

FOREVER



December 2022 XXVI Issue 12





Aloe Blossom
Herbal Tea

FOREVER
HONEY™



Priprema

Mi se u Foreveru uvijek pripremamo za nešto. Trenutno za kraj godine, slavlje i Dan Uspješnosti. Svi žele fantastičan kraj godine i svi će ga i ostvariti. Imamo sve preduvjete za to. Skladišta su nam puna robe, poticajni programi su u tijeku. Mnogi se spremaju za osvajanje Global Rallyja, odnosno za zadnje korake Chairman's Bonusa.

Ovih dana je kod mene doma održan sastanak lidera povodom kraja godine i veseli me što se 80% njih spremaju za osvajanje Chairman's Bonusa. To je odličan rezultat i uistinu svima unaprijed čestitam! Treba se truditi osvojiti sve poticajne programe koje Forever Living, odnosno predsjednik kompanije Gregg Maughan nudi. Naravno, raditi ne treba samo u posljednjim mjesecima, već tijekom cijele godine. Nadam se da će Chairman's Bonus osvojiti mnogi iz Mađarske i južnoslavenske regije.

Također se nadam da će mnogi od vas prvi put preći prag od 1500 bodova, da će se tim koji putuje na Global Rally povećati i da ćemo na Baliju provesti senzacionalne dane. Veseli me što će osvajača biti i iz Srbije, Crne Gore, BiH, Hrvatske i Slovenije. A mi Mađari ćemo do zadnjeg skupljati bodove, kako bismo dospjeli na tu egzotičnu destinaciju svijeta.

Počeo je i naš Diamond Holiday Rally poticaj. Moguće je da ću vas iznenaditi s nekom novom lokacijom – 2023 želim ostvariti nešto veličanstveno. Naravno, spremamo se i za našu rođendansku proslavu u svibnju.

Na cijelogodišnjoj potpori želim zahvaliti prvenstveno Greggu Maughanu, Aidanu O'Hareu i Peteru Bootsu. Želim zahvaliti svom kolegi direktoru, Péteru Lenkeyu na njegovom ustajnom radu, glavnoj direktorici Erzsébet Ladák na stalnoj podršci i čitavom timu djelatnika. Najvažniji ste ipak vi, Poslovni Suradnici! Hvala našem osnivaču, Józsefu Szabóu; Miklósu Berkicsu, Veroniki i Stevi Lomjanskom, Istvánu i Riti Halmi – da napomenem samo Dijamante. Hvala svima koji se posebno trude, Burušima, kojima još samo malo fali do Dijamanta, i naravno mladoj gardi Kati Papné Hubai, Cintiji Kálmán-Krasznai, Almásjevima, Ági Klaj, Lauri Lepojević, Aleksandri i Bogdanu Petkoviću, Sladani Vukojević, Ani Lomjanski, Leili i Đenanu Alidžikoviću, obitelji Brumec, Stjepanu i Snježani Beloša. Naravno, ne mogu svima poimenično zahvaliti.

Želim vam svima predivne blagdane, imajte bogat Božić ili neki drugi praznik, želim vam sretnu i uspješnu Novu godinu i veliki promet! Neka se ostvari sve što planirate u 2023! I još jednom vam hvala na vašem radu!

Naprijed Forever!

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Dr. Sándor Milesz PhD".

Dr. Sándor Milesz PhD
zemaljski direktor

27. STUDENI 2022.

BOŽIĆNI LEDENI CENTAR VASAS



Dan Uspješnosti

POSLEDJENI DAN USPJEŠNOSTI U GODINI PROTEKAO JE U POMALO HLAĐNIM OKOLNOSTIMA, ALI IPAK U VESELOJ I SVEČARSKOJ ATMOSFERI. PROGRAM – ŠARENJI OD UOBIČAJENOG – PRIVUKAO JE MNOGE POSLOVNE SURADNIKE. BILO IH JE BLIZU TISUĆU. SVE TO JE REZULTIRAO ODLIČNIM ZAJEDNIČKIM „ZATVARANJEM“ GODINE.

Voditelji programa



Završavamo
fantasticnu
godinu!

Svi detalji događaja nagoviještali su nadolazeće blagdane – kulise, pozadina, pozornica. Naravno i glazba je dočaravala praznično razdoblje koje je na pragu.

Voditelji programa bili su već dobro poznati voditeljski par, estradna umjetnica Piroska Mádi i Zsolt Frenkó, umjetnički voditelj Forevera. Na pozornicu je prvi stupio zemaljski direktor dr. Sándor Milesz, kako bi svojim pozdravnim govorom otvorio posljednji Dan Uspješnosti u 2022. godini. Zemaljski direktor je uz pomoć svog sina zapalio i prvu adventsku svijeću. U svom govoru je istaknuo kako je iza nas iznimno uspješna, stabilna poslovna godina, a posebno se osvrnuo na odličan učinak južnoslavenskih zemalja koje su i na europskoj razini postigli zavidne rezultate. Dio otvaranja događaja je bio posvećen podjeli darova i pozdravnom videu Gregg Maughana, predsjednika kompanije Forever Living Products International.





*Dr. Sándor Milesz je svečano
otvorio program*

Niz predavanja započeli su Dijamantni Manageri Veronika Lomjanski i Stevan Lomjanski. Prije svoje prezentacije, od dr. Sándora Milesza primili su nagradu za svoj iznimno rad. Pod naslovom „Tajna mog uspjeha“ detaljno su ispričali s kakvim su se nedaćama morali izboriti pri pokretanju Forever-poslovanja. Ipak, za kratko vrijeme su postigli velike uspjehе, prebrodili poteškoće i pobijedili svaku sumnju – nisu dozvolili da ih negativne misli i emocije unazade.

Soaring Manager László Ferencz je u svom predavanju prvenstveno naglašavao važnost i snagu offline priredbi. Ispričao je, kako su to trenutci i doživljaji u Foreveru, koji nas pune energijom i motiviraju. „Drži fokus na cilju!“ – savjetovao je slušateljstvu istaknuvši kako se ne smijemo stalno baviti problemima oko nas.

Eagle Managerica Adrienn Háhn govorila je o važnosti ljudskih veza, koje jedinstveno karakteriziraju Forever. Ovdje se uvijek može dobiti stabilna potpora, ne samo zahvaljujući obiteljskoj orijentiranosti, već i zbog podrške sponzora i mentora. Također i tim služi kao neiscrpan izvor snage ako promatramo kako su oni pronašli svoj put kroz priliku Forevera.

U središtu predavanja Senior Eagle Managera, Árpáda Hegeduša i Piroske Hegedušné Lukátsi bio je Eagle program. Vodili su slušateljstvo korak po korak kroz poticajne programe i pokazali kako se pomoću njih mogu ostvariti putovanja iz snova. Na kraju su pozvali sve osvajače Eagle programa u 2022. na pozornicu. Oni su u Cancún u prilično velikom broju predstavljeni našu regiju.



Nezaboravni trenutci





Osvajači u središtu pozornosti



Senior Managerica Éva Majoros u svojoj prezentaciji istaknula: ako vjerujemo u sebe, odjednom ćemo primijetiti da nam se ostvaruju svi postavljeni ciljevi. Mali koraci postaju veliki koraci, tim raste i to donosi sve više bodova. Na kraju i ciljevi koji su se raniji činili neostvarivima, postaju stvarnost.

„Do pozicije Managera gradimo posao, a od te razine pak gradimo ljude.“ – glasila je glavna poruka predavanja Safirnih Managera Snježane i Stjepana Beloše. Stjepan je naglasio kako svatko za sebe odlučuje kakve uspjehe želi postići i što je spremан napraviti za postavljene ciljeve.

Završno predavanje dana održala je Safir Managerica Ágnes Klaj, koja je uz pomoć Senior Managera Pétera Szabóa malo i razgibala publiku. Ágnes je u svom predavanju naglasila kako je normalno da

Forever Jesen - Fest

Najuzbudljiviji trenutci priredbe bili su izvlačenja nagrada jesenskog poticajnog programa Forever Jesen-Fest. Na pozornici su za razne faze jesenskog natječaja svoje nagrade primili:

- Manageri Barbara Emődiné Csapó i István Emődi
- Managerica Brigitta Veress-Bakosi
- Supervisorica Ágnes Badicu
- Senior Managerica Cintia Kálmán-Krasznai

Izvlačenje nagrada pratili su članovi organizacijskog odbora, dr. Kinga Bárdos javna bilježnica, Dijamantni Manager – Eagle Manager Miklós Berkics i Dijamantna Managerica – Eagle Managerica Rita Halminé Mikola.





Uzvišeni trenutak dana bio je, kada su njegovo veličanstvo José Cosmelli poglavar Malteškog reda i prof. György Popper ministar malteške države u ime Međunarodne Humanitarne organizacije Femeraid predali dr. Sándoru Mileszu zlatni Orden za njegov dugogodišnji humanitarni rad.

nam u životu nije sve onako kako treba i da nam nikad neće ususret doći idealan trenutak za promjene i za odabir poslovne prilike Forevera. Uz fantastična predavanja, glavnu ulogu dogadaja imala su priznanja. Soaring Eagle Manager Tibor Lapičz – poznati glas priredbi Forevera – na pozornicu je redom pozivao Assistant Supervisore, Supervisore, Assistant Managere, Managere; Senior, Soaring i Safirne Managere. Svoja zaslужena priznanja su primili i osvajači Forever2Drive program i oni s prometom od 60+ bodova.

Program dana upotpunile su i brojne plesne produkcije, kako bi ovaj zadnji, božićni Dan Uspješnosti u 2022. ostao u još ljepšem sjećanju. Nastavak u 2023!



Atraktivne produkcije



Dan Uspješnosti - Srbija

12. STUDENI 2022

**STUDENI JE MJESEC U KOJEM
OBILJEŽAVAMO GODIŠNJCU
OTVARANJA KOMPANIJE
FOREVER LIVING PRODUCTS
U SRBIJI. GODINA IZA NAS JE
BILA PUNA USPJEHA, IZAZOVA I
FANTASTIČNOG RAŠTA.**

Svečanoj atmosferi doprinijelo je fantastično vođenje programa managerice Vesne Zdravković. Sa više od dva desetljeća poduzetničkog iskustva, Vesna je svoje izazove pronašla u mrežnom marketingu i okitila se uspjesima, koji su samo prolazni ka njenim višim ciljevima. Hvala Vesni na suradnji, jer je bila čast sudjelovati u programu kojem je ona bila domaćin.

Rastemo kao firma, rastemo kao ljudi i veselimo se vašim i našim uspjesima, poruka je direktora Forevera Srbije dr. Branislava Rajića. Na izazove odgovaramo radom i fantastičnim rezultatima, ponosimo se novim kvalifikacijama i uspjesima suradnika koji potvrđuju ulogu Srbije u svjetskoj mreži Foreverovih kompanija u cijelom svijetu.

Uska je povezanost između novouključenih suradnika i rasta prometa. Forever je igra brojeva sa vrlo jednostavnom formulom da više daje još više. Zahvalnost dugujemo direktoru naše regije, dr. Sándoru Mileszu na viziji koju je imao kada je u pitanju razvoj Forevera u ovom dijelu Europe i na svakom poslovnom skupu koji je doveo do toga da naša regija bude nosilac barjaka uspjeha u Europi. U posljednjih 12 mjeseci doživjeli smo veliku čast imati najuspješnijeg poslovnog suradnika u regiji po ukupnom broju bodova. Zahvaljujemo se bračnom paru Lomjanski na trudu, zalaganju i vjeri u sebe i u dijamantni tim poslovnih suradnika u Srbiji koji postoji više od dvadeset godina.

Proizvodi su preduvjet uspješnog posla, a njihova kvaliteta je razlog zašto poslujemo više od dva desetljeća u Srbiji i više od četiri desetljeća u svijetu. Manager Siniša Blašković je fantastičnim predavanjem otvorio vidike kada su u pitanju poslovni paketi proizvoda koji imaju višestruku ulogu u očuvanju kvalitete života i započinjanju uspješnog poslovanja uz značajnu uštedu. Na sceni kazališta Madlenianum proglašili smo nove supervizore i asistent managera. Scena nam je bila premalena za veliki broj uspješnih poslovnih ljudi i energetski naboj koji se tom prilikom osjetio. Svima šaljemo iskrene čestitke uz želju da ih na sljedećim seminarima vidimo sa novim značkama.

Ponosni smo na članove Eagle managerskog tima Srbije koji su nas predstavljali ove godine na globalnom događanju u Cancunu. Svoje snove su ostvarili Marjan Stojadinović, Aleksandra Andelić, Ana Lomjanski, Dragana Stojić, Sonja i Nebojša Knežević, Laura Lepojević, Ivana i Goran Stanić i Alensandra i Bogdan Petković. Njima se pridružila i Aleksandra Đukanović Vujović iz Crne Gore. Hvala svima na motivirajućim porukama i dijeliću meksičke telenovele donešene u Srbiju.

13%

FOREVER





Najsupješniji poslovni suradnici svrstani su u klub osvajača sa 60 i više bodova realiziranih unutar naše poslovne regije. Rekorde postavljaju Aleksandra i Bogdan Petković koji su tijekom ljeta preskočili 150 bodova u ovoj kategoriji. Poticajni program kupnje automobila naši suradnici osvajaju redovito, a ovog puta su 1. razinu osvojili Ana Lomjanski i Vesna i Siniša Kuzmanović, 2. razinu je potvrdila Slađana Vukojević, a treću razinu su potvrdili Veronika i Stevan Lomjanski.

Svečana promocija novih managera koji ulaze u ozbiljne vode Foreverovog poduzetništva. Čestitamo Radi Milanović, Vlatki Mirčetić, Radenku Spremiću, Mariji Grubić, Lazaru Kuzmanoviću, Tijani Basarić, Merimi Kalajlić, Selmi Burgić, Violeti Bihorac, Ljiljani Matić i Radenku Steviću na oslojenim managerskim pozicijama.

Dvije suradničke managerske linije su svoje povjerenje poklonile Marjanu Stojadinoviću koji je do pozicije senior managera došao radeći zajedno sa svojom suprugom Mirjanom. Oni su oličenje vrijednog i napornog rada i velike odgovornosti koju pokazuju prema svojim suradnicima. Čestitamo našim senior managerima uz želju za novim izazovima i uspjesima u budućnosti.

Rast i razvoj poslovnih timova nam je predsatvila dr Indira Popadić, naša stručna savjetnica. Koliko budete ulagali u sebe i svoje znanje, koliko truda budete davati u učenje, vaš rezultat će biti sve bolji i bolji. U biti ljudskog roda je da postoji voda- osoba kojoj se vjeruje, a u našem poslu je to sponzor. Sretna obitelj je osnova zdravog života, a Forever je jedna sretna obitelj uspješnih ljudi i rasadnik lidera.

Pet direktno sponzoriranih managera dovelo je Lauru Lepojević do pozicije soaring managera. Mladost, pozitivna energija, druženje i neobavezno, ali kontrolirano i usmjeravano poslovanje su ovaj madi tim doveli do ogromnog, nadamo se samo prolaznog, uspjeha.

Čestitamo Lauri na postignutoj poziciji uz riječi zahvalnosti za jednu novu dimenziju poslovanja koja je primjer mnogim liderima u regiji.

Red, rad i disciplina u crvenim štiklama krase pobjednički "Infinity" tim Aleksandre i Bogdana Petković koji ih je trenutno doveo do pozicije soaring managera i soaring Eagle managera. Čast nam je bilo sudjelovati u promociji nove pozicije ove fantastične grupe koja bilježi sve rekordanje kada je u pitanju promet u našoj regiji. Hvala vam na suradnji i želimo vam puno uspjeha u daljem radu.

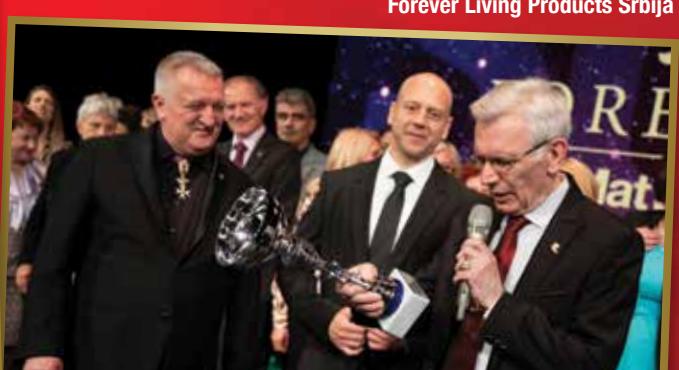
Muziku i pokret je u harmoniju ukomponirala je umjetnica Anna Hevesi koja je svojim nastupima uveličala sva poslovna postignuća naših suradnika proglašenih na ovom događanju.

Više od dva desetljeća su svoju poziciju safir managera gradili Vesna i Siniša Kuzmanović. Fantastična je bila slika vidjeti njihove managera na sceni, jer Forever čine ljudi, ovog puta sretni, iskreni i zadovoljni. Forever je kod Kuzmanovića obiteljski posao i druga generacija uveliko prati svoj put u privatnom biznisu. Mnogo je izazova pred njima, želimo im svako dobro u dalnjem poslovanju.

Proglasili smo nove asistent supervizore koju su osjetili atmosferu na sceni i poželjeli sebi mnogo lijepih trenutaka. Čestitamo!

Forever je proces sa svojim kritičnim poslovnim točkama. Kompanija, proizvodi, marketinški plan i komunikacija. Četiri riječi i mnogo nedoumica i pitanja. Tradicija i povjerenje su sinonim za kompaniju, kvaliteta je sinonim za proizvode, marketinški plan je sinonim za transparentan uspjeh zasnovan na trudu i radu, a komunikacija je preduvjet funkcioniranja navedenih faktora. Kolega Tibor Radocki, direktor naše poslovnice u Segedinu i soaring manager je fantastično obradio kritične točke i odgovore podijelio sa nama. Ostaje nam da ih koristimo, prilagodimo našem poslovanju i stremimo ka boljoj budućnosti.

Dr. Branislav Rajić
Direktor
Forever Living Products Srbija



22 VAŽAN JUBILEJ *obljetnica* *Forevera u BiH*

U BIJELJINI, U PRELIJEPOM
CENTRU ZA KULTURU,
PROSLAVILI SMO 22.ROĐENDAN
FOREVERA U BOSNI I
HERCEGOVINI - RADNO I
SVEČANO - KAO I UVIEK.

Voditeljica programa bila je naša nova Managerica iz Prijedora Danijela Kantar koja je predanim i savjesnim radom u kratkom roku dostigla ovu poziciju.

Gostima iz zemlje i regije obratio se direktor Slavko Paleksić koji je zahvalio svima koji su tijekom 22 godine bili prisutni u uspjesima Forevera - obiteljima Lomjanski, Buruš, Ratković, Njegovanović, Mustafić, kao i direktorima Flp Mađarske dr. Sándoru Mileszu i Péteru Lenkey. Istaknuo je značaj Forevera u našim životima, govorio o novostima vezanim za prodaju i nove proizvode, kao i o suradnji s centralom u Mađarskoj i ostalim uredima u regiji. U nastavku je najavio najdražeg gosta, dr. Sándora Milesza, zemaljskog direktora - čovjeka koji je najzaslužniji za rad ove kompanije u regiji.

Dr. Milesz je pohvalio sjajnu suradnju Flp BiH s centralom u Mađarskoj, te kazao da je rast prodaje u BiH najveći u regiji i šire, što su sudionici popratili ovacijama. Obećao je svoju veliku podršku kao i do sada. Sigurni smo da će tako i biti. Hvala Sándoru za sve što radi za nas.

Na sceni nam se pridružio uvijek drag gost, čovjek ogromne energije, znanja i iskustva dr. Branislav Rajić , direktor Flp Srbije, koji nam je velikodušno prenio svoje znanje koje je ogromno. Hvala mu na tome.

Soaring Manageri, Senior Eagle Manageri iz Sarajeva, Lejla i Đenan Alidžiković, lideri našeg biznisa, govorili su o doživljajima na nagradnim putovanjima koja su osvajali. Od "Stockholma do Cancúna" proveli su nas kroz video prikaz, fotografije i zanimljivu priču. Oni su dokaz da se sve može postići dobrom organizacijom, poštenim radom i lojalnošću. Još je mnogo velikih dostignuća pred njima. Čestitamo.





Direktorica ureda u Sarajevu, Senior Managerica i Senior Eagle Managerica Enra Ćurovac - Hadžović upoznala je sve sa svojim radom, govorila o uspješnom planiranju vremena, pristupu novim suradnicima i pravilima kojih se moramo pridržavati u poslu. Bilo je to vrlo inspirativno predavanje.

Sretni smo što su taj dan obilježile i "domaće snage". Jedna od njih je Managerica iz Banja-Luke Jelena Karleuša-Bojić koja nam je donijela priču o vlastitom uspjehu radeći "od kuće" s troje male djece. Moglo se mnogo naučiti iz njenog predavanja - svaka pohvala Jeleni.

Sve se ubrzalo, moderniziralo. Pitanje koje muči mnoge je: kako postići rezultate u doba digitalizacije. Odgovore nam je dao Nemanja Paleksić, čovjek zadužen za sektor digitalnog marketinga. Govorio je o tome kako zakonski i ispravno koristiti društvene mreže za obavljanje posla, kako izbjegći zamke koje ovaj vid rada nosi. Bilo je to vrlo interesantno izlaganje, stručno i argumentirano.

Jedna sjajna osoba koja radi "punom parom" je Managerica iz Tuzle, Merima Kalajlić koja je održala predavanje o "stabilnosti poslovanja i značaju 4 boda". Vrlo iskreno, emotivno predavanje koje je diglo sve prisutne ne noge.

Dodijelili smo priznanja najboljima, radovali se zajedno uspjehu svih. Za kraj smo ostavili uspješne goste, lideres bez premca i predvodnike "novog vala" iz Hrvatske i Srbije.

Prvi je govorio već duže vrijeme jedan od najuspješnijih lidera u regiji, Safirni Manager Stjepan Beloša. Pitao je "kakav uspjeh želimo" i kroz predstavljanje svog rada ukazao na pravila kojih se moramo pridržavati. Obećao je da će on i Snježana uskoro postati Dijamanti. Kako rade i koliku energiju ulažu, sigurni smo da će to biti vrlo brzo.

Fantastično, poučno predavanje. Hvala mu za sve što radi i u BiH.

Zatim je s temom "Pokreni svoju priču" nastupila Soaring Managerica i Soaring Eagle Managerica Sanja Petković iz Srbije. Ona je primjer kako se rad, poštene i posvećenost uvijek isplate. Zahvalni smo joj jer je svojim radom i zalaganjem u zadnja četiri mjeseca u BiH "proizvela" tri nova Managera. Sigurni smo da će ih biti i više jer ona i njen suprug Bogdan neće stati. Mi smo tu da im pomognemo logistikom.

Kako bi dan osim učenja bio zabavan i veselo, potrudili su se članovi KUD "Smeberija" iz Bijeljine koji su svojim plesom, mladošću i ljepotom očarali sve.

Na kraju su na pozornicu izašli Assistant Supervisori koji će zasigurno biti novi lideri u ovom poslu. Da zaključimo - puno smo naučili i dobro se zabavili.



Dan Uspješnosti - Slovenija

POSTOJNA, 19.11.2022.



Napokon opet zajedno! Nakon dugo vremena opet se uživo susrećemo u Sloveniji. To je bio jedan od razloga zbog čega smo skupa proživjeli uistinu poseban dan. Drugi razlog je to što smo slavili 21. obljetnicu Forevera Slovenije. Gdje god smo pogledali, na licima se očitavala radost, veselje i ogromna energija. Ponovo zajedno slavimo uspjeh! I opet dijelimo znanje i iskustvo svijeta Forevera.

Dan Uspješnosti održan je u Postojni, koja je poznata po čudesnoj Postojnskoj jami. Odlična atmosfera i dobra energija bili su temelj za još jedan čudesan Forever-dogadjaj, koji je ovaj put vodila Soaring Managerica Andreja Brumec. Ona je višestruko talentirana žena, koja je svojim iznimnim učinkom, elegancijom i ležernim ponašanjem iznenadila mnoge na samom početku manifestacije. Zatim se Andrij Kepe, teritorijalni direktor u svom pozdravnom govoru podsjetio na početne korake Forevera u Sloveniji i na puno toga dobrog što je kompanija pružala svojim suradnicima u proteklih 21 godinu. Slogan „Snaga Forevera je snaga ljubavi“ je neosporno istinit i vjerno prikazuje ono što jesmo. Nakon Andreja je nazočne pozdravio zemaljski direktor dr. Sándor Milesz i čestitao im na 21. obljetnici Forevera Slovenije. Dobrim željama se pridružila i njegova obitelj. On je u svom govoru naglasio važnost generacijske smjene i ulogu iskusnih Poslovnih Suradnika koji su od početaka dio globalne obitelji Forevera. Direktor je na kraju svog govora najavio posebno iznenadenje u obliku rodendanskog dara: Anna Hevesi, vrhunska plesna umjetnica u više plesnih disciplina





izvela je izvanrednu produkciju i izazvala ovacije gledateljstva. U nastavku programa je Manager Matej Cvik predstavio mogućnosti koje se kriju u paketu C9. Predstavio je sve relevantne činjenice vezane za paket i kako se one koriste kada C9 predstavljamo drugima. Istovremeno je ukazao i na to, koliko je lako graditi poslovanje pomoću paketa C9. Brojni sudionici priredbe, koji tek kreću na svoj put s Foreverom obogatili su se novim saznanjima i idejama. Dr. Miran Arbeiter Senior Manager, stručni savjetnik Forevera govorio je o tome kako se putem naših proizvoda mogu prevenirati razni zdravstveni problemi. U svom detaljnem predavanju, dr. Arbeiter je predstavio brojne proizvode i objasnio kako oni mogu pomoći u postizanju boljeg općeg stanja. Mnogi sudionici događaju su informacije tijekom predavanja pomno bilježili. Tada je došao red na novu Managericu Polonju Jaušnik, koja je na ovoj priredbi prvi put stupila na pozornicu kao predavač. Predstavila je svoj put kroz Forever i govorila o čimbenicima uspjeha. Ako smo odvažni, moguće je sve. Ona je poslovanje s Foreverom, timski rad i obitelj uspjela složiti u učinkovitu sinergiju.

Uskoro je došao i prvi svečani trenutak, zemaljski direktor dr. Sándor Milesz priznanja je predao svima koji su se kvalificirali na razinu Supervisora i Managera. Skupa s direktorom Andrejom Kepeom, predao je i posebne nagrade za 60+ bodova i osvajanje poticajnog programa Global Rally u 2022. Na ovogodišnjoj priredbi su sudjelovali i inozemni predavači. Dr. Branislav Rajić Manager, direktor Forevera Srbije je nastupio kao prvi. Dr. Rajić

je i stručnjak za prehranu sportaša i sa slušateljima je podijelio svoja iznimna iskustva vezana za proizvode Forevera. Predstavio je dobre rezultate nekolicine proizvoda, koji se mogu presaditi u živote svih nas. Slijed predavanja prekinula je Saša Lendero svojim temperamentnim pjevačkim nastupom koji je dvoranu ponovo digao na noge. Pred kraj njene točke, sudionici su skupa otpjevali pjesmu „Sretan rođendan“, te zapalili svjeće na torti. Program se nastavio s drugim predavačem-gostom, Safirnim Managerom Stjepanom Belošom, koji je govorio o putu ka uspjehu. Prikazao je originalne načine definiranja i postizanja uspjeha i govorio o tome, na što se treba usredotočiti. Bitno je znati, što uopće uspjeh nekome znači. Tada je došao red na drugi dio slavlja, odnosno dodjele priznanja svima koji su u proteklom razdoblju postigli razinu Assistant Supervisorsa. Kao dio proslave su Andrej Kepe i dr. Sándor Milesz obavili nagradno izvlačenje nedavne promotivne kampanje. Posljednje predavanje dana održao je Safirni Manager Tomislav Brumec, koji je ovaj put govorio o važnosti načina razmišljanja. Predstavio je, kako program DX4 može pomoći u kreiranju vlastitog načina razmišljanja i objasnio, zašto je bitno da ga dugoročno ugradimo u svoju svakodnevnu rutinu.

Na kraju dana se Andrej Kepe zahvalio svim sudionicima na dolasku, kao i predavačima i gostima, te svom timu. Svi sudionici programa su zajednički stupili na pozornicu i na taktove pjesme Saše Lendero nazdravili s čašom aloe vere.



Puni života s Foreverom

Az én életemben az életmódváltás, és a gondolkodásbeli változás 1998 adventi időszakában indult, amikor megismertem a Forever-céget. Fiatal (aneszteziológus és intenzív terápiás) orvos, és kétégyermekes anyuka voltam. Szerettem a szakmát, jó érzéssel töltött el, ha „nagy bajban” (műtőben, intenzív osztályon, mentőben) segíteni tudtam. Mégis hiányérzetem volt.



TRAŽILA SAM RJEŠNJE, KAKO BIH MOGLA:

- Bolje pomoći bolesnicima u teškom stanju, kao i mojim jako bolesnim roditeljima
- Prevenirati civilizacijske prijetnje (nedostatak hranjivih tvari, onečišćenje okoliša, štetno zračenje, stres)
- Dati podršku imunološkom sustavu
- Prevenirati bolesti (čuvati sebe i djecu)

Pozornost mi se okrenula prema ljekovitim biljkama koje se tisućljećima koriste, ali tada još nisam bila našla znanstvene dokaze i pouzdan izvor informacija. Tada se dogodio sudbonosan obrat. Heat Lotion je „ušao“ u našu obitelj. Iskusili smo njegovo blagotvorno i ničim usporedivo brzo djelovanje. Postala sam znatiželjna. Tad mi je Zsuzsa Varga pokazala cijelu paletu proizvoda. Upijala sam njene riječi i shvatila da sam pronašla to što sam tražila (uz znanstvenu pozadinu). Naime, ljekovitu biljku Aloe Barbadensis Miller čovječanstvo koristi tisućljećima, a njeno blagotvorno djelovanje dokazuju brojna klinička ispitivanja. A činilo mi se da ona (aloe vera) nudi rješenje i za civilizacijske opasnosti.



DR. MÁRIA DEBRÓDI

Senior Managerica

Zašto? Jer ubrzani način života, stres i štetne tvari iz okoliša puno više opterećuju naš organizam no što je to bio slučaj prije. A to (i prema WHO) možemo kompenzirati, samo ako svoj organizam opskrbimo s izvanredno kvalitetnim dodacima prehrani.

Aloe Barbadensis Miller sa svojih preko 200 djelotvornih tvari na staničnoj razini hrani i harmonizira ljudski organizam.

Tekući sapun, First i hidratantna krema su u nekoliko dana popravili stanje izuzetno suhe kože mog sina. A Kids vitamine je u trenutku zavolio. Ohrabrena početnim rezultatima, skupila sam potrebne informacije i za Božić svim članovima obitelji kupio poklon paket Foreverovih proizvoda.

Ubrzo sam počela dobivati povratne informacije slične mojima: svи su postali energičniji, odmorniji, raspoloženje im se popravilo, stanje kože je postalo bolje, kao i opće stanje te im se povećala sposobnost podnošenja opterećenja. Nisam pomisljala da se ljudski organizam može tako brzo regenerirati ako dobije potrebnu podršku u obliku vitamina, mineralnih tvari, aminokiselina i ljekovitog bilja. Jedan novi put, jedan novi način razmišljanja otvorio se ispred mene.

Kroz godine se potvrdilo da mogu očuvati zdravlje svoje djece. Zahvaljujući dobroj imunološkoj otpornosti nisu dobili sve one infektivne bolesti koje kruže u vrtićima i školama.

Starijem sinu, koji je vrhunski sportaš mogla sam dati podršku u izgradnji mišićne mase te očuvanju zglobova i ligamenata dajući mu Freedom, Active HA, Nature Min, Calcium, ARGI+, CardioHealth, FAB, Lite, Heat Lotion i MSM kremu.

Također je bio uzvišen osjećaj vidjeti kako su mladi parovi pomoću naših proizvoda uspjeli dobiti djecu, vidjeti njihovu zdravu djecu koja su dobivala prirodne hranjive tvari još u maternici, a kasnije kroz majčino mlijeko. Odličan je osjećaj vidjeti sve više zdravih ljudi, članove obitelji i znanaca, a da s njima nisam dijelila samo ono naučeno na fakultetu!

Promjenu svog načina razmišljanja mogu zahvaliti također Foreveru, kompaniji koja je 1999-te u Mađarsku dovela Briana Tracyja, jednog od najvećih misililaca i poslovnog trenera na svijetu. Preda mnom se otvorio posve novi svijet: univerzalne zakonitosti, snaga pozitivnog razmišljanja, stvarajuća snaga misli, moć ljubavi i um... Sve su to za mene do tad bili nepoznati pojmovi. Kasnije sam imala priliku na predavanja tih velikih učitelja povesti i svoje sinove. Uz zdravlje i svjesnost o zdravlju im više nisam mogla ni dati!

A želja za znanjem je sve više rasla u meni. Željela sam upoznati duševnu pozadinu bolesti, pomoći obraditi traume koji su pokrenuli probleme. Tako su u moj život ušle nove metode liječenja



- energetsko liječenje, GNM, Recall Healing, SVT – pomoću kojih mogu pomagati na kompleksniji način. Ali je temelj i najveća pomoć su i dalje ostali proizvodi Forevera! Naime s ovom paletom proizvoda možemo pomoći ne samo u očuvanju i poboljšanju tjelesnog zdravlja, već da u težim razdobljima (Covid, gospodarstvena kriza) lakše podnosimo stres, imamo veću kreativnost i sprječava psihosomatske procese.

U tome pomaže pozitivno okruženje puno podrške, pomažu edukacije i jedinstvo tima, vizija i ciljevi koje može postaviti, finansijska sigurnost i sloboda koju imamo i koju možemo pomoći postići i drugima.

Nema ljepšeg poziva! Tko bi pomislio što će pokrenuti i kakve promjene donijeti jedna „crvena“ krema!

U predbožićno vrijeme je najveći dar upoznati (ili već poznavati) kompaniju Forever!

Štedimo vrijeme i novac ako svojim bližnjima ovdje kupimo njima drage poklone. Ne treba jurcati po tržnim

centrima, jer tu imamo sve! Jedinstvene, vrhunske proizvode, koji se ekskluzivno samo kod nas mogu nabaviti. Bilo da se radi o higijenskim proizvodima, njegi kože i lica, ili anti-aging kozmetici. Vjerujte, bit će vam zahvalni i spominjat će vas s ljubavlju cijelu godinu, a ni kasnije neće odustati od te kvalitete. A ušteđeno vrijeme iskoristite za svoje voljene, otputujte negdje iz ušteđenog novca i isključite se iz brigama opterećene svakodnevnicu! Pričajte prijateljima, članovima obitelji i znancima i o poslovnoj mogućnosti koja je mnogim obiteljima bila spas u proteklim teškim vremenima, a biti će i u nadolazećima.

Ne dozvolite da vam bližnji dospiju u tešku situaciju! Naša odgovornost je odnijeti ljudima nadu, priliku i pomoć, te Rexovu vječno aktualnu poruku: „Snaga Forevera je snaga ljubavi.“

Želim svim članovima velike Forever-obitelji predivno adventsko vrijeme, blagoslovjen Božić i sretnu, uspjesima bogatu Novu Godinu!



Kako predstaviti priliku Forevera?

Komunikacija je možda najvažniji dio gradnje posla. Nije sve jedno – bilo da radimo online ili offline – kako predstavljamo priliku Forevera, poruku kompanije, Rexovu viziju. U našoj najnovijoj rubrici Poslovni Suradnici će predstaviti prema kojim komunikacijskim načelima treba kontaktirati kandidate, preporučiti im proizvode, ili ih upoznati s poslom.

Od male dućanske prodavačice do uspješne networkerice. Mnogi ne vjeruju, koliko se toga može izvući iz naših malih, jednostavnih života. Dugo ni sama nisam vjerovala. Ali mrežni marketing je struka koju može savladati bilo tko, tko je spremna iskoristiti iz svoje zone komfora i tko je sposoban i spremna razvijati se.

Jedno od najvažnijih naših poslanja je što većem broju ljudi pokazati ovu priliku, jer samo tako možemo svima pokazati, koliko je života Forever promjenio. Također je važno da je Forever uspio ostati stabilan u proteklim godinama u bilo kojim okolnostima. To nije iznenadujuće, jer točno te dvije stvari možemo ponuditi ljudima koje trebaju i koje će uvijek trebati: zdravlje i stabilan, iznadprosječan život.

Ali samo tako možemo pridobiti nove i nove obitelji ako o poslu komuniciramo ispravno i ako vjerodostojno prikazujemo čime se točno bavimo, te kakve vrijednosti zastupamo. Naime, u mnogim glavama vladaju zablude vezane za naš posao.

Ono na što sam ja u svom poslovanju stavljala naglasak je gradnja „ja brenda“, odnosno da vjerodostojno prikažem sebe, svoju obitelj, posao i svoju svakodnevnicu. Ljudi se najlakše pridružuju slici budućnosti koju im mogu dati samo ako ih pustim u svoj život. Radim 100% online, tako da prethodno navedeno dolazi do izražaja najviše u obliku objava i video snimaka na društvenim mrežama.

Vjerujem da se ljudi pridružuju ljudima i da se mnogi prvo „zaljube“, u moj život u moje misli i moje stavove. Tako mogu vjerodostojno prikazati i poslovnu priliku jer ona se u potpunosti utopila u moj život u proteklih pet godina. „Okej Kata, lako je tebi, ti nakon ovoliko vremena imas što za pokazati, tebi je lako komunicirati o poslu...“ – čujem često od svojih novih suradnika. Bar da je tako!

Tajna nije samo u tome da se „ima što pokazati“, već i u tome da mi pokažemo svoj put. Kada sam se ja pridružila Foreveru, jedva sam čekala postići uspjeh, kako bih imala dokaz, koliko je ovo dobro... Onda sam polako shvatila da se





KATALIN PAPPNÉ HUBAI

Managerica



oni neće poistovjetiti time, veći upravo našom svakodnevicom, izazovima, a na početku puta time kako smo ne o napravili. Kako sam krenula, kako kockicu po kockicu gradim posao, kako uklapam s poslom, kako se uhodavam u prvim mjesecima... Ako te sitnice jednostavno i razumljivo prenesete na lude, privlačit ćete one koji su gladni da im netko unese promjenu u život.

Smatram također da ako vide vaš put od početka, tada im se ne čini tako nedostiznim. Ako vide kamo idete, lakše i oni sami krenu s vama, jer vide primjer pred sobom. Vide i to da to nije nemoguće i za njih! Ali, jedna stvar je jako bitna: ZABRANJENO je lagati, uveličavati stvari i rezultate i obećavati ili tvrditi ne o sto ne stoji. Mnogi se upravo zbog toga razočaraju u gradnju mreže, jer mnogi ne zastupaju ovu struku na odgovarajući način.

Navest ću vam primjer. Nikad ne kažem: „ako nam se pridruži, 100%  es izgraditi posao i postati uspješan/uspješna“. Jer neovisno od toga sto ja znam da ovaj posao može odraditi bilo tko,

ne mogu biti sigurna, koliko će druga strana uložiti truda, koliko će htjeti naučiti struku, koliko ozbiljno misli ili koliko će vremena uložiti u posao. Dakle nikad, ali nikad ne obećavam ništa, veći jednostavno pokažem koliko sam ja truda uložila proteklih godina u moje Forever-poslovanje. Tako je pred kandidatom dobar primjer, kakav život može živjeti ako i on sam sve to odradi. Tako je jednostavno. Pokazujem svijetu ono što jesam.

Nema potrebe za uveličavanjem, veći samo pokažite ono što jeste!



Bucket list



„Bucket list“ znači lista ciljeva koje u životu još želite ostvariti. Prilika Forevera svima može donijeti neki plus u život. Bilo da se radi o fantastičnim putovanjima, prijateljstvima, ljubavi, potpuno novom načinu života ili sustavu vrijednosti. Gradnja mreže krije u sebi bezbrojna blaga za sve. U okviru naše nove rubrike Poslovni Suradnici će podijeliti s čitateljima što su oni pronašli u svijetu Forevera i što je njima dala ova ničim usporediva poslovna forma.



Forever može ostvariti i vašu „bucket listu“, može ostvariti sve vaše snove!

Što ako neko vrijeme ne pišete sami svoju „bucket listu“, jer ne znate što biste htjeli, jer ne znate smije li htjeti išta? Ne znate slijedi li i vama čudo, ono nezamislivo, ono neuhvatljivo. Mogu li tajni snovi jednom biti realnost, možete li biti kovač vlastite sreće?

Došla sam u svijet Forevera prije 20 godina, bez snova, sa svega dva iskustva s proizvodima, a tako što sam tražila neki posao koji bi mi kao majci odgovarao. Od tada me tu drži stvarnost zvana „nisam mislila da je sve ovo moguće“.

U početku je moju bucket listu pisao Forever, zatim su se počeli redom ostvarivati snovi.

● 20 godina sam mogla pratiti svaki korak svoje djece, mogla sam biti uz njih majka u punom radnom vremenu. Nije nam predstavljao problem ljetni raspust, nastupi, dodatne aktivnosti. Pored toga su uz dobru organizaciju izvrsno funkcionalne i moje aktivnosti u Foreveru, edukacije, priredbe. Djeca su odrasla,

napustila obiteljsko gniazezdo. Nemam osjećaj nedostatka, bila sam s njima, bila su sa mnom. To je moj najljepši dar od Rixa, moje sponzorice Éve Görög i mene same, jer sam se usudila donijeti odluku i iskoristiti svoju priliku.

● Početak gradnje mreže nije bio „bez oblaka“, jer iza sebe nisam imala potporu obitelji. Ranije sam često povladivala drugima, lako sam se dala odgovoriti od stvari, ali sam odlučila da im ovaj put neću dozvoliti da se upetljaju, jer sam osjetila da sam „stigla doma“.

● Sve segmente Forevera sam prihvatala kao svoje. **Sredinu** - duhovnost, ljubaznost, prihvaćanje, nesebičnost, pozitivnost, težnju ka rješavanju stvari. **Ljude** - novi prijatelje, nove veze. **Struku** - stav stručnih savjetnika, njihovo nesebično podučavanje, težnju za očuvanjem zdravlja. **Novac** - samostalnost i sigurnost koju znači, samopouzdanje koje nudi. **Tim** - ljudi koji razmišljaju na isti način, koji se drže skupa i izvan posla, dobre ljudske veze.

BEÁTA TASNÁDY

Managerica

● Kao žena i majka mogla sam zarađivati, mogla sam postizati poslovne uspjehe, usavršiti se u struci i pronaći svoj poziv.

● Naučila sam dobro govoriti pred ljudima. Teško sam savladavala svoje strahove i osjećaj manje vrijednosti. Tu svoju sposobnost sad mogu dobro iskoristiti u raznim životnim situacijama: na šalteru u banci, pri razgovoru s pedagozima, lijećnicima, pravnicima.

● Slušanje s razumijevanjem je također postao dio mog razvoja. Slušati i čuti bit jednog razgovora, čuti poziv upomoći, ili neku neizgovoreniju riječ. Naučila sam ne komentirati, bez molbe ne savjetovati, ne rješavati ili preuzimati tuđe zadatke. To su sve veliki izazovi za sangvinika koji želi spasiti sve i svakoga (s ovim zadnjim još imam puno posla).

● Morala sam puno učiti: o čovjeku, njegovom tijelu i njegovoj duši, funkcioniranju, mogućnostima ozdravljenja. Tečaj, edukacija, zatim razumljivo prenijeti naučeno drugima.

Ostvariti svoje djevojačke snove, ali malo drugačije. Povjerovati sebi da ja to dobro znam, da je to moj put, da time pridonosim boljšemu svijetu. Moja omiljena rečenica iz bucket liste: „biti svjetlo koje drugima pokazuje put.“

- Ali to je već odavno moja lista želja u svijetu Forevera. U mojoj knjizi snova su se počele dogadati prvo manja, kasnije veća čuda.
- Promjenila sam se, iako ranije nisam mislila da se želim mijenjati. Vječna je istina kako je za promjenu potrebno promjeniti nešto, vani i iznutra, u srcu i duši.
- Promjenio mi se način razmišljanja i promjenila sam sliku o sebi. Samopoštovanje mi je na mjestu, radila sam na sebi i stekla samopouzdanje. Počela sam razumjeti stvari, prihvataći događaje, otpuštati ljude, oprashtati sebi i drugima, te krenuti dalje. Za mene je to bio i ostao najveći zadatak!
- Poštovanje, priznanja, nagradna putovanja su nadmašila sve moja očekivanja. Pored plaćenog rada kompanija na pladnju nudi mogućnosti uzimanja više i više.
- Kreirala sam svoj brend, našla sebe u Foreveru i Forever u sebi.
- Imam divne ljude u svom timu, počašćena sam što mogu biti s njima u zajedništvu i zahvalna što su odabrali mene.
- U ovom svijetu svi smo drugačiji, svi smo jedinstveni i neponovljivi, više milijuna ljudi u 160 zemalja svijeta.
- Forever neće postati svačiji posao, ali može biti svačija prilika.

Moja priča nema kraja, kako ni jednoj listi želja nikad nema kraja...

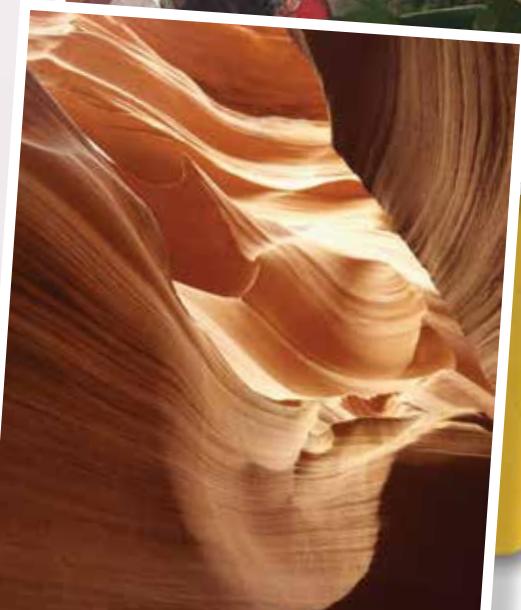
S vječnom zahvalnošću završavam svoje redove, Rexovim mislima:

“

Nositi baklju Forevera znači da ste ljudi koji unosite svjetlo u živote drugih, osvjetljavajući put ka nečem boljem, gdje su oni do sad vidjeli samo mrak i slijepu ulicu. Podignite visoko svoje baklje i osvijetlite put pred drugima!

Rex Maughan

”



Blagdansko izdanje

ESZTER TÓTHNÉ BORZA
Senior Managerica



Volim jela koja se lako i brzo pripremaju, a ne volim provoditi sate u kuhinji zbog jednog ručka. Ako se radi o pečenju kolača, toga se rado prihvataćam čak i kasno navečer kako bi sutra za doručak imali svježe pečene kifle. Djeca se rado vrte po kuhinji. Ali z puno pomaže, bende već često i sam pripremi nešto.



Kuhinja

File smuđa s roštilja s domaćom pappardellom

SASTOJCI:

File smuda
Sol
Papar
Češnjak
Limun
Timijan
Maslinovo ulje
Pappardella
(široki rezanci)
Špinat
(svjež ili zamrznut)
Kiselo vrhnje/vrhne
za kuhanje
Origano

PRIPREMA:

Odreske smuda posolimo, zalijemo s par kapi limunovog soka, kožu uvaljamo u brašno. Ispečemo na malo maslinovog ulja, zatim dodamo češnjak i timijan i ispečemo do kraja. Pazimo da se ne isuši! Špinat po želji skuhamo s kiselim vrhnjem ili vrhnjem za kuhanje, solimo, paprimo, dodamo češnjak i origano. Izmiješamo s rezancima, dodamo malo parmezana i spremno je za konzumaciju.



Forevera

Fini brzinski kolač s nutellom

Kod nas je skoro za svaki blagdan na stolu ovaj lagani, ne tako slatki desert, koji se brzo priprema.

SASTOJCI:

6 jaja
250 g šećera
1 vanilin šećer
1/8 litra ulja
1/8 litra vode
2 žlice kakaa
200 g brašna
1 prašak za pecivo

PRIPREMA:

Jaja miješamo sa šećerom i vanilin šećerom dok se zapjene, zatim dodamo ostale sastojke.

Ulijemo u kalup za pečenje koji prethodno namažemo maslacem i pečemo na 170 stupnjeva oko 20 minuta.

Za kremu istučemo 1 litru šлага s 3-4 krem fixa, u pola kreme po želji dodamo 1-2 žlice nutelle.

Na ohladene piškote prvo stavimo kremu s nutellom, zatim bijelu kremu. Možemo posuti naribonom čokoladom. Ja obično za Božić ukrasim malim šećernim borićima. Ako volite više kreme, dovoljno je pripremiti pola piškote.



Eszter preporučuje:

Forever Royal Jelly

Royal Jelly ili matična mlijec je najomiljeniji proizvod cijele naše obitelji. Jako je fin i sadrži bezbroj hranjivih tvari. Od godinu dana starosti ju i djeca konzumiraju s velikim entuzijazmom. Ujutro da dobro krene dan, navečer za bolji san. A u podne tek tako, jer je fino.



♥ PROIZVODI MJESECA ♥ PROIZVODI



ALOE BLOSSOM HERBAL TEA®

Uživajte u aromi ovog finog čaja od prirodnih sastojaka – lišća, ljekovitog bilja i začina! Aloe Blossom Herbal Tea® je uz ostalo kombinacija cimeta, klinčića, đumbira, kardamona i jamaiskog papra, bez kofeina i kalorija.

200

25 vrećica



PREPORUKA MANAGERICE MÓNIKE BÉRES:

Osobno radije pijem čaj nego kavu, ali ga ne konzumiram u ljjetnom razdoblju. Čaj počinjem piti uglavnom u jesen. Ali Aloe Blossom Herbal Tea® rado pijem i ljeti kao osvježavajući napitak. Kako krne razdoblje hladnijeg vremena, pijem ga vrućeg, obožavam kada kuhinju ispuni prekrasan miris čaja. Najjače se osjeća cimet koji podsjeća na topli ugodaj nadolazećih blagdana. I ranije sam eksperimentirala s ljekovitim čajevima, ali mi nekako nisu odgovarali okusom. Ovaj čaj nije samo zdrav, već i vrlo ukusan i zato ga i moja kći rado pije.



MJESECA ❤ PROIZVODI MJESECA ❤

FOREVER ALOE LIPS® WITH JOJOBA

Savršena njega. Ovaj izvanredni proizvod za njegu usana sadrži aloe veru, jojobu i tri vrste voska, a kako bi pomogao u borbi protiv neugodnosti uzrokovanih suhim usnama. Sadrži također i miristil miristat, koji omekšava kožu. Vaše usne će biti zahvalne i spremne za svjetla pozornice!

022

4,25 g



PREPORUKA MANAGERICE NOÉMI PATÓ:

Lips je za mene jedan od ikona kompanije Forever Living Products i nije slučajno omiljeni proizvod mnogih. Ima obitelji u kojima ga svi članovi koriste – a tako je to i u našoj. Jako ga volimo, zauzima malo mesta i ne jednom je bio pri ruci kad nam je trebala brza prva pomoć. Mi ga imamo posvuda, od male ženske torbice, preko torbe za vrtić do školske torbe veće djece. Rado ga koriste i moji sinovi i moj suprug, a i baka je obožavateljica Lipsa. Često svoje prijateljice iznenadi jednim balzamom, kao rođendanskim darom ili nekom drugom prigodom. Kod nas je ovaj proizvod neizostavan na skijanju i općenito u zimskim uvjetima. Isplati se već sad „sakriti“ jedan u džepu od kaputa. Ovim mislima želim svima sretne nadolazeće blagdane pune zdravih osmjeha!





ZSUZSANNA KATONA
Senior Managerica

2015-te bavila sam se rehabilitacijom i za svoj posao sam tražila dodatke prehrani koje mogu ponuditi svojim klijentima. Proizvode smo isprobali prvo u obitelji, a moji sponzori su se pobrinuli da saznam o kompaniji sve što me zanima. Kad su me odveli na jedan skup i pokazali poslovnu mogućnost, odlučila sam da će se oprobati u svijetu Forevera. Dala sam sebi godinu dana da kao Managerica stanem na pozornicu. Zašto to sve pišem? Jer je tad počelo ono, što od tada redovito primjenjujem: svjesno postavljanje ciljeva. U moj život su ušli dotad nepoznati pojmovi kao što su ciljni zid i mapa snova. Dobila sam i ključ, kako da ti snovi postanu stvarnost. Preda mnom su se otvorila vrata jednog novog svijeta.

Prvi cilj sam ostvarila i od tada su mi ciljevi mojih suradnika i vizija tima postali najvažniji. Nizali su se uspjesi i sve više obitelji je dobilo sliku sigurne budućnosti kroz Forever.



Na svim područjima života možemo povremeno naići na zastoje i poteškoće – situacije koje nas koče u napretku, u postizanju krajnjeg cilja. Nije to drugačije ni u našem poslu. U našoj novoj rubrici Poslovni Suradnici dijele svoje savjete i iskustva za slučaj da vam zatreba pomoći kako biste se vratili na pravi put. Back to Business – uzmimo novi zalet!

U više navrata sam s timom doživjela čudo Poreča, a i moj se san ostvario. Kao Eagle Manager sam mogla skupa sa suprugom putovati u Dallas u Ameriku. Onda je došla 2020. i pogodili su nas događaji u svijetu, kao uostalom i mnoge druge.

Zastoj u poslu se dogodio 2021., kada smo sestra i ja morale njegovati jednog starijeg člana obitelji. Devet mjeseci ja prošlo u tome. To razdoblje je potrošilo skoro svu moju energiju. Dok sam uz rastuće brige trebala tim držati na okupu i u fokusu, jedva sam sebe uspjela motivirati. Bez podrške supruga, djece i više linije čak ni to ne bi bilo moguće.

Što me spasilo? Kako sam se protresla i uzela novi zalet? Vidjela sam s kakvim se izazovima bore moji suradnici. Zdravstveno, mentalno, čak i u smislu finansijske sigurnosti.

Tada je u meni pobijedila želja za pomaganjem, ona ista zbog koje sam svojevremeno i započela. Osjetila sam da svijet treba oba izvanredna sastojka Forevera: proizvode izvanredne kvalitete i fantastični poslovni plan.

Back to Business

Sa svim suradnicima s „fronte“ i dubine, koji su nekad na Forever gledali i kao poslovnu priliku smo sjeli i ponovo napravili plan. Počeli smo razmišljati o devedesetodnevnim razdobljima, planirati i postavljati ciljeve. A ja sam radila isto što i moj tim. To preporučujem i vama. Promijenite prvo način razmišljanja, kako bi vam se mogao promjeniti život. Počnite time, da ćete otkloniti okolnosti koji su vas zaustavili ili skrenuli s puta. Isključite televizor, čak i radio. Vaše dragocjeno vrijeme uložite u slušanje audio materijala koji će blagotvorno utjecati na vaš posao. Slušajte glazbu koja će vas oraspoložiti. Tražite društvo ljudi koji će vas motivirati. Postanite opet 100%-ni potrošač proizvoda, upoznajte i nove proizvode.

Usredotočite se na sadašnjost, jer sada pišete budućnost. Napravite plan za narednih 90 dana, a koji će vas približiti vašim ciljevima. Rastavite taj cilj na tjedne i dnevne ciljeve. Definirajte termin za posao s Foreverom, kako ga ne biste gubili na druge nepotrebne stvari.

Recite obitelji na što se spremate. Nadite ravnotežu na svim poljima života i posao s Foreverom će postati radost.



Na izazove ne gledajte kao na probleme, već na zadatke koje trebate riješiti. Uvijek proslavite svoj uspjeh!

Krenite iznova oslanjajući se na svoje jake osobine. Radite više ono u čemu ste dobri, u čemu se osjećate ugodno. U međuvremenu se razvijajte i u ostalim segmentima!

Konzultirajte se sa svojim sponzorom! Dogovorite s njima da vas „vraćaju“, kad skrenete s puta prema cilju.

Sudjelujte u dogadanjima Forevera. Protiv zastoja je najbolji lijek biti u društvu ljudi koji slično razmišljaju kao vi.

**“ U VAMA MORA
GORJETI ONO ŠTO
U DRUGIMA ŽELITE ZAPALITI.**



DÓRA PÁRKÁNYI

Senior Managerica

*Foreveru
možemo zahvaliti
što smo stvorili svoj dom iz snova!*

Dóra živi u Hódmezővásárhelyu sa svojim suprugom Ákosem i dvogodišnjom Lotti u novo-obnovljenoj obiteljskoj kući. Životni san im se ostvario time što su se doselili doma iz inozemstva, blizu obitelji i prijatelja. Dijete im se rodilo kod kuće u Madarskoj.

Sponzor: Cintia Kálmán-Krasznai

Viša sponzorska linija: Patrícia Halmi-Rusák, Edit Knisz, Sándor Tóth i Edina Vanya, Anita Balogh i Tamás Süle, Miklós Berkics, József Szabó, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp

Sjedimo tu u vašoj novoj kući u koju ste se uselili prije svega par tjedana. Izuzev uže obitelji, praktički još niste imali druge goste osim nas. Počašćeni smo što ste nas primili!

Ni u snu nisam pomicala da čemo intervju za magazin Forevera snimati u svojoj novoj kući. Još nije posve gotova, čeka nas puno posla. Ali mislim da smo sretni da smo se u današnje vrijeme, kada mnogi na to ne mogu ni pomisliti, uselili u naš novi dom. U materijalnom smislu smo to učinili iz vlastitih izvora, u svemu ostalom smo naravno imali svu pomoć naših obitelji, na čemu smo im jako zahvalni. Ali to što smo mogli kupiti svoju nekretninu koju smo gradili skoro ciglu po ciglu iznova i koja je ispalta točno onakva kakvu smo zamisili, mogu zahvaliti isključivo Foreveru. Realizirali smo to iz zaradenih novaca. Imali smo san o dnevnom boravku čiji će zid biti cijeli od stakla, a sad kad pogledam oko sebe, ostvarilo se. Takav dom je za nas oboje u djetinjstvu bio nezamisлив. Oboje potičemo iz obitelji u kojima smo dobili pregršt ljubavi, ali materijalne mogućnosti su nam bile ograničene. Kasnije, kao odrasli smo radili kao zaposlenici i financije su nam bile slabe. To, da danas, u 2022. imamo svoju firmu i ovakvu kuću, da oboje možemo slobodno raditi od kuće i odgajati kćer je ogromna stvar! Naravno, za to je trebalo proći preko ogromnih promjena osobnosti u čemu ovaj posao također daje potporu.

Za mene je u vašoj priči fantastično to, da se sve potpuno suprotno odigralo od onog što je danas uobičajeno. Dok mnogi u nadi boljeg života odlaze u inozemstvo, vi ste se vratili iz Njemačke, gdje ste oboje imali siguran i dobro plaćen posao.

Da, mi smo kao mladi otišli u Njemačku nakon što je Ákos kao profesionalni vaterpolist tamo dobio posao 2015. U odnosu na madarske uvjete je za nas to bio ogroman skok. Dobili smo stan i dobru plaću. Muž je pored sporta još i radio, ja sam u jednoj auto kući vodila knjige. Materijalno se jako isplatilo, ali prava istina je da ni uz takvu plaću ne bismo mogli sagraditi ovakvu kuću. Živjeli smo puno bolje nego ranije kod kuće, ali zapravo iz mjeseca u mjesec. Mogli smo trošiti puno više od prosjeka, zato ni nisam tražila drugu mogućnost kada me Forever pronašao. Razlog zbog čega smo se željeli vratiti kući je bio taj što smo bili daleko od naših obitelji. Nedostajali su nam članovi obitelji, stari prijatelji iz gimnazije, nismo mogli biti s njima onolikو koliko smo željeli. Kao svi Madari u inozemstvu, iskusili smo osjećaj da ne pripadamo nikamo.

Uistinu vam je Forever dao mogućnost da se možete vratiti doma i započeti gradnju?

S Foreverom su nam se otvorila vrata, ali kad sam pristala na nagovor mentora krenuti u Forever biznis još ni sama nisam znala da čemo se moći vratiti kući. U početku me je ponijelo to što je Forever jedan sasvim drugi svijet. Ovdje se čovjek mora razvijati da bi napredovao i time nisam napredovala samo u poslu, već i u privatnom životu. Moja veza sa suprugom, veze s prijateljima su postale kvalitetnije otkad je Forever u našem životu.

“THE POWER OF FOREVER IS THE POWER OF LOVE.”

— C. S. Lewis, The Four Loves, 1952, foreword by C. S. Lewis



Jednom riječju, nismo zahvalni samo zbog materijalnog. Da ne govorim o tome, kako sam ušavši u Forever osjetila da napokon opet pripadam nekamo.

Što više, ako želim biti točna, prvi put sam u životu osjetila da uistinu pripadam nekamo, naravno mimo obitelji. Da vrijedim i da je nekome važno tko sam i što zastupam. Od svojih mentorica, Cintije Kálmán Krasznai i Patricije Halmi-Rusák sam od prvog trenutka slušala da se trebam oslanjati na svoje vrline, da ne trebam biti netko drugi od onoga što jesam.

Dopalo mi se da se ovdje ne napreduje tako da mora gaziti druge, upravo suprotno, napreduje se podižući druge.



Što je dalo posljednji poticaj da kreneš u posao? Ranije si rekla da pored posla nisi tražila drugu opciju. Vidjela sam kako mladi slobodno žive i putuju, žive život iz američkih filmova. Mislila sam, trebam dati šansu ovom poslu. Na jednoj priredbi sam „dobila“ svoju rečenicu od Patricije Halmi-Rusák: „Dajte ovom poslu priliku 2-3 godine, napravite sve kako

Sve to uz rad u knjigovodstvu...

Do razine Managera da. Odradila sam 8-10 sati u auto kući, nakon toga sam većerima i noćima radila Forever. Dolazila sam kući na bezbroj priredbi. Bilo je da sam nakon posla sjela na vlak, putovala dvanaest sati noću, kako bih ujutro bila doma. Nakon priredbe ponovo na vlak do jutra i na posao. Kao zaposlena žena bez djece nisam mogla

Što su vam obitelj rekli na sve to?

Moja obitelj mi je davala potporu od samog početka, jer su poznavali Forever od prije, a muževa obitelj se sa svime suočila već kad smo se odlučili raditi samo Forever i doseliti kući. Taj korak je za najviše naših bližnjih bio iznenadujući, ali su vremenom svi uvidjeli da nam je puno bolje ovako. Sad je već u potpunosti prihvaćeno da ovako živimo.



Nije bilo teško ostaviti dobro plaćen njemački posao?

2018. smo se vjenčali, a ja sam se htjela udati kao Managerica i to se dva tjedna ranije i ostvarilo. Na samoj svadbi je bilo više kolega Managera iz bratskih linija i cijelu svadbu je prožimao „forever-osjećaj“. Bio je pozvan između ostalih i moj šef iz Njemačke. Kada je video moj odnos sa suradnicima i ovađašnju atmosferu, shvatio je da svoju dugoročnu budućnost ne planiram u Njemačkoj i kod njega u firmi. Tako smo se sporazumno rastali. Ali moram priznati, kad sam to izgovorila, kao da mi se to izmicalo pod nogama. Ipak sam cijeli dotadašnji život navikla biti zaposlenica. Tada sam rekla, kad budem iz Forevera zaradivala barem kao u Njemačkoj, vratit ćemo se kući. Onda je Ákos rekao, u redu, ali moramo barem duplo toliko zaradivati, da i on može ostaviti svoj posao. U narednih

vas sustav uči, radite srcem i dušom i tada ćete sigurno izgraditi posao!“ Ja sam prihvatile sve to, za četrdeset dana sam postala Supervisor, za pet i pol mjeseci Assistant Managerica. Managerica sam postala godinu i pol nakon što sam startala, za novih godinu i pol Senior Managerica.

dozvoliti sebi nikakav izgovor zašto ne bih radila punom snagom. Dakako, bilo je teško nakon posla još satima raditi Forever, ali me je okruženje toliko inspiriralo i motiviralo da sam čak i na službenom radnom mjestu bolje radila no ranije. Kad smo se na nekoliko tjedana vratili obiteljima, ja sam i tada umjesto odmora radila, gradila mrežu. Cijena uspjeha se mora platiti, ali se jako isplati.

Forever mi je pokazao da postoji i drugi način rada, ne samo uobičajeno „rintanje“. A sad živimo puno kvalitetnije.

**“USPJEŠNI MOGU
BITI LJUDI I S
NAJRAZLIČITIJIM
ŽIVOTNIM
SITUACIJAMA.”**





polu godine su nastala dva Managera u prvoj liniji i prihodi su nam točno duplo narasli. Tako da smo u lipnju 2019. uistinu vratili i od onda – skoro tri i pol godine – živimo samo od ovog posla. Službeno sam ja Suradnica, ali me on u svemu podržava. Usput, on je – ne bez pomoći – izgradio našu kuću. Koliko smo time uštanjeli je puno više no što bi zaradio radeći negdje drugdje. Sve to naravno možemo zahvaliti Foreveru, jer sam ja radila od doma, a on je mogao na miru graditi, rješavati stvari oko kuće.

“U OVOM POSLU JE I ZA VAS SVE MOGUĆE.”

Kćer vam se rodila kod kuće. To je za vas imalo posebno značenje...

U našem vrijednosnom sustavu je obitelj na prvom mjestu. Bilo nam je važno da može biti tu blizu baka i djedova, rodbine. Tu je još nešto zbog čega me posebno veseli što nismo čekali s povratkom i djetetom. Nikad ne znamo koliko nam vremena preostaje biti s voljenima. Prošlog prosinca mi je iznenada preminula mama. Ne mogu ni opisati koliko je značilo da smo bili tu svi na okupu u tim teškim trenutcima. Najmlađa braća su mi tад imala tek 8 i 12 godina. Zahvalna sam što im možemo dati svu potrebnu pomoć, vrijeđe i financijsku potporu. Da se nismo vratili, Lotti ne bi svoju baku ni upoznala. Ovako je ona bila prva koja je mogla moju kćer uzeti u naručje. Ovaj Božić ona više fizički neće biti s nama, ali će u duši biti među nama na velikom obiteljskom objedu u ljubavi u kojoj nas je odgojila.

Napomenula si da ste išli u Ameriku na medeni mjesec i da to ne biste mogli, da ne radite u Foreveru.

Za mene taj američki put zato ima značaj, jer pokazuje da kod ove kompanije nema nemogućeg. Mi smo se iz Njemačke vratili tako da nismo imali uštdevine. Ipak, par mjeseci kasnije smo obišli zapadnu obalu, kao da smo u nekom filmu, nisam mogla vjerovati... Zamisli samo, mi smo oboje odrasli u provincijskom gradiću. U odnosu na to je nevjerojatno kako danas živimo! To su situacije u kojima čovjek osjeti da nema nemogućeg! Sve jedno iz kakvih životnih okolnosti stižeš, tko si bio prije Forevera, u ovom poslu je i za tebe moguće sve.

STEP BY STEP

“**JEDNOM ČOVJEKU
JE SVE TEŠKO,
MNOGIMA NIŠTA
NIJE NEMOGUĆE**”

GROF ISTVÁN SZÉCHENYI

Kad sam upoznao Forever tražio sam rješenje za svoj život. Imao sam propalo poduzeće koje bih prije nazvao pokušajem poduzetništva nego poslom. Imao sam dva kredita i još nekoliko milijuna forinti duga u gotovini. Bila je to prosječna mađarska stvarnost i htio sam je se riješiti.

Imao sam potpuno krive informacije o Foreveru, nisam bio otvoren prema MLM-u, a zapravo nisam bio otvoren ni prema čemu. Pamatovao sam s površnim znanjem, ali sam bio riješen srediti svoj život. Već sam na samom početku otišao na jedan skup, video sam tamo obične ljudе koji su bili slobodni i imali vlastiti identitet. Osjećali su se jako dobro, živjeli su u blagostanju i ja sam se želio tako osjećati. Zahvalan sam sebi što sam unatoč strahovima otišao na taj događaj!

Rekao sam sebi, ako su oni mogli, moći će i ja. Samo sam trebao preskočiti vlastite prepreke. Za to sam dobio sponzore, odlične mentore i prijatelje. Niki i Gyurija, Ágnas Klaj i ostale lidere time. Orsi, moja supruga me u svemu podržavala. U međuvremenu su stigli i suradnici na kojima sam jako zahvalan i s kojima u plodonosnom okruženju stvaramo divne stvari, divan život.

A ako sam mogao ja, možete i vi! Da vidimo kako...



» 1. PREPUSTITE SE!

Na početku sam sam sebi bio najveći protivnik. Moj ego, moj autopilot, koji ne voli promjene i koji će i vama htjeti objasniti hrpu gluposti. Savjetujem vam da ga ne slušate, jer vas želi vezati za život od kojeg zasluzujete bolji. Sumnja vas usporava i koči. Sa stopostotnom pažnjom slušajte svog sponzora i prihvativate bezrezervno sve što čujete.

» 2. NIJE KRIVO ZRCALO

Forever je jedno divno poduzetništvo, jedna avantura samopoznaje. Već na samom početku će staviti zrcalo pred vas, kao i meni. Nije problem ako vam se

ne svidi to što vidite – nije ni meni – ali ste zato tu da promijenite svoj život. A to počinje s vama i uvijek će biti pokazatelj u čemu ste dobri, u čemu ne i u čemu se trebate razvijati.

» 3. BEZ EMOTIVNOG CILJA NEMA REZULTATA

U djetinjstvu smo mogli zamisliti bilo što, obožavam to, što nas ovdje uče isto i da možemo nastaviti sanjati. Iznova pokrećemo „mišiće“ za stvaranje i ostvarenja snova. Puno treba vježbati i biti će puno grešaka na putu, ali će vremenom ići sve bolje i bolje. Budite strpljivi prema sebi i ustajte!



PÉTER SZABÓ

Senior Manager

» 4. VJERUJTE, DOVOLJNO STE DOBRI!

Nemojte težiti savršenstvu! Put će vas izbrisuti, dozvolite da vas formira. Ne morate znati puno. Važno je da radite jednostavno, originalno, strastveno i dobranamjerno. Upoznat ćete proizvode, koristiti ih tako da možete pričati o njima. Dozvolite sponzoru da vam pokaže što trebate raditi, tim će vas podržavati u svemu.

» 5. ZNAJTE ŠTO ŽELITE

Ovo je kao da ste upali u neku igru u kojoj ste vi glavni igrač i u kojoj se možete naoružati s raznim kvalitetama i osobinama. Zamislite sebe kao Supervisora, Managera,

kako biste složili svoju sliku budućnosti i probudite se sljedeće jutro kao da ste već sve to ostvarili. Bit ćete magnet koji privlači saveznike oko sebe, kako bi se mogla ostvariti vaša mašta.

» 6. ČISTO I JEDNOSTAVNO

Trebate upoznati sve proizvode, kako biste mogli vjerodostojno pričati o njima i to će se i osjetiti na vama. Kad napravite dva boda, ispričajte kako ste ih ostvarili. Isto vrijedi za četiri boda. Postali ste Supervisor, pričajte, kako ste to napravili. Postigli ste razinu Managera, pričajte o tome mnogima, uvijek iznova.

» 7. SVE JE ZBOG VAS, SVE JE VAŠA ODGOVORNOST

Nikoga nisam uspio učiniti uspješnim, nećete moći ni vi. Vaša odgovornost je u tome što ste spremni napraviti, s koliko ljudi razgovarate, koliko ih je spremno pratiti vas. Odgovornost je u tome, što svakodnevno radite za vašu viziju. Rezultati mnogih dana se zbrajaju. Vaša „širina“ je vaša sigurnost, podržavajte one koji vam se pridruže, ali nikad ne odustajte od širenja mreže.

» 8. MANJE MISLI, VIŠE EMOCIJA!

» 9. UMJESTO NAPORA, USREDOTOČITE SE NA NAGRADU.

Posao se ovako ili onako mora napraviti, nemojte „sjeći zavoje“, tražiti prečice. Ali vaš put će upravo zbog toga biti čudesan. Samo radite!

Želim svima blagoslovljene Blagdane i uspješnu Novu Godinu!

2023. će biti vaša najbolja godina, dajte sve od sebe!

**UČINITE VIŠE NEGO
ŠTO DRUGI MISLE DA TREBA; VIŠE NEGO
ŠTO DRUGI MISLE DA JE SIGURNO; IMAJTE
VEĆE SNOVE NEGO
ŠTO DRUGI MISLE DA JE
REALNO I IMAT
ĆETE VIŠE NEGO ŠTO
DRUGI MISLE DA JE
MOGUĆE.**

REX MAUGHAN



POKRENITE SE!

JEDNO OD NAJBOLJIH SREDSTAVA ZA JAČANJE SAMOPOŠTOVANJA JE SPORT



PROGRAM
VJEŽBANJA
ZA PROSINAC
PREPORUČUJE:
Gabriella Bali
Managerica

Gabriella: Kako možete vježbatи domа ili u uredu, ako imate malо vremena ili prostora, a ni samopouzdanje za vježbanje na javnom mjestu vam nije na najvišoj razini? Još smo tijekom pandemije na temelju ideje moje više sponzorice Terézie Herman pokrenuli online vježbanje, kako bi oni, kojima je tјelovježba važna, mogli vježbatи domа. Snimili smo kratke video uratke od 30-35 minuta. Treninge su uz mene vodile još Böbe Kissné Szalay i Viktória Máté. Moj koncept je taj kako i starije moramo uključiti u vježbanje, bez obzira ne dob i fizičku spremu. Sastavila sam vježbe koje se lakše izvode, koje trebaju malо mesta i za koje je dovoljan samo jedan stolac. Moj stav prema tјelovježbi je taj, da ju trebamo kao i pranje zuba, kupanje, hranu, piće ili spavanje.

Svakodnevno, ali barem 150 minutno vježbanje tjedno je neophodno za očuvanje zdravlja srca, cirkulacije, za

održavanje tjelesne mase, dobru probavu, za mentalno zdravlje i dobro raspoloženje. Događa se da je teško započeti, jer se u nama stvara otpor. „Što će to meni“, „umoran sam“, „boli me sve“ su najčešći izgovori, ali kad krenemo onda nas obuzme osjećaj zadovoljstva. Da ne govorimo o tome, da je sport najbolje sredstvo za jačanje samopoštovanja i samopouzdanja. Nađite oblik vježbanja koji vam pričinjava najviše zadovoljstva, jer tada sigurno nećete prestati! Imajte potrebu za boljim općim stanjem, osjećajte se dobro u vlastitoj koži – to je ključ svega! Prikazane vježbe preporučujem prvenstveno onima, koji zbog svog gustog rasporeda vremena ne stignu odlaziti u teretane ili mamama s malom djecom koje samo u vrijeme kad dijete spava mogu izdvojiti vremena za tјelovježbu. Vježbe također preporučujem i onima koji nerado vježbaju u javnosti, nemaju samopouzdanja ili se eventualno osjećaju nespretnima.



ŠETNJA U KRUG – ZAGRIJAVANJE

Zagrijavanje je jednostavno potrebno, obavezno, neizostavno. Najvažniji dio tjelovježbe. Tijelo ga treba, jer je mišićima neophodno da se pripreme na napor. A bitno je i za duševnu pripremu. Početni položaj šetnje u krug: sjednite na stolac bočno, nasuprot naslonu koji držite s obje ruke.

Krenite s nogom udaljenjom od stolca u krug tako, što napravite 3 koraka, a na 4. sjednete na drugi kraj sjedalice. Ponovite to barem tri puta, ili 40 sekundi bez prestanka.

(3x40 sekundi s pauzama od 20 sekundi)



INDIJANSKO POSKAKIVANJE - SJEDEĆI

Početni položaj: sjednite na rub stolca tako da noge možete naizmjenice dizati s poda. Podignite jednu nogu i suprotni lakan približite koljenu.

Pripazite na ravno držanje trupa! Pri svakom dizanju koljena snažno ispuhujte zrak, osjetite kako vam rade trbušni mišići. Otežajte: pruženu ruku dignite do vodoravnog položaja ili više do uha. Možete i ubrzati tempo.

(3x40 sekundi s pauzama od 20 sekundi)



MIŠIĆI LEĐA

Početni položaj: sjednite na rub stolca, noge u raskoraku u širini ramena, stopala na podu, trup ravan. Ruke raširite bočno, lopatice privucite i tako držite položaj tri takta. Zatim kružite rukama 3 kruga unatrag, zatim unaprijed. U četvrtom taktu spustite ruke uz tijelo ili dodirnite koljena naprijed. Ako to predstavlja problem, u početku samo sjedite ravnih leđa (ruke bočno). Ponovite to u datom vremenskom intervalu.

(3x40 sekundi s pauzama od 20 sekundi)

LAŽNA SJEČA DRVA

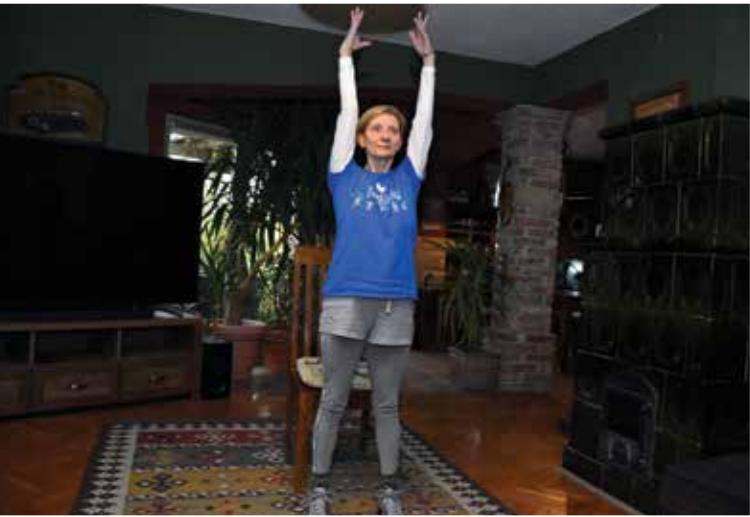
Početni položaj: sjednite na stolac, noge u raskoraku, širine ramena, stopala na podu. Ustanite tako, da ruke gurnete nazad uz trup, dok jednu nogu priključite drugoj, ali tek dodirujete tlo, ne prenosite na njega težinu, te se odmah vratite u raskorak. ALI, ne sjedate na sjedalicu, već gurajući unatrag stražnjicu spustite dok ne dodiruje stolac. Pri ustajanju ispuhnite zrak, kad sjedate udijete.

VAŽNO! Pravilno držanje pogledajte na Facebook stranici Forever TV-a ili u videu uz članak.

U datom vremenskom intervalu vježbu ponovite što više puta, ali nemojte žuriti. Ako treba, zaustavite se češće.

(3x40 sekundi s pauzama od 20 sekundi)





MOGU – SLOŽENA VJEŽBA

U videu na Forever TV-u provjerite pravilan stav kod ove vježbe, jer samo tako postižete gradnju mišića.

Početni položaj: sjednite na rub stolca, noge u raskoraku u širini ramena, stopala na podu. Pri ustajanju krug rukama unatrag i udasaj, pri sjedanju dizanje koljena i dodir gležnja sa suprotnom rukom. Ako nemate problema s kralježnicom, malom rotacijom možete pomoći dodirivanje gležnja. Ako trebate, zaustavite se češće pri izvođenju vježbe.

(3x40 sekundi s pauzama od 20 sekundi)



ISTEZANJE

Istezanje je potrebno zadržati u trajanju od nekoliko sekundi. Istezanjem možemo postići dobre rezultate, jer raste temperatura mišića i poboljšava opskrba krvlju. Mišići se pri vježbanju skupljaju, skraćuju, istezanjem ih vraćamo u stanje prije opterećenja. Nakon svake tjelesne vježbe napravimo 3-4 vježbe istezanja bez žurbe kako biste uistinu uživali u radosti, ljepoti i povoljnim učincima sporta.

Ovdje
možete

pogledati video
s Gabriellom!



CONGRATULATION



FOREVER

10. 2022. NEW

SOARING MANAGER



Sladana Vukojević
sponzori: Aleksandra
i Bogdan Petković

„Ako me ne zabavlja, ja se ne igram. Pokreni posao s veseljem, radi na sebi i uspjeh će ti biti nagrada.“



MANAGER



Violeta Bihorac
sponzor: Laura Lepojević

„Nisam ono što mi se dogodilo, već ono što sam odlučila biti.“
Carl Gustav Jung



Dragan Bijelić
sponzori: Stjepan Beloša
i Snježana Beloša

„Budućnost stvara ono što činiš danas,
a ne sutra!“



Selma Burgić
sponzor: Merima Kalajlić

„Slušaj svoje srce, prati ideje
i uspjet ćeš sigurno!“



Jelena Čobanović
sponzor: Sladana Vukojević

„Tajna uspjeha je ravnoteža.“



Ljiljana Matić
sponzor: Dunja Ostojin Klajić

„Da ti se ostvari želja za uspjehom, mora biti veća od straha od neuspjeha.“



Davor Papa
sponzori: Stjepan Beloša
i Snježana Beloša

„Svi za jednog, jedan za sve!“

QUALIFICATIONS

CONGRATULATION

FOREVER2DRIVE

2. RAZINA

Sladana Vukojević

1. RAZINA

Manda Korenič
& Ecio Korenič



„Mali koraci svaki vode do velikih rezultata.“



Radenko Stević
sponzori: Marija i Božko Buruč

„Strpljenje, ustrajnost, rad i osmjeđe radaju
uspjeh.“

ASSISTANT MANAGER

Zoran Drobnjak

sponzor: Svetlana Lukić Ranković

Aleksandra Mišković-Vukojević

sponzor: Sladana Vukojević

Tatjana Stamenković

sponzor: Maja Stojiljković



SUPERVISOR

Mirjana Adžić

Aleksandra Bajšanski

Bálint Barbara

Bezzeg Éva

Jovana Bogdanović

Sandra Čorluka

Dragana Dinić

Jelena Gazibarić

Sandra Glamocić

Alma Imamović

Josip Krizanić

Dragan Matijević

Vesna Milašinović

Tatjana Morina

Jelena Perić

Ksenija Petrović

Jasmina Raletić

Jelena Stojiljković

Szőke Judit



FOREVER

NOVE KVALIFIKACIJE

CONGRATULATION



FOREVER

200+CC

listopad 2022.

Stjepan i Snježana Beloša

100+CC

listopad 2022.

Aleksandra Petković
i Bogdan Petković
Slađana Vukojević
Aleksandra Andelić
Dunja Ostojin Klajić
Laura Lepojević

60+CC

listopad 2022.

Davor Papa
Dragan Bijelić
Branislav Andrić
Marija i Boško Buruš
Dr. Nikolett Dósa
József Heinbach
i dr. Erzsébet Nika
Cintia Kálmán Krasznai
Anita Falamić
Ágnes Klaj
Géza Varga
i dr. Ilona Juronics Vargáné
Merima Kalajlić
Dr. Seresné dr. Katalin Pirkhoffer
i dr. Endre Seres
Stevan i Veronika Lomjanski
Renáta Zsidai
Árpád Hegedüs
i Piroska Hegedüsne Lukátsi
Manda Korenić i Ecio Korenić
Patrícia Halmi Rusák
Adrienn Háhn
László Ferencz
i dr. Virág Kézsmárki
Aleksandra Vujović
István Utasi

Što znači?

LEKSIKON POSLOVNE POLITIKE

18. DIO



MÓNICA MÁRTON
Senior Managerica

GLOBAL RALLY PROGRAM - 1500 CC

Osvajanje poticajnog programa „Global Rally“ rezultat je cijelogodišnjeg timskog rada. Od trenutka kada se netko kvalificira za Managera vrata su mu otvorena za Global Rally, koji ne potiče samo na ostvarenje 1500 bodova. Osvajače očekuje uistinu uzbudljivo nagradno putovanje za dvije osobe, što obuhvaća putovanje zrakoplovom, 5 noćenja na nekom prekrasnom mjestu i džeparac, čiji iznos ovisi od osvojene razine. U slučaju 1500 bodova je to 500 američkih dolara, koji Forever isplaćuje na bankovni račun osvajača.

Uvjet Global Rallyja jest da dotični Manager zbraja bodove svog tima – u bilo kojoj zemlji – i njihov zbir u razdoblju od 1. siječnja do 31. prosinca tekuće godine mora biti veći od 1500.

Na Global Rallyju se dodjeljuju i Chairman's Bonus čekovi za Managere iz cijelog svijeta koji su za tu nagradu stekli uvjet. Tako i oni koji se za tu nagradu još nisu kvalificirali mogu izbliza doživjeti motivaciju događaja i dobiti viziju budućnosti.

Za osvajanje ovog poticaja svima želim ustrajan rad i puno uspjeha!

12.01 (a) FPS se može kvalificirati za putovanje za dvoje na FLP Global Rally, uključujući zrakoplovnu kartu, smještaj, obroke i dnevnice za aktivnosti te „džeparac“ prikupljanjem 1.500 ili više Ukupnih bonusnih bodova od 1. siječnja do 31. prosinca svake godine. Da bi primio tu stimulaciju, FPS koji se kvalificira mora prisustvovati edukaciji i motivacijskim okupljanjima za Global Rally nakon kvalifikacijskog razdoblja.

(f) 1.500 Ukupnih bonusnih bodova (1,5K): 1) Zrakoplovna karta, smještaj i obroci za 6 dana i 5 noćenja, 2) 500 \$ za trošak (dnevnice) položen na njegov/njen bankovni račun, 3) Naknada za Rally aktivnosti.



#CHANGEYOURMIND
#CHANGEYOURWORLD



MÓNIKA VIRÁGOS-HORVÁTH
Supervisorica

Tijekom putovanja koje naši Poslovni Suradnici prolaze nakon što otkriju priliku Forevera, svatko od njih piše svoju jedinstvenu i neponovljivu priču. Te bezbrojne Forever-priče imaju samo jednu zajedničku karakteristiku – promjenu. Promjena u načinu življenja i razmišljanja, promjena u okolnostima života. Cilj našeg najnovijeg serijala članaka je upoznati vas s pričama naših Poslovnih Suradnika i podijeliti s čitateljima njihovu motivaciju, prekretnice, retrospektivu i pogled u budućnost.

Rođena sam u Szigetközu, u Veszprému diplomirala ekonomiju, zatim da sigurno dobijem posao u struci, doselila u Budimpeštu i počela raditi na području ljudskih potencijala. Prije rođenja djece sam u toj oblasti počela napredovati na hijerarhijskoj ljestvici. Radila sam u uslužnim djelatnostima, bankama, projektnim biroima, na području logistike i u multinacionalnim kompanijama.

Máté je imao godinu dana, kad mi je u obliku poruke stigla prilika života. Uvijek će biti zahvalna svojoj sponzorici, Kingi Vichor da je napisala poruku zbog koje sam ja danas tu. Morate znati da nisam bila u potrazi za poslom i da za mrežni marketing do tada apsolutno nisam čula. Dobivala sam slične ponude, ali „ovakve“ poslove nisam smatrala „normalnim“ izvorom prihoda. Radila sam kao zaposlenica, roditelji su mi odradili 40+ godina na jednom radnom mjestu, tako da je poduzetničko razmišljanje za mene bilo dosta strano. Bila sam jako skeptična na početku, ali su na kraju ipak sasvim druge emocije isplivale na površinu!

Nekako sam iznutra osjetila da je ovo znak i da je vrijeme da se oslobodim od monotonije svoje svakodnevice. Valjda ni sama nisam priznala da žudim za promjenom, ipak ništa nisam napravila da bih promijenila nešto. Vjerujem da su moje izlike bile jače od mene i da su me ugodan život i nedostatak informacija zadržavali u životnoj situaciji u kojoj sam bila.

Svaki moj trenutak bio je vezan za sina, održavanje domaćinstva i druge obveze i nisam planirala nikakav novi teret natovariti na sebe.



Onda su želja, znatiželja i misao, da ja ne želim izostati iz ovoga bili jači od mene, te sam nakon kraćeg razmišljanja, bezbroj postavljenih pitanja, vaganjem pro i kontra strana, pregledavanja svih videa postavljenih u našoj grupi, konačno rekla „da“. Krenula sam izgraditi život o kakvom sam oduvijek sanjala. Bila je ogromna stvar za mene, da sam napokon susrela tim i poslovnu mogućnost u kojima se vrijednosni sustav u potpunosti poklapa s mojim. Ovo je mjesto gdje se čovjek i posao, srce i novac, obitelj i karijera savršeno slažu!

Forever je skoro 2,5 godine dio mog života. Nakon pridruživanja sam se s ogromnim elanom bacila na učenje i posao, zahvaljujući čemu je nakon devet mjeseci i stigla tako željena razina Supervisora. Onda je uslijedilo učenje i shvatila sam da bez promjene svog karaktera nikad neću postići ono zbog čega sam ovdje.

U međuvremenu stigla je i mala Hanna, koja je život na koji smo do tada navikli okrenula naglavačke. Naravno u dobrom smislu, iako bih lagala, kad bih rekla da je postporođajno razdoblje bilo obilježeno isključivo radošću i srećom. Razvila se oko mene teška situacija koja me stavlja na probu i fizički i emocionalno, cijeli svoj život smo morali presložiti. Fokus se razumljivo premjestio na nju, a ja sam tražila ravnotežu. Morala sam ostati čvrsta u glavi i ne ispustiti cilj iz vida, ne dozvoliti da se nutarnja vatra, koja je posao držala na životu ugasi. Jedna od izvanrednih stvari u ovom poslu je i to, da dok sam ja doživljavala jedno relativno pasivno razdoblje, dotele je sve funkcionalo kao i ranije, jer su moja mentorica i članovi tima stajali svo vrijeme uz mene. Njihova potpora se uvijek osjećala u pozadini.



Iz te situacije izlaz za mene značili su samorazvoj, financijsko opismenjavanje i razvijanje poduzetničkog načina razmišljanja. Izrasla sam u velemajstora rješavanja problema i ponovnog planiranja.

Ogromna je istina, da ćeš imati toliki posao, koliki će tvoj ego moći podnijeti. Dobro je ako je netko optimističan i veselo kao ja, ali je istovremeno i ranjiviji. Tako sam to doživljavala u proteklih 30+ godina. Kako sam osjetljiva, lako se vrijedam i ne podnosim kritiku, povrh toga nikad ne znam reći „ne“, stoga sam najčešće tuže interese stavlja ispred svojih. Uglavnom, bilo je dosta toga za raditi na sebi kada se skupa s poslom pojavila i spoznaja o samoj sebi.

Čudno, ali se meni svijet otvorio upravo među četiri zida! Tu sam shvatila da u životu postoji i drugi smjer od onog u kojem sam ja išla. Shvatila sam također, da promjenom načina razmišljanja mogu cijeli svoj život okrenuti u pozitivniji i kvalitetniji smjer.

Ono što je sigurno, najveću borbu uvijek vodimo sa sobom i svojim egom. Puno pomaže ako na tu borbu svjesno obraćamo pozornost.

Ogromno blago imamo u rukama u vidu poslovne prilike, proizvoda, tima, sustava mentoriranja i ljudskih veza, jer sve to i svi oni postaju dio naše svakodnevice. Sretna sam što se mom timu pridružuju emotivni, ali ujedno i odlučni ljudi s čvrstim ciljevima - kao što sam i sama. Zahvalna sam i na online prostoru, jer se bez njega ne bi upoznali i ja ne bih bila ovdje.



Ovaj poslovni model, začinjen s kvalitetnim proizvodima daje priliku onima koji žele živjeti dostojanstven život. U tome je savršen partner Forever, kompanija koja ima jednostavno savršen marketinški plan i dignitetnu izjavu o poslanju.

Jedino o nama, našoj ustrajnosti, vjeri u sebe, timskom radu i uloženom trudu ovisi do kojih visina ćemo stići. A najbolja vijest je da je ova prilika dostupna svima! Sigurna sam da sam ja jedna od onih koja će uspjeti i to ne bilo kako! Kako ću to izvesti još ne znam (ni ne moram znati), a za koje vrijeme - to je nebitno. Bitno je putovanje i to, tko ću postati na tom putu, naime ovamo sam došla izgraditi cijeli svoj život.

Zasigurno znam, da ono o čemu danas tek sanjam, sutra će postati moja realnost. Na putu sam, vlastitom putu.



Ako ste postigli barem razinu Supervisora i ako biste rado podijelili s nama svoju Forever priču u vidu intervjeta ili članka, javite nam se na e-mail adresu foreverjatekok@gmail.com s vašim imenom i kodnim brojem, te kratkim sažetkom vaše priče.



←
*Interview
s Mónikom možete
pogledati ovdje!*

KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBAVJEŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

MAGYARORSZÁG

Termékrendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:
+36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu
+36-1-269-5370/110 és 111
Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória,
+36-70-436-4173

Pénzügyi Recepció: szamla@foreverliving.hu +36-1-269-5370/121
www.foreverliving.com

Budapesti Központi Föigazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.
E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu
Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995
Levezélezési cím: 1439 Budapest, Pf. 745.
Országigazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002
Föigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,
mobil: +36-70-436-4230;
Föigazgató-helyettes és rendezvényszervező: Alrichter Anett;
rendezveny@foreverliving.hu, mobil: +36 70 436 4240
Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,
mobil: +36 70 436 4229; flpnk@foreverliving.hu
Marketing föigazgató-helyettes: Bózvári-Holtai Orsolya; mobil: +36 70 436 4272,
hqcommunication@foreverliving.hu
Social Media: Bődő-Galambos Dóra; mobil: +36 70 436 4212
Marketing asszisztens: Zavodnyik Valentina; mobil: +36 70 436 4278
FLP360 ügyintéző: Rabb Rita; mobil: +36 70 436 4178
Délsláv koordinátor: Ábrahám Erzsébet; mobil: +36 70 436 4215;
flpslavic@foreverliving.hu
FLP TV: dr. Karizs Tamás, Kommunikációs föigazgató-helyettes
mobil: +36 70 436 4271
Teremfoglalás: ujsgag@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel.: +36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289
Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter; mobil: +36-70-436-4279
Varga-Berecz Klára, tel.: 192-es mellék, +36-70-436-4281

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat, raktár és informatika

Nyitvatartás: H-P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perckel befejeződik)
Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória,
mobil: +36-70-436-4173
Informatikai igazgató: Rigó Gábor, mobil: +36-70-436-4231; 165-ös mellék

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.
Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287
Nyitvatartás: H – P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 percssel
befejződik).

Területi igazgató: Póska Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,
Tel.: +36-62-555-444, mobil: +36-70-436-4175
Nyitvatartás: H – P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt
15 percssel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczki Tibor, mobil: +36-70-436-4188

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szírák, Petőfi u. 26.,
Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu
Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474
A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója
Lenkey Péter
Dr. Bakanek György orvosszakértő, 06-30-942-8519
Az ország bármely területéről, bármilyen orvosi vagy egészségügyi kérdéssel
a hét minden napján egész nap hívható.

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Telecentar: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Radno vreme telecentra: ponедељак, уторак и четвртак 12:00-18:30;

sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekar konsultanti: dr Biserka Lazarević

i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorkom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Naručivanje isključivo preko www.flpshop.me

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppdogorica@t-com.me

SLOVENIJA

SPLETNA TRGOVINA: webshop.forever.si

(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Prodaja Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

telefon: +386 1 562 36 40; mobilni telefon: +386 40 559 631

email za naročila: narocila@forever.si

Delovni čas: ponedeljek 09:00-17:00, torek 12:00-20:00,

sreda-petak 09:00-17:00

Telefon: +386 1 562 36 40, email: info@forever.si, www.forever.si

Prodaja Lendava/Lendava: Kolodvorska ulica 6, 9220 Lendava

telefon: +386 2 575 12 70; email: lendva@forever.si

Delovni čas: ponedeljek-petak 09:00-17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: Miran Arbeiter, dr.med. - +386 41 420 788

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakoščanska 16,

Telefon: + 385 1 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776

Otvoreno: ponedeljak – petak od 09:00 do 17:00

Voditeljica ureda: Branka Džaja

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Telefonska savjetnica: mr. ph. Milica Siroković.

Pozivati možete ponedeljak, srijeda i četvrtak od 10:00 do 13:00

Broj mobitela: 091 4196101

SHQIPËRIA KOSOVA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Braha 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtë rajonal: Klajdi Rexha, cel: +355 69 32 66 997

Shef Zyre: Xhelio Kiçaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: fplalbania@abcmail.al

webshop: www.foreveralbania.com

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg D. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55-221-780

Radno vrijeme - ponedeljak-petak: 9:00–17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

elektronska pošta: fpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Čurovac-Hadžović

Kiadja: Forever Living Products Magyarország Kft.

Szerkesztőség: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996

Főszervező: dr. Milesz Sándor PhD. Szerkesztők: Bózvári-Holtai Orsolya, Pósa Kálmán, Ujságíró: dr. Karizs Tamás

Fotó: Kóvágó Nagy Imre, Layout, nyomda előkészítés: Crossroad Consulting Kft.

Fordítás, lektorálás: Mimoza Borbáth, (albán), Vasilija Golub, Pöhle Zsolt (horvát), Babity Gorán Vladimír, Dragana Meseldžija (szerb), Harmat Császár Jolanda, Biro2000 (szlovén)

Nyomtatás: Keskeny és Társai Nyomdaipari Kft.

Hranjive tvari iz pčelinje košnice



Pčele imaju životno važnu ulogu u oprašivanju biljaka i u održavanju ravnoteže ekosustava.

