mobil: +36-70-436-4175
Nyitvatartás: H – P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt
15 percssel befejeződik).
Területi igazgató: Radóczki Tibor

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs
Telecentar: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162.

tel.: +381 11 397 0127, fax: +381 11 397 0126

E-mail: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Radno vreme telecentra: ponedeljak i četvrtak 12:00-19:30
utorak, sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević

+381 65 397 0133, +381 65 397 0132 (telefon, Viber)

utorkom i petkom od 14:00-16:00

dr Jelena Vučasjin: +381 65 397 0131 (telefon, Viber)

sredom od 19:00-21:00 i subotom od 17:00-19:00

CRNA GORA

Naručivanje isključivo preko www.flpshop.me

Radno vreme internet prodavnice je 00-24h
uz termin održavanja od 09-10h ujutru.

Magacin: Kapino polje BB, 81400 Nikšić

Telefon (Viber) +381 65 397 0130

E-mail: flppodgorica@t-com.me, flp.podgorica@flp.co.rs

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević
+381 65 397 0133, +381 65 397 0132 (telefon, Viber)

utorkom i petkom od 14:00-16:00

dr Jelena Vučasjin: +381 65 397 0131 (telefon, Viber)

sredom od 19:00-21:00 i subotom od 17:00-19:00

SLOVENIJA

SPLETNA TRGOVINA: webshop.forever.si

Prodaja Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

telefon: +386 1 562 36 40; mobilni telefon: +386 40 559 631

email za naročila: narocila@forever.si

Delovni čas: ponedeljek 09:00-17:00, torek 12:00-20:00,
sreda-petak 09:00-17:00

Telefon: +386 1 562 36 40, email: info@forever.si, www.forever.si

Prodaja Lendava/Lendva: Kolodvorska ulica 6, 9220 Lendava

telefon: +386 2 575 12 70; email: lendva@forever.si

Delovni čas: ponedeljek-petak 09:00-17:00

Direktor: Andrej Kepe

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakoščanska 16,

Telefon: + 385 1 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776

Otvoreno: ponedeljek-petak od 09:00 do 17:00

Voditeljica ureda: Branka Džaja

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Telefonska savjetnica: mr. ph. Milica Sirotković.

Pozivati možete ponedeljek, srijeda i četvrtak od 10:00 do 13:00

Broj mobitela: 091 4196101

SHQIPËRIA KOSOVA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahi 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditë e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtë rajonal: Klajdi Rexha, cel: +355 69 32 66 997

Shëf Zyre: Xhelio Kiçaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@abcmail.al webshop: www.foreveralbania.com

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg D. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55-221-780

Radno vrijeme - ponedeljek-petak: 9:00-17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedeljek, četvrtak, petak: 09:00-16:30;

utorak, srijeda: 12:00-20:00

elektronska pošta: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Čurovac-Hadžović

Kiadja: Forever Living Products Magyarország Kft.

Szerkesztőség: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996

Főszervező: Bózvári-Holtai Orsolya Layout, nyomdai előkészítés: Crossroad Consulting Kft.

Fordítás, lektorálás: Mimoza Borbáth (albán), Vasilija Golub, Pölhe Zsolt (horvát), Babity Gorán Vladimir, Dragana Meseldžija (szerb), Vesna Vida, Biro2000 (szlovén)

Nyomtatás: Pauker Holding Kft.

INDIA

Forever Global Rally 2024

#FGR24 / 9-14. travanj

Pripremite se za Rally koji će biti organiziran u čudesnoj Indiji!

Ne izostavite Forever Global Rally u Indiji, u Delhiju. Ovo je Foreverov najveći poticajni program u godini, ali za poseban doživljaj putovanja sa svim plaćenim troškovima morate se kvalificirati.

Foreverovi Poslovni Suradnici za ovo ekskluzivno putovanje mogu se kvalificirati kroz godinu na sljedeće načine:

Ostvarite **1500** ukupnih Bodova

ILI

se kvalificirajte za **Chairman's Bonus**

Nastojte osvojiti ovaj poticaj prije roka kvalifikacije 31. prosinca 2023.

* Potpuni opis vezano za kvalifikacije možete pronaći u Međunarodnoj Poslovnoj Politici.



FOREVER®



FOREVER™
What Matters Most...



FOREVER
What Matters Most

FOREVER